

京城赏花攻略：赴一场花的盛宴

又到一年京城赏花时，除了踏青郊游之外，四九城内也有很多赏花的好去处。北京晨报旅游周刊为您推荐几处京城各大赏地，我们为您挑选的都是距离近、交通方便的城区公园，只要阳光正好，随时可以出发！



北京晨报记者 郝笑天/摄

玉渊潭赏樱花

最佳时间
3月底——4月初
地址
海淀区西三环中路10号(玉渊潭)

寒冷的春天推迟了北京的春季，而为京城报春的樱花要比常年晚开了不少。但这里依然是每年最早可以赏花的公园，一到3

月，各种长枪短炮就都对准了那一朵朵白色的小花，人满为患也是必然的了，建议想要真正赏景的朋友一定要早起哦！

元大都遗址公园海棠花节

最佳时间
4月中旬——4月底
地址
朝阳区芍药居甲8号

在元大都遗址土城公园，西府海棠、垂丝海棠争相斗艳，每年春天有海棠花节，与植物园的桃花节，玉渊潭的樱花节一起，

算得上是京城春日里的三大花事了。那里还有个海棠花溪膳庄，庭院古典，把酒赏花才相得益彰。

中山公园郁金香节

最佳时间
4月中旬——5月中旬
地址
东城区中华路4号(天安门西侧)

中山公园郁金香的盛放，每年都会吸引大批赏花游客，和摄影爱好者前往。中山公园的郁金香采用大色块地栽、盆栽自然摆放以及与主题花坛相结合的方式，充分体现了和谐

自然的布展手法。另外还有兰花、杜鹃、凤梨、榆叶梅、海棠、万寿菊、矮牵牛、三色堇、虞美人、羽扇豆等春季花草，也都群芳吐艳，让你看了赏心悦目，心旷神怡。

景山公园赏牡丹

最佳时间
4月底到5月初
地址
西城区景山前街

牡丹花朵硕大，花容端庄，品种繁多，雍容华贵，被称为万花一品、冠绝群芳的花王，更有天香国色的雅号。景山公园的牡丹花既有皇家御园传统的牡丹名品，也

有久负盛名的洛阳牡丹、菏泽牡丹，还有珍奇的甘肃牡丹、江浙牡丹、日本牡丹，共150多个品种，涵盖了八大色系，九个花型，以株高、龄长、花大、色艳“名冠京城。

天坛公园丁香林

最佳时间
4月中旬至下旬
地址
东城区天坛内东里7号

祈年殿西柏树林西侧，是北京最大的一片丁香林，占地6300平方米，种有丁香240丛，树龄近50年，在北京城已十分

少见。置身其中，香味扑鼻，沁人心脾。丁香林步道两侧有成片的丁香植株，漫步其中有被花香熏倒的危险。

明城墙遗址公园赏梅花

最佳时间
3月17日-4月4日
地址
崇文区崇文门东大街9号

明城墙遗址公园内50多个品种的近千株梅花已陆续开放。这里正在举办第十届明城墙梅花文化节，开展赏梅会、梅

花科普展、梅花盆景书画展、摄影展、“绿色使者”树木认养、花卉展卖等活动，将持续至3月26日。

永定门广场赏玉兰

最佳时间
3月-4月
地址
东城区永定门内大街156号

永定门广场的玉兰花外形极像莲花，盛开时，花瓣展向四方，青白片片，令人仿佛置身一片冰清玉洁之中。开放在永定

门北广场的玉兰，在巍峨的城楼映衬下更显其娇容，约三五好友在此踏青、放风筝，别有一番情趣。

地坛公园赏牡丹

最佳时间
4月初-5月初
地址
东城区安定门外大街

地坛公园内的花灌木即将进入盛花期，道路两旁的榆叶梅、碧桃、丁香、紫叶李、连翘、海棠竞相绽放。而这花中之魁，当数牡丹。

地坛公园的牡丹共有百余种，其中包括豆绿、魏紫、姚黄、洛阳红等名贵品种。牡丹富贵、妖娆，象征富贵吉祥。 赵春玲

错峰游不能错过安全

经过价高拥挤的春节旅游热潮，选择现在出游无疑是错峰出游的好时机。节后出游性价比很高，机票、酒店价格大幅回落，正是“抄底”的好时机。但错峰出游应切记安全，尤其是境外出游，莫让出境游变成出境忧。

海岛游 重视旅游公司资质

伴随境外游市场的逐渐火爆，海岛游也成为消费者热捧的旅游方式之一。在马来西亚沉船事件发生后，马来西亚沙巴等海岛游的安全性开始受到各方的讨论和关注，游客在选择海岛游玩的时候都需要注意些什么呢？

北京晨报记者了解到，马来西亚沙巴的码头紧靠着旅游局，这里游客云集，很多去海岛旅游的游客都会选择在这里聚集。海岛码头出游需要驾驶船只出海，海上的气候多变，能够从事这种有一定旅游风险的公司，既要具有一定的资质，也要对天气的变化有一

定的研判。

统计显示，马来西亚沉船事件中的中国游客，超过80%是通过网络平台报名。对此，携程旅游网相关人员表示，为了防范风险，建议游客选择有旅行社和出境游资质的专业旅游网站，具备全球范围的旅游服务与应急处理能力。

专家提醒，选择海岛游时，要及时了解当地安全和急救设施情况，开展水上项目时要选择有资质、执照的旅游从业机构，签订旅游合同，要听从专业人员指导，做好包括穿救生衣等防护措施，不单独行动，不盲目前往危险区域。

冒险游“双保险”是必备条件

近年来，不少年轻人不屑于去挤旅游热点看攒动的人头了，转而选择去穿越人迹罕至地区。带有一定冒险性质的自助游，有成为新时尚之势。高山游、热气球飞行、跳伞、蹦极，这些“勇敢者的运动”关键时刻如何为自身安全买单？“双保险”是必备条件。

“双保险”既包括要在行前做好身体准备和知识准备，办妥登山手续，选择成熟线路，也包括境外旅游意外险。

为什么把保险放在第一位呢？因为中国旅行者往往会忽略这一强大的安全武器。很多人对于自保问题不屑一顾地回答：我很有经验，没有必要准备，更没有必要购买旅游

意外险。”对此，专家表示，购买靠谱的境外旅游意外险，绝对是“花小钱，买大保障”的智慧选择。目前，为了更好地履行保险职责，保障被保险人的的人身安全，很多保险公司推出了境外旅游紧急救助服务，游客在境外一旦遇险，均可享受递送药物、紧急医疗转运、转送回国等全方位的服务。

“游客在出游前先在国内补充购买人身意外险，特殊人群也需额外单独购买，如65岁以上老人、青少年等。”众信旅游相关人员建议，在旅行线路中涉及高危体验项目的应注意额外参保，如很多水上项目出海、跳伞、运动项目滑雪、登山等。

文明游 守住安全“红线”

境外出游，总有一些中国游客将不良旅游习惯带到国外，乱刻乱画、乱扔垃圾、哄抢式购物、在公共场所大声喧哗……这些负面案例难免令人惋惜。消费者由于旅游文明常识的缺乏不经意间出现的引起他人不满的不文明行为，更容易惹祸上身，对自身的安全造成一定的威胁。

专家指出，境外出游，不仅要文明出行，更应该熟知海外目的地旅行的安全项目，不管走多远，都要绷紧安全这根“红线”。土耳其、缅甸地区、冈比亚、叙利亚、利比亚等国家或地区近期都应谨慎或暂勿前往。

近年来，被称为“世界上最安全大洲”的欧洲饱受恐袭、爆炸及政变等事件影响，已波及众多中国出境游用户，根据穷游网数据中心的统计，

仅法国尼斯恐袭和土耳其政变事件的发生，就有万余名穷游用户直接或间接受到不同程度的影响。“旅行安全”成出境游新痛点。

对此，多家旅行社都做出了相关应对措施，例如，穷游网旗下的旅行电子指南——穷游锦囊启动“海外目的地旅行安全项目”，在移动端“穷游锦囊”APP上发布国内首个境外旅行地区安全评级指数，针对全球主要目的地国家和地区的安全程度进行多维度综合评分，并实时更新信息，为出境游用户提供行前安全参考。同步上线的还有目的地实时安全新闻、驻外使馆信息、旅行安全指南三大资讯功能，帮助用户从容应对旅行中的各类突发事件。

北京晨报记者 陈小兵 赵春玲