

■ 白天



今天白天,多云转晴,北转南风2、3级,最高气温30℃。

■ 夜间



今天夜间,晴间多云,南转北风1、2级,最低气温18℃。

■ 明天



明天白天到夜间,晴转阴,北转南风2、3级,最高气温31℃,最低气温21℃。

■ 海霞播报

互动话题请发至

13901296241

haixia1818@vip.sina.com

● 晨报热线今起调整

海霞提醒:今天起本报新闻热线调整为87955959,欢迎广大读者来电提供新闻线索。

● 让儿童快乐成长是责任

儿童是世界的未来,社会的希望……关爱儿童,功在千秋。呼吁社会各方都要为儿童健康快乐成长尽到责任,做出贡献。祝全世界的小朋友儿童节快乐! ——王石禄

海霞回信:让孩子过一个快乐的童年,说起来简单,做起来难。现在课业负担压得孩子喘不过气来,一个小学班级能有超三分之二学生近视,谈何健康成长?

● 喝黄芪水让我退烧了

看了佟彤的“毒药是怎么变成补药的”文章,很受启发。吃消炎药都没有让我退烧,但我煮黄芪水喝,奇迹真的出现了,早晨感觉烧退了,其他症状也均有明显减轻,本打算去医院输液,这次医院也不用去了。

——手机尾号8531读者

海霞回信:对症了,祝身体健康。

● 禁烟工作应做实

5月31日是世界无烟日,很多国家都强制在烟盒上印烂肺、烂牙等图案,并且烟价奇高且不能轻易买到。这些源头有效的控烟措施,希望中国学习。仅从末端的烟民抓控烟,效果欠佳!

——手机尾号9063读者

海霞回信:少种烟叶、少生产香烟是最有效最实在的控烟。

● 公园景区能否多装座椅

近年来,北京的许多公园、风景区环境有所提升,游人比较满意,要是能再人性化一些,多安装些座椅,供老人休息就更好了,比如市内各公园以及鹫峰公园的盘山路边、西山森林公园的盘山路边、圣泉山的登山路边等。

——手机尾号9063读者

海霞回信:人性化设施越多越好。

● 乱弃建筑垃圾应严查

去年,有人在香河园健步走大道一侧乱弃建筑垃圾,反映后,有关部门即清理。不想今年几乎在原处又现建筑垃圾,且再次印证了“破窗理论”,越摊越大。不是有电子眼吗?有关部门能否循迹查查,该罚就罚?

——李文彬

海霞回信:是得查查,一旦乱倒垃圾成风,就很难管,必须及时制止苗头。

● 寻找老战友

原黑龙江兵团63团修理连的战友们,在寻找上世纪八十年代初住在珠市口百顺胡同2号的李学智,我是王启新,电话18813069866。希望见报后速与我联系。

更正

本报5月27日C06版《医者与病人本是一个战壕的兄弟》一文署名应为刘立安。

■ 海亮聊天

# 阳光如孩子笑脸般灿烂

北京晨报讯(记者王海亮)蓝天昨天“偷懒”,躲起来不见了。今天是孩子们的节日,阳光重返岗位,露出灿烂笑容来烘托快乐的节日气氛。今天最高气温又返30℃,紫外线照射强度很强,家长和孩子外出过节得防晒补水。从本周六开始,京城将进入多雨时段,雷阵雨频繁,期间还将出现一次中雨。

气象专家说,昨天天空的云层是明显的层积云,因为太厚了,把阳光遮挡得很严实。什么是层积云?层积云是由片状、团块

或条形云组成的云层或散片,结构很松散,一般是灰白色或灰色的,有时候会像大海波涛一样,非常美丽。层积云的云底离地面高度常在2000米以下,属于“低云族”。

因为层积云太厚重了,昨天南郊观象台最高气温仅定格在25.9℃,比前天的34.3℃跌了快10℃,大家外出觉得舒适多了,而且也没有了骄阳暴晒。

今天迎来六一儿童节,气温回升,最高气温将达30℃;午后光照明显,紫外线强度等级将达5,照射强度很强,小朋友和

家长们外出要防晒补水。今明两天,高压脊控制京城,以晴到多云为主,3日天气将转阴。

进入6月,就进入汛期了。从6月4日开始,京城天气很应景地开始多雨,其中4日多云转阴有雷阵雨,5日阴有中雨伴有雷电,6日、7日都有雷阵雨。6月上旬的气温起伏也比较大,像2日最高气温31℃,5日因为有中雨,最高气温仅有24℃。6月7日就要进入高考时间了,9日开始端午小长假,请市民朋友提前关注临近的天气预报。

■ 佟彤分诊

问诊邮箱

szzyaa@vip.sina.com

## “最强大脑”里演的不是大脑中的最强

不用说,江苏卫视的“最强大脑”节目请的都是聪明人,衡量他们聪明的一点就是超强的记忆力。事实上,记忆力并不能衡量一个人脑力的强弱,或者说,并不是是否聪明的最恰当指标,因为人的聪明未必表现在记忆力上,只不过因为记忆力的表现更有观赏性,展示起来有趣味,所以才有了这台节目,而这些荣登“最强大脑”舞台的人,也绝对不只是记忆力强。

衡量一个人聪明与否,要看他是否能深思熟虑,而决定这个能力的部位在大脑的额叶,就在我们的额头后面,这也是为什么中国人相面时,会把“天庭饱满”视为重要参数的原因,从某种意义上说,“天庭饱满”是衡量是否具备“最强大脑”的一个指标。

其实,仔细想一下自己的过去就会发现,记忆力最好的时候是孩子或者年轻时期,但那时期,绝对不是人生智力的顶峰,因为除了记忆,决定智力的关键部位还没有成熟,这就是额叶,它是人体最高级的,也是成熟得最晚的,却衰退得最早的一个器官。一般情况下,大脑的额叶要到二十来岁才发育成熟,从四十岁就开始走下坡路。

衡量一个人额叶的能力,也就是真实的脑力,有如下3点:

第一是专注力,在信息过多时,能判断哪些信息值得关注,并有能力集中于重点信息。

第二是综合推理能力,能从繁杂信息中提炼出要点,并及时进行修正和反思。

第三是创新力,能跳出固有的观念和方式,用不同视角,多种方法来解决问



## 竹叶编

日前,在东直门中学“中国传统文化进校园”课程上,同学们跟随民俗老艺人学习老北京叫卖、竹叶编、浇糖画、猜灯谜等20多种非遗才艺,在京腔京韵中,感受传统的魅力。北京晨报记者 李木易/摄

■ 数独游戏

2					1	5		
1					7			9
		5		9			8	
9			1					2
7					5			8
	2			4			5	
					2	9		
4	8	9						
			3					7

规则:1、每一行与每一列必须出现1~9的数字,每个小九宫格内也必须出现1~9的数字;并且每个数字在每行、每列和每个小九宫格内出现且仅能出现一次,不能重复,也不能缺少。2、每个数独游戏都可根据给定的数字,推理出唯一的答案。

答案:

7	4	8	6	1	3	2	9	5
3	2	1	9	5	7	8	6	4
5	6	9	2	4	8	7	3	1
8	2	1	9	4	3	7	5	6
8	7	3	4	5	2	6	1	9
2	3	4	8	7	1	9	5	6
6	7	5	2	9	4	3	8	1
9	1	4	8	5	3	7	6	2
2	9	3	8	6	1	5	7	4