



# 倩影

◀门头沟门城湖，一名女子从桥下走过，留下美丽的身影。

赵熔/摄



## 真香

▲大兴，一位小姑娘大口吃着西瓜，表情十分认真可爱。  
贺路启/摄



## 伙伴

▲北京动物园，一只鸭子伸长脖颈靠近小朋友，俨然成了好伙伴。  
田清保/摄



当您偶遇精彩瞬间，当您身处突发现场，或看到有趣事、不平事……请用手机、相机拍下来，发给我们。构图、曝光不是问题，单张、组图均可，并附注详细图片说明和联系方式。我们的邮箱是64183399@163.com。

■本报常年法律顾问■

北京岳成律师事务所

首届“全国十佳律师”岳成创办  
主任：岳运生律师  
北京总所：010-84417799  
网址：www.yuecheng.com  
上海·广州·哈尔滨·大庆·三亚·纽约

晨报新闻热线

告诉我们 告诉大家

87955959

sh@morningpost.com.cn

主编/柴文 编辑/张树婧 美编/董伟 校对/刘学深

## 种植牙知识科普：

# 长期缺牙后选择种植牙修复与中医术后调理的突出优势

现代医学技术在不断发展，特别是近代，西医在外科方面成为主导治疗方式，所以改革开放以来，全国很多的中医医院都开始大力发展西医，并取得长足的进步。在很多医学领域，中西医结合的治疗方式，让很多疾病有了意想不到的治疗效果，从而诞生不少特色尖端的科室。而在口腔科领域，中医在促进种植体的骨结合与种植术后调理，发挥了创造性的作用，让种植牙外延扩大同时，带来一系列的突出优势，特别长期缺牙或体质弱市民做种植牙，有了很合适的治疗方案。

### 年纪大 中医辅助种植牙风险小

牙齿缺失后，主流的修复方式有三种——种植牙、固定义齿以及活动义齿。这其中，种植牙在近近年来最受追捧，它也是口腔医学界公认的优选修复方式。然而，这种修复方式虽好，却有一定的禁忌症，高龄就曾被看作为种植牙的高风险因素。事实上，年龄并不是种植牙的绝对门槛和需要反复争议的问题。过去，对于缺牙高龄老人，出于安全考虑，很多牙医会选择更为保守的修复

方式——活动义齿。北京京一种植牙专家提到，近几年口腔科接到不少高龄老人，年纪超过90岁的有好几位。他们选择种植牙的原因，多是出于对生活品质的考虑，而在此之前，他们就牙医一次次委婉拒绝，并劝他们都这么大岁数了，做个活动义齿就可以了，不必要为了种植牙而去冒风险。

据了解，虽然种植牙和其他治疗一样，也有适应症和禁忌症，但大多数牙医婉拒手术的原因之一，就是手术过程和术后康复会对高龄老人身体产生影响。海德堡大学博士路易斯表示，“事实上，手术前期通过中医对一些老年常见心脑血管疾病做些调理和控制，并采用“即刻用”微创即刻种植方案，通过电脑进行扫描、诊断、设计和导向，不翻瓣、不拆线，无切口，全程做到微创无痛种植，口腔条件符合的，还可以达到“即拔、即种、即用”效果，这样一来手术风险就会降到很低，高龄做种植牙也就不再是禁区。当然，这不是一般医院和口腔机构能够完成，北京京一种植牙医团队之所以能做到，首先口腔科是医院的建院科室，更是

举全院之力，打造的中西医结合的示范科室。所以医院的设备、技术力量、人力物力都是全线优先支持。不仅引进国际知名牙科博士注册，更汇聚国内种植领域学科带头人亲诊，十多年专注，才能在高龄种植牙领域取得一点点成绩。

### 缺牙太久牙槽骨流失严重 中医也可促进牙槽骨再生

随着年龄的增长和缺牙时间一长，口腔内的牙槽骨会逐渐吸收萎缩，因为种植牙是需植入到牙槽骨里，牙槽骨的骨量不足，就会增加种植困难，这就像小树没土长不成一样，必须先用人工骨进行植骨后再种牙。所谓植骨手术，就是指当骨量不足时，通过在手术区域植入骨材料(包括人工骨粉、自体骨组织等)以求恢复足够的骨量，进而保证口腔种植的顺利进行。

以“即刻用”种植方案为例，相对的骨量少，采用“即刻用”独有的骨挤压技术，运用数字牙科器械将患者的上颌窦黏膜从窦底剥离后抬高，这样免去了植骨的麻烦，就达到了足够的高度。并种植

有生物活性的“即刻用”专用种植体，由于有种植体的仿生良性刺激，可以阻止牙槽骨的继续吸收。并且媲美真牙的咬合，可以产生天然牙在咀嚼时产生的咬合力通过牙周膜传到牙槽骨，这种生理性刺激可刺激骨的生长，调节骨的吸收与再生，加上中医的药物辅助。即使缺牙很多年，萎缩的牙槽骨仍有可能被重新激活而生长。

最后，提醒广大有种植牙需求市民，由海德堡大学路易斯博士邀请多位德国专家和北京著名口腔学科带头人，进行学术交流和现场案例教学的北京京一“种植牙学术案例月度专题研讨会”已经开始，有需求多名专家共同亲诊机会的市民，需尽快电话咨询确认清楚是否还有名额。因为这是北京京一中医医院，本着集全院之力，打造中老年种植牙专科经营理念，针对中老缺牙各种不同的复杂状况，举办的专场。研讨会一次将多个领域，多项技术的专家如此齐全的汇聚，这在种植牙领域并不多见，机会十分难得，一个月才有一次，所以名额宝贵，请尽快预约。(郝绍锋)



**北京京一 中 醫 醫 院**  
BEIJING JINGYI TCM HOSPITAL

010 咨询热线 **6428 6769**

# 中 醫 · 種 植 牙

## 西 医 种 植 牙    中 医 术 后 调 理

口腔种植修复 即刻种植牙 单颗种植修复 多颗种植修复 半口/全口种植修复