

剖腹产增加 影响人类进化?

成为骨盆狭窄基因遗传的原因 大个头宝宝趋势越来越明显

随着医学水平的进步,待产妈妈们再也不用怕生孩子的时候疼痛难忍撑不过去了——因为有了剖腹产。但是,奥地利科学家日前表示,剖腹产的产生与普及可能很大程度上影响了人类进化,使得遗传基因向不利于生存选择的方向发展。

“窄骨盆”基因延续 不利于自然选择

梅特莱克教授团队发表在《美国科学院学报》上的这份研究报告显示:目前选择剖腹产的孕妇越来越多,其中相当一部分人是因为骨盆太窄,生产有危险才不得不做出这样的选择。数字显示,骨盆太窄导致不能顺产的孕妇比例从20世纪60年代的千分之三十增加到现在的千分之三十六。仅仅半个世纪就产生了显著的变化。

如果在古代,这些骨盆太窄的产妇按理说不会将这一体型基因遗传给她的女儿,因为她们母女早已在生产过程中双双死于难产了。但是自从有了剖腹产,难产的可能性大大降低,同时,这也意味着“窄骨盆”的基因可以顺利

延续下来了。

“如果没有现代医学的干涉,这些骨盆太窄的女人估计都活不下来,从进化的角度讲,这叫自然选择。”奥地利维也纳大学生物学教授菲利普·梅特莱克教授表示,“但是现在这种体型特征的女性比例却越来越高,这完全不符合优胜劣汰的进化标准。”

很长一段时间以来,人们都无法理解,妇女骨盆为什么没能为适应生存而越长越宽。而另一方面,人类的宝宝天生要比其他动物的脑袋都大,这也导致了人类更难顺利生产。

但是研究者却发现婴儿也正在朝着不利于自己的方向进化,

子宫内待产的宝宝个头变得越来越大,虽然越大的宝宝通常意味着存活率越高,但是这肯定会在生产过程中造成很大麻烦。

按照正常的基因选择标准看,大个头宝宝的基因应该越来越不容易延续,然而现实却是相反的。

梅特莱克教授说:“这股倾向于选择小个头宝宝好生的自然力量越来越微弱,甚至可能随着剖腹产的出现还会逐渐消失。”

当然,梅特莱克教授也表示,他们研究的初衷并非反对剖腹产;有必要重申一下,我们只是在研究这种方式对社会的潜在影响,并非号召人们不要这样做。”

剖腹产与肥胖有关 但具体因素未知

在过去的50多年中,“窄骨盆”产妇的比例上升了3.3%~3.6%,如果和人类原始的比例相比,这个数字估计会达到10%~20%。“目前日趋紧迫的问题是,未来会向什么方向发展?”梅特莱克教授说:“我预测窄骨盆女人和大个头宝宝这种进化趋势会越来越明显,但发展的会比较缓慢,因为会有许多局限,所以我不认为将来有一天,大多数孩子都需要通过剖腹产出生。”

对于这个问题,自然历史博物馆人类起源项目古人类学者布莱安娜表示,窄骨盆产妇比例增

高是多方面原因造成的,包括生物学和文化差异等因素都有可能,在发达国家和发展中国家的情况也会有所不同。

皇家学院妇产科发言人、产科医生达格妮·拉杰辛格在该项研究的评论中表示,糖尿病、肥胖等其他因素也会对剖腹手术的数量产生影响。她表示:“我认为在这个问题上不能忽略的一点是,诸如糖尿病之类病症的患病年龄越来越年轻,所以我们会看到更多的患有糖尿病的育龄女性。”

“这影响了他们是否需要进行剖腹手术。”她说:“除此之外,

肥胖率也在增加。更多的育龄女性偏肥胖,这也会对剖腹产比例产生影响。”

根据世卫组织的建议,为了确保母子健康,剖腹产的比例应控制在10%~15%。

研究者关于支持或者反对剖腹产的立场非常令人纠结:他们发现剖腹产跟肥胖几率有关系,但是又难弄明白为什么产生这种联系。

唯一确定的是,剖腹产确实救了不少人命。但对于准妈妈而言,最重要的是要充分明白自己的选择。



指甲刮黑板声为何让人抓狂

很多人听到指甲刮黑板的声音都难以忍受,甚至哪怕仅仅想到都会起一身鸡皮疙瘩。为什么耳朵对这个声音这么敏感呢?科学家研究发现,这可能与耳廓的形状有关。

德国麦科米迪亚大学应用科学专业的教授迈克·奥勒表示,我们对刺耳的声音做出的不良反应一部分是生理的,一部分是心理的。人体耳道的形状在进化过程中会趋于对一些重要信息进行效果放大,比如求救的声音。而指甲刮黑板的声音频率被证明和婴儿的啼哭,甚至是我们祖先遇到危险时发出的尖叫声频率相近。而且,由于我们耳廓的形状所致,这个区间内的声音会被放大,听起来特别刺耳。

实验证明,耳朵最难以承受的声音不是高频的海豚音,也不是那些低音炮,而是处于2000赫兹到4000赫兹范围内的声音。日常生活中最难以



忍受的声音除了指甲划黑板的声音外,还有叉子在玻璃上的摩擦声,粉笔摩擦黑板的声音、刀子摩擦瓶子的声音,而最让耳朵舒服的声音则有流水的声音、打雷的声音和婴儿啼哭的声音。

另外,从心理作用方面,奥勒教授研究发现,人们对发出声音的来源认知也会影响对耳朵的判断。一般来说,如果是乐器发出的声音,耳朵会自动认为是在可适度范围内的,而车子刹车、鸣笛、除草车的声音,由于心理认知作用,则会被自动识别为噪音,显得特别刺耳,难以接受。

北京晨报记者 陈佳莉



煮红薯水成减肥“神仙水”

还在为减肥大计郁郁不得而烦恼痛心的女性朋友们,福音来了!日本研究者发现了一种可称得上是“神仙水”的减肥饮品,但不用害怕,这款产品成本特别亲民,做法也极其简单,那就是煮红薯剩下的水。对,你没听错,是不是等不及要亲身体验了。

日本国家农业和食品研究所的研究人员认为,煮红薯的水之所以能够起到减肥作用,是其中残留的某些蛋白质酶可以有效抑制食欲,这种物质已经在老鼠身上亲测有效,研究者表示,在人身上完全可以复制。

研究者们对两组体型较胖的老鼠进行试验,除了正常的统一喂食外,还会给其中一组喂食甘薯肽——煮红薯水中含有的消化酶成分。经过28天的实验,对两组老鼠的体重和脂肪组织重新进行测量,发现喂食甘薯肽的一组老



鼠体重下降明显,体内被称为肥胖杀手的瘦素蛋白含量明显增多,瘦素蛋白一直被认为是可以增加饱腹感,降低食欲的激素。另外,这一组老鼠体内的胆固醇、甘油三酯和脂肪连接蛋白都有所降低。

研究者表示,这项发现既可避免浪费煮红薯剩下的水,还可以充分利用它达到减肥的目的。还等什么,这么亲民实惠的减肥神水不要再倒掉了。不过,友情提示,煮红薯之前先把皮洗干净,不然喝的就是混着泥土的减肥“神仙水”了。

北京晨报记者 陈佳莉

■链接

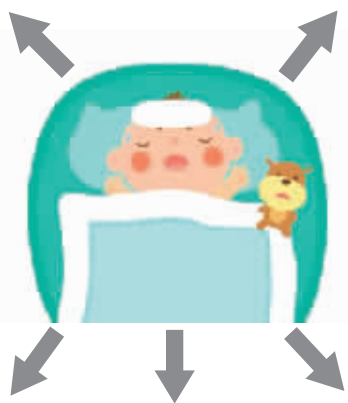
剖腹产对宝宝有哪些不利

哮喘几率大

美国国立生物技术信息中心一项研究发现,剖腹产的婴儿日后患上哮喘病等呼吸道疾病的风险增加。有一部分剖腹产产妇在出现阵痛前就进行了手术,这时可能胎儿的心肺功能还没完全发育好,正常胎儿在通过母亲阴道时,胎儿受压的同时也对脑部血管循环加强刺激,可以为脑部的呼吸中枢提供更多的物质基础,剖腹产婴儿则失去了这个锻炼心肺能力的机会。

精神问题易发

专家分析,剖腹产因产道的改变,使孩子降临人世时的环境发生变化,正常顺产过程中带来的神经接触等感觉被人为破坏,从而使日后孩子在成长过程中易得多动等精神类疾病。



适应能力差

此外,胎头经过子宫收缩与骨盆底的阻力,可将肺内以及鼻、口中积存的羊水和黏液挤出,有利于防止吸入性脑炎的发生。有资料证明:剖腹产的孩子与顺产的孩子在智力上并无差异,后者的适应能力会更强。

学习吃奶慢

剖腹产后的母亲不能立刻与宝宝进行肌肤接触,婴儿刚生下来与妈妈的身体和乳房的接触都会给日后的喂奶提供便利。并且剖腹产过程中麻药的作用,也会让孩子更难适应吃奶的过程。世卫组织建议刚出生的婴儿应至少先和妈妈待一个小时,最好引导孩子学会吃奶。

免疫能力差

研究者对顺产和剖腹产分娩的新生儿进行比较发现,顺产婴儿脐血内免疫球蛋白含量明显高于剖宫产组,原因是顺产婴儿的免疫球蛋白是在通过阴道时,由于受到宫缩的挤压而从母体获得。由此看来,剖腹产可降低新生儿免疫力及抗感染能力,增加新生儿感染的机会。

北京晨报记者 陈佳莉