

■关注·中国房颤日

致死率高、致残率高、复发率高

警惕房颤引发的中风

提起中风,人们通常想到的就是高血压。然而,还有一种疾病引发的中风更加猝不及防且危害更大,那就是心房颤动(简称房颤)。6月6日第四个“中国房颤日”到来之际,首都医科大学附属北京朝阳医院心脏中心副主任、心律失常科主任刘兴鹏在采访中表示,房颤引发的中风“猛于虎”,具有致死率高、致残率高、复发率高的“三高”特点。提高对房颤的认知,采取积极有效的治疗手段,可以在很大程度上减少房颤导致的中风事件。

心脑血管

房颤致血栓会进入脑部

刘兴鹏介绍,房颤是一种常见的心律失常。心脏主要由心肌构成,有左右心房、左右心室四个腔。心房内凸起的近似于耳朵形状的部分是心耳。发生房颤时,心房的收缩和舒张不规则,血液淤积在心耳中不易流出,久而久之会凝结成血

块,形成血栓。血栓一旦从心耳脱落,90%的几率会经由主动脉送入大脑,造成脑中风。

“房颤引起的脑中风,占全部脑中风比例的1/4”,刘兴鹏强调,房颤引发的脑中风之所以更凶险,原因在于心房中的血栓是经年累月形成的,这种血栓通常体积大还比较坚固,溶栓药通常无能为力,形成的脑梗塞不可逆转。更可怕的情况是,从心耳脱落的血栓还可能在通过瓣膜、血管时碎裂成很多小血块,把许多脑血管同时堵住,造成大面积的脑血管堵塞。

心慌、乏力

房颤大多有症状

刘兴鹏主任介绍,临床中,大部分房颤患者都属于症状性房颤,也就是有心脏症状。最典型的就是心慌。“正常的心脏跳动应该在每分钟50至100次,得了房颤后,很多病人

的心脏跳动会在每分钟100次以上,直接表现就是心慌。还有些病人可能没有心慌症状,但会出现明显乏力。”

更为棘手的是,房颤往往会和高血压、冠心病、肥厚性心肌病、心衰合并,进而导致这些疾病的恶化,“像有些冠心病患者合并房颤后,心绞痛发作得明显频繁了,甚至不做剧烈活动坐着都会发作,这就是房颤导致了心脏耗氧量的增加,造成了其他心脏症状的发生。”

房颤导致的中风可以预防

房颤是否和冠心病、高血压一样,可以通过生活方式的调整加以预防甚至是逆转?刘兴鹏主任表示,房颤比较特殊,目前并无明确证据证明生活方式的干预对房颤本身的预防有效,但少饮酒、避免长期剧烈运动和肥胖,或有助于减少房颤,但可以明确的

是,房颤导致的脑中风是可以预防的。“针对房颤目前已经有很好的治疗手段,把房颤逆转恢复正常心跳,增加患者的生存几率是完全有可能的。”

刘兴鹏介绍,抗凝血药物是除手术之外对房颤性中风防治与防复发最为有效的手段之一。他强调,目前市面上有不同种类的抗凝血药物,但不同的抗凝药在临床应用上的针对性不同,房颤患者切不可自作主张乱用抗凝药。“以阿司匹林为例,它用于预防心肌梗死是有效的,但如果单纯用于房颤病人的抗凝治疗则是无效的,甚至可能增加出血风险。”

目前无论美国还是欧洲都推荐新型口服抗凝剂进行房颤病人的抗凝治疗。据介绍,这种新型口服抗凝剂在疗效和安全性方面不劣于目前临床上常用的抗凝剂,服用方便,也无需频繁监测,患者更容易坚持治疗。

脉搏不规律 可作为房颤信号

刘兴鹏主任介绍,尽管房颤发生时患者会有心脏不适的症状,但由于耐受性等原因,很多房颤并没有及时发现和诊断,这导致临床上很多房颤患者是在已经发生脑中风之后才被检查出患有房颤,还有一部分患者是在体检中偶然发现的。

“房颤的诊断其实并不难,房颤是一种老年病,对于一些高危人群,例如70岁以上人群,平时可以通过摸脉监测心律异常,脉搏不整齐是房颤的一大特点。如果感觉心脏有些不适也不要忍着,去社区卫生服务站多做几次心电图,一般就可以检查出来。使用电子血压计时也可以多留意一下脉搏的数值,如果两次之间数值变化特别大,也有可能是房颤,应引起注意。”据了解,朝阳医院等多家医院均已开设房颤和抗凝门诊。

北京晨报记者 孔瑶瑶

■资讯

“六一健康快车”启动

近日,中国关心下一代工作委员会事业发展中心联合九家学术团体共同主办的“六一健康快车”大型儿童健康公益项目正式启动,同时也开启了“闪亮星星计划”在全国的爱心之旅。“六一健康快车”计划推出国内第一个“互联网+儿童健康+公益”的救援平台,为孩子成长提供权威的指导、专业的诊疗、公益的救助。全国近60名中西医结合专家组成了跨学科的专家团队,将为该项目提供技术支持。

“勐海茶”地理标志证明商标启用

为了进一步规范和净化普洱茶市场,促进普洱茶产业良性发展,推动勐海茶行业升级,“勐海茶”地理标志证明商标日前正式启用。这标志着质量达不到要求、未经许可的企业及产品,将不得使用“勐海茶”地理标志证明商标,让“勐海茶”在法律层面获得保护。通过大力宣传和规范使用,实行“统一标准标识、统一质量检验、统一管理溯源”将有助于纯化产地,提高品牌纯净度,保护消费者和生产者权益。

爱康庇利积臣医疗中心打造一站式儿科诊疗服务

让孩子减少病痛中的等待

这里看诊没有拥挤和烦躁

随着“二孩政策”推出后新生儿增多,加上换季时期各类季节性疾病流行,儿科医疗资源愈发紧张,无法满足日益膨胀的病患需求。破解患儿“就医难”,除了加强儿科医务人员培养和队伍建设,我国也引导和鼓励社会力量创办儿童医院、儿科诊所,形成多元办医格局,满足多样化儿童医疗卫生服务需求。爱康庇利积臣医疗中心今年着力打造一站式快速诊疗儿科服务,旨在让患儿及其家长在优雅的环境里,抛开拥挤,抛开烦躁,享受高端的专业医疗服务。

带孩子看过病的家长都有这样体会,从挂号到就诊都是漫长而焦虑的等待,看诊时很多问题甚至还没有来得及问,后面的家长已经抱着宝宝在等待了。很多家长特别怕孩子生病,因为这意味着不仅要请假,还要忍受病痛中的宝宝带来的哭闹和焦虑。

你有没有想过,有这样一家医疗中心,可以让你和宝宝在幽雅的环境里,抛开

拥挤、抛开烦躁,享受高端的专业医疗服务。庇利积臣医疗中心是爱康国际旗下的高端国际医疗中心,位于使馆区的核心位置,CBD中央商圈,庭院内免费停车场,幽静的就医环境保护患者的隐私。独特的传统四合院和现代医疗相结合的就医环境,无微不至的关怀,人文与自然的和谐体现,在这里,您和孩子的每一次就医都是一次愉悦的体验。

每个孩子都有30分钟看诊时间 一站式服务人性便捷

据介绍,爱康庇利积臣儿科采取弹性的预约制度,家长可提前预约,尽可能缩短孩子在医院的滞留时间,避免交叉感染。就诊时间少是很多家长抱怨的问题,在庇利积臣儿科这个问题得到了有效解决,每个孩子都有充裕的就诊时间,至少30分钟,儿科医生有充足的时间了解、沟通孩子的病情。庇利积臣

表示,儿科的医护团队无论医生还是护士均来自北京三级以上大型医院,并可请到儿科各专业专家前来会诊,为孩子提供一站式服务。看诊过程中,全程有护士陪同,享受高品质的医疗服务。用药合理,绝不过度用药,更不会过度使用抗生素。中心与50余家商业保险合作,付款方式便捷。



庇利积臣儿科能为您的孩子做什么

儿童保健健康管理

预防保健、各年龄疫苗接种
高端儿童体检
儿童健康档案建立与维护
健康咨询与随访
深度语言智能生长发育营养评估
儿童健康早期教育

儿童就医疾病管理

儿童常见疾病的诊疗
儿童呼吸科专家会诊
儿童消化科专家会诊
儿童皮肤科专家会诊
儿童五官科专家会诊
儿童齿科专科等
儿童疑难病症等多学科会诊

(王鸿雁 侯婷 林雅君)