

■白天



今天白天:晴转多云,能见度3-6km,北转南风2、3级,最高气温8℃。

■夜间



今天夜间:多云转阴,能见度2-4km,南转北风1、2级,最低气温-1℃。

■明天



明天白天到夜间:阴转晴,能见度2-4km转大于10km,偏北风1、2级转4、5级,阵风7级,最高气温13℃,最低气温-2℃。

■海霞播报

互动话题请发至

13901296241

haixia1818@vip.sina.com

●满满的爱 浓浓的情

奶奶无法将小孙女漂洋过海送到加拿大,陌生小伙出手相助,终于让小女孩在异国他乡与父亲团聚。30年后,受惠的一家人,费尽周折寻找恩人。当年的小女孩又高兴地向世人宣布:“带我父亲团聚的叔叔找到了!”并即将与恩人相见。助人为乐,知恩图报。多么温馨感人的故事!期盼这样的故事越来越多。
——李文彬

海霞回信:尽一己之力帮助别人,赠人玫瑰手有余香。感恩伴一生,亦是好的传承。

●好文章感人 盼多登!

我是高龄老人,当看到A09版“30年前陌生小伙帮父女在加拿大团聚,30年后一家人感恩寻找”一文时,反复看了三遍!还向身边人推荐此文。从晨报上看到这样的好文章,真好!感谢记者韩娜!
——东升

海霞回信:素不相识心相连,人间自有真情在。

●损毁共享单车应曝光!

对那些把共享单车推到家里,甚者把车锁弄坏,把脚蹬子拆掉的坏家伙们应该怎样处理?楼道本来就窄,还把车放进来占着地方,太缺德了,对这些人应谴责!
——手机尾号1379读者

海霞回信:建议集中打击一次,对不按规定用车或故意损毁者公布其姓名及单位,促他们提高素质!

●高龄领补贴能否简化

家有九旬老人要领到政府发给的补助200元实在是太麻烦了。要复印户口本、身份证,要照片、邮政储蓄卡,到银行办卡要本人亲自去,子女代办不行。
——手机尾号3098读者

海霞回信:盼望手续能简化,别再难为老人了。能活到90岁已不易,再亲自去办理各种手续不现实。

●科学治理促鱼类成活

每年三四月份河中鱼类产子时,河湖管理部门为了行洪开始打河草,但这导致鱼类无处产子,造成护城河原有鱼类几乎绝迹,希望科学治理河道!
——手机尾号8093读者

海霞回信:我怀疑现在护城河里还有鱼吗?供管理部门参考!

■挂失声明

姓名	TAO JING WEN
号码	京A2016070242

我,美国彭博新闻记者DAVID RAMLI(中文名:郑达),不慎将常驻记者证丢失(常驻记者证号码:京R-2016082869),特此声明。

■海亮聊天

雨水节气 蓝天暂别

北京晨报讯(记者 王海亮)今天迎来雨水节气。鸿雁将来,草木萌动,但对于身在北方的京城来说,离真正的春天还有些远。昨天,珍贵的蓝天暖阳重返京城,南郊观象台最高温攀至6.2℃,14时城六区PM2.5浓度保持在8微克/立方米,是令人胸襟一爽的好天气。

终于扫去雾霾和阴云,昨天白天,京城恢复了极佳的能见度,西山可见,暖暖冬阳洒向大地。可惜这蓝天又是昙花一现,从昨

天夜间到明天上午,京城扩散条件逐步转差,这美丽的碧空又要消失了。双休日有霾,今天白天轻度污染,明天中度污染;今天夜间到明天上午能见度仅有2-4公里,双休日外出要注意健康防护和交通安全。

周日午后,随着冷空气南下,北风风力加大,霾将被吹散。到下周一,二空气质量就恢复优良级别了。周日下午北风阵风可达七级,外出要注意防风保暖。

冬将去,春将来,最近北京的气温可叫

一个跌宕起伏,周日白天最高温将跃升至13℃,下周二白天最高温仅有2℃,这两天最高温的温差有11℃!

“立春后继之雨水。且东风既解冻,则散而为雨矣。”今天19时31分将迎来雨水节气,意味着寒去暖来的转折。古人将雨水分三候:一候獭祭鱼;二候鸿雁来;三候草木萌动。”此后,寒冬凛雪将离去,降水将变作雨水,雨水增多后也将利于庄稼返青生长,民间常说“春雨贵如油”。

■佟彤分诊

问诊邮箱 szyaa@vip.sina.com

小心,4种毒物 您可千万别碰

1. 河豚毒

河豚毒素主要存在于河豚的卵巢、肝脏和血液等部位中。因为河豚毒也是神经毒素,所以中毒后的表现是全身麻木等。确定中毒后要及对胃肠道去污,补液排毒。对这种毒素,目前无特效解毒剂,多是根据情况对症处理,比如阿托品类,进行药物支持。

2. 蓖麻毒素

存在于蓖麻的成熟种子里,毒素极强。蓖麻毒素对所有哺乳动物的细胞都有毒害作用,可抑制蛋白质的合成,所以中毒后的主要表现是浮肿、器官出血、组织坏死等,不一定马上发病,毒素发作的潜伏期一般在4-8小时。蓖麻毒素尚无特效解毒药,临床一般根据病因立即进行洗胃及导泻,使体内残留的毒素尽快排出。同时补液利尿,用血液灌流或血浆置换清除体内已吸收的毒素。予以保肝、护肾,预防心衰,必要时补充血液成分及凝血因子。

3. 相思子毒素

即相思豆,又名红豆。相思子毒素是毒性最强的植物毒素。中毒后可使得红细胞发生凝集、血栓形成,导致肝肾功能损伤,心肌肌原纤维退化,胃肠道形成溃疡甚至溃烂,对皮肤和黏膜都有刺激作用。

在治疗上也要及时胃肠道去污,静脉补液,同时注射相思子毒蛋白抗毒素”以及针对凝血溶血的相关治疗。

4. 毒鼠强

这种毒物有很强的神经毒性,所以一旦中毒,中毒者会出现全身惊厥,而且持续不缓解。一旦确定是毒鼠强中毒,要尽快洗胃灌肠,并进行血液的灌流排毒,同时予以脱水利尿以减轻中毒和缺氧所导致的脑水肿,以及一系列相关治疗。



回暖

今天是二十四节气中的雨水。雨水表示两层意思,一是天气回暖,降水量逐渐增多了;二是在降水形式上,雪渐少了,雨渐多了。天气回暖万物复苏,室内的一株兰花悄悄地含苞欲放。
首席摄影记者 吴宁/摄

■数独游戏

			7	4	8			2
							6	9
	1		6		5			
6		5					7	3
7		9					1	8
			4	8	7			
			3		6	8		
8		1						
3			8	7	2			

规则:1、每一行与每一列必须出现1~9的数字,每个小九宫格内也必须出现1~9的数字;并且每个数字在每行、每列和每个小九宫格里出现且仅能出现一次,不能重复,也不能缺少。2、每个数独游戏都可根据给定的数字,推理出唯一的答案。

答案:

3	8	6	2	7	5	4	9	1
7	2	3	5	4	1	8	6	9
9	7	8	1	6	3	2	7	4
5	9	8	7	4	6	1	3	2
8	1	2	3	6	5	9	7	4
2	7	4	8	1	2	6	5	3
4	6	7	9	3	8	5	1	2
6	9	5	1	3	2	7	8	4
1	3	4	8	7	9	2	6	5



扫“名家话健康”二维码看“佟彤分诊”文章