

■祖孙乐事

# 跟着奶奶去“收”压岁钱

魏万廷

杨楚晴今年在北京一所重点学校上高一，楚晴的爸爸妈妈都是著名的播音员，父亲杨波是播音界最高荣誉金话筒奖得主，母亲罗玲也曾是湖北广播电台的台柱子，不过杨楚晴对爸爸妈妈的成就可是看得很淡，在她的眼里，爷爷奶奶才是最厉害的人。

杨楚晴的爷爷奶奶都是供职边疆地区的知识分子出身的老干部，能在边疆扎根，建功立业，无论是学识还是胆气自不必说。杨楚晴小的时候和爷爷奶奶住过一段时间，在她看来，爷爷和奶奶都是传奇一样的人物。

爷爷奶奶退休了，回到了老家山西孝义。这个春节，杨楚晴就缠着爸爸妈妈赶紧回老家，好和爷爷奶奶多呆几天。不过，祖孙一见面，这话题还是离不开爷爷奶奶的得意作品——爸爸杨波。奶奶不断地讲杨波小时候的“事迹”，比如每天下学都要打开收音机，着迷似的听里面的评书节目，刘兰芳、袁阔成的声音就这样影响着小小的孩子；而平凡的世界、音乐世家等节目，伴随着孩子的成长。爷爷奶奶不断地鼓励杨楚晴要向爸爸妈妈好好学习，其实，杨楚晴也颇有播音上的天赋，可是杨楚晴却没做好当播音员的打算，在她看来，未来的世界充满了未知，现在定专业为时尚早，眼下最大的事情，就是出国留学见见世面！

出国留学可是需要一大笔



在杨楚晴的眼里，爷爷奶奶才是最厉害的人物。特别是，今年收到的压岁钱，因为得到了奶奶的支持，楚晴终于人生第一次拥有了支配权。

费用，不过，这次回山西，杨楚晴可就存好了小心思——山西的亲戚实在太多了，那可收多少压岁钱啊！

于是，这个春节，杨楚晴就跟着爷爷奶奶，快快乐乐地挨着圈儿转亲戚拜大年，每天转完亲戚回到家，第一件事儿就是问奶奶“明天咱们去几家”，逗得爷爷奶奶哈哈大笑，然后认真地吧亲戚路线图告诉给杨楚晴。

爷爷奶奶可也没白带楚晴出去，奶奶腿脚不好，每次串亲戚进高楼坐电梯，杨楚晴都认真地搀扶着奶奶，生怕老人家摔倒，有这么一个贴心的孙女，奶奶笑得合不拢嘴。

这一趟亲戚串下来，压岁钱

足足收了4000多元，这笔钱该怎么花？成为了家庭会议的主要内容。爷爷劝楚晴把压岁钱交给爸爸妈妈管理，不过，楚晴拒绝了：那么多年的压岁钱都被爸爸妈妈“剥削”走了，今年上高一，是大人了，得自己支配压岁钱！

为求得支持，杨楚晴向奶奶详细汇报了自己压岁钱的计划——买学习用具，出国留学的时候也可以用在刀刃上。这个想法得到奶奶的认可，奶奶说，楚晴都是大人了，就让她自己决定怎么花压岁钱吧！

最终，得到了奶奶支持的楚晴终于人生第一次，拥有了对压岁钱的支配权，笑得别提多开心了。



■隔代亲

## 老少同乐

时光如水，外孙女■■都快5岁了。自打女儿从妇产医院把她抱回娘家，我这个当姥姥的带薪保姆光荣上岗，每天喂水喂奶换尿布，买菜买粮洗衣忙。孩子两岁多，我常常骑自行车带她去公园，花几块钱坐坐带音响的电动金鱼、小火车……瞧！■■在宝宝乐园的电动帆船里笑得多么开心。有一次我们俩坐缆车，登上了香山的最高峰“香炉峰”。小家伙站在高处四下望，那个兴奋劲儿就别提了。

王云/供图

■隔代心理学

## 孩子青春期疏远长辈怎么办？

读者：我家大孙子从生下来就一直由我和爷爷照顾，和我们关系很好，孩子小时候活泼可爱，给我们带来很多欢乐。但现在他快16岁了，好像和我们越来越疏远，话越来越少，周末和他父母来吃饭常常自己一个人端着饭碗跑到屋里自己看球赛，对他表示关心他还会不耐烦，这让我们很不安，怎样做才能让他和我们更亲近呢？

周美言：这位奶奶，您的失落与渴望和孩子更亲密是人之常情。不过如果您能明白他正处在一个人生发展的特殊阶段，也许您会更释然。您从小带大的这个男孩不再是一个小娃娃了，他正在经历从青少年到青年的过渡，无论从生理到心理都在经历着许多的变化。

青少年心理发展的最大特点是自我意识的迅速发展。随着身体发育趋向成熟，孩子们开始强烈地感受到自己的体态变化越来越像成年人了。他们特别希望受到成年人的尊重，不喜欢成年人仍把自己看作不懂事的孩子任意摆布，对家长的“苦口婆心”或“唠唠叨叨”比较反感。

另外，要求自己的空间独立、隐私保密，不愿意事事处处受到家长控制和约束，也是这个阶段青少年的需求。家长对

孩子这一时期的反常现象要有足够的思想准备，不可以动辄发火，压服孩子，而要适时放手，给孩子一些主动权。

这个时期的孩子也会因为体内肾上腺素分泌增多，情绪上常常会出现不稳定的状态，大脑兴奋与抑制不平衡，相对容易缺乏理智和自我控制能力，可能会为一些无足轻重的小事不顺心而反应强烈，甚至大动肝火。这也是养育者需要了解的情况。

当然，这个时期的孩子，虽然一方面对独立的需求增加，但另一方面，他们仍然处在一个成长期，需要养育者在生活和心理方面给予支持和陪伴，所以当孩子在遇到一些自己难以解决的实际问题时，家长还是需要及时地给予帮助和引导。

所以，这位奶奶您并没有“失去”您的孙子，您和爷爷是他生命中重要的亲人，这一点永远不会改变。只是您需要适应您和他的关系现在进入了一个新的阶段，需要重新调整您看待他以及和他相处的方式。

栏目主持：周美言（国家二级心理咨询师）

晨报读者如果有关于隔代教育的心理问题咨询，请给周美言老师发邮件，邮箱：zhoumeiyan@satirchina.org。

■祖孙真情

## 小孙儿的笔记本

张榜奎

2017年元旦放假的前一天，去年9月上小学的小孙儿得到学校发的一个笔记本。大冷的天，从学校到家的这段路，孩子就没舍得把笔记本装进书包，是一路捧着拿回家来的。刚进门就大声喊：“爷爷快看，老师奖励我的笔记本。”我接过本子，顺便摸了一下小孙子的手，冰凉冰凉的，细嫩的手指头冻得红红的，一阵爱怜油然而生。

我仔细看了一下，是一个淡绿色封面的本子，几片淡雅的枫叶点缀其间，封面的反面衬以红色，给人以典雅、大方、安宁和奋进的感觉。本子是学校集中订制的那种，上面印刷着校名和校徽，装饰着卡通漫画，一根红色的橡皮筋伸展开可以套住本子不自动打开，怪有情调的。

仔细询问小孙儿，方知班里老师发给每个学生人手一册，不算什么奖品，可孩子那种在意、那种喜欢，倒是深深地感染着我。

晚上要睡觉了，小孙儿又在找他拿回来的笔记本，这个夜晚大概是这个笔记本陪他入眠的。

清晨，是12月31日，是一个星期六，1996年的最后一天。元旦放假了，有意让孩子多睡了两个小

时才叫醒他起床用早餐。他穿好衣服，顾不上洗脸和刷牙就拿着笔记本来到我面前，他翻到笔记本的扉页：爷爷，爷爷您在这儿给我写首诗吧。”小孙儿带着恳求的神情。

我一愣，奇怪这么小的孩子怎么忽然就有了成年人才有的雅兴！我不好扫孩子的兴，同他商量写一首什么诗？他毫不犹豫地写：“写什么诗都行。”我同孩子就这个问题足足讨论了一刻钟，我启发他回忆背诵在幼儿园时学的古诗，可惜都被他忘得差不多了，点拨一下，他能记起的也只是每一首的一句两句。最后他自荐背诵了一段最近在学校学的《弟子规》才算了事。

我本以为这一幕就可以这样收场了，没想到小孙儿还执著地为让我在他的笔记本上写诗的事儿同我较劲，而且要我马上就写。我只好如实相告：爷爷还像那些大诗人有那么高的水平，张口就来，信手就写，要给爷爷时间，让爷爷想一想才能把诗写好。我们爷孙俩约定元旦晚上他和爸爸妈妈过来吃饭时交卷。

整个儿半天时间我都在苦苦思索写一首什么内容的诗？想来想去，都被后一个答案推翻前

一个设想。突然，我眼前一亮，接送孙儿上下学时，学校教学楼外立面镶嵌的那几个金闪闪的大字映入我的眼帘：求真、感恩、知耻、砺行”。这不是很好的题材吗。我不再犹豫，急速地在电脑上敲出一行行文字：

走好人生路，求真是第一。  
感恩多奉献，学问当阶梯。  
知耻诚为本，砺行苦作基。  
树德高品备，增色五星旗。

一遍又一遍，反复修改，最后拟了一个题目《勉励》。感到总算能够交差时，另一个担心又来了。孩子这么小，才上几个月学，识字还没过百，这么深奥的校训他懂吗？

总算挨到了晚上吃饭时间，小孙儿回来了。见面后我立马就问：“你知道你们学校的校训吗？”“知道呀！”他回答得毫不含糊。“那你背给我听。”我说：“求真、感恩……”虽然不够流畅，但他毕竟知道，我一颗悬着的心才算放进了肚子里。

晚饭后，是一场背诗游戏：“走好人生路……”小孙儿一遍又一遍地重复着！