

结了婚夺了冠 目标始终是前 100

相对于形容中国女子网球选手的“金花”，中国男网的小伙子们被称为“小草”。在“金花们”拿到奥运金牌、大满贯冠军和世界第一(女双)这些骄人战绩的同时，“小草们”却大多在ITF希望赛、ATP挑战赛中浮浮沉沉。

不过，和自己相比，男网和张择都在进步。去年年末解决了终身大事之后，转过来他就到旧金山拿到ATP挑战赛的冠军。“这是我老婆给我定的小目标，”他说，“我的大目标还是和七八年前一样，就是成为第一个进入世界前100的中国男子球员。”

遗憾

如果能够抓住大机遇，我的职业生涯可能会更好一点

北京晨报：我们之前在谈机会，谈抓机会的能力，那你觉得你在这方面做得怎么样？

张择：现在回过头来看，我觉得自己做得不够好，以至于错过了一些很好的机会。

我们这一批球员，像柏衍是公认的打球非常有天赋的球员，但可能他在少年时期对身体重视程度不够，导致后来出现一些伤病。在别人看来，我算身体条件比较好的，可是有时候关键时刻会放不开。当然这都是后话了，现在往前看，是总结经验和

教训。

北京晨报：例如当年在中网打梅耶尔的1/4决赛，当时的比分是3比6和4比6。如果能够挺过去进入四强，那你的职业生涯可能是另外一个样子了吧？

张择：2012年的中网对我来说算是一个转折点，当时在第二轮打败了5号种子加斯奎特(世界排名第14位)。那个时候我的排名在ATP160多(165位)，组委会给了我一张外卡参赛。

那场比赛之后，大家对我的

关注度很高，我也给了自己很高的期待。但是说心里话，那个时候如果有一个前辈能够告诉你该怎么面对这些关注和期待，我可能会走得更好。

北京晨报：现在5年过去了，你可以告诉22岁时的自己该怎么做了吗？

张择：以前我就觉得应该多打比赛，在比赛中提升自己。但现在在我看来，质量是最关键的，不是数量，不是去堆积比赛，而是把每一周、每一场的比赛打到最好。

保障

江苏队就是我的衣食父母，打全运会是一种契约精神

北京晨报：和波斯皮希尔的那场比赛是你最近打的最艰难的一场比赛吗？

张择：最难打的其实是半决赛，和瑞士的5号种子拉克索宁，第二盘打了一个很纠结的抢七。

决赛打波斯皮希尔，我把姿态放得很低，心态也比较好。他曾经世界排名前25，上一周的戴维斯杯又赢了穆雷，压力都在他的身上，我就是输也没关系。结果我们打满了三盘，第三盘两个人都快咬不住的情况下，我打了一记反手穿越，很幸运地成了那场比赛的转折点。

北京晨报：拿了挑战赛冠军，接下来会不会想要争取拿到全运会冠军？

张择：我对全运会没有太多想法，但队里(江苏队)肯定是有想法的。不过，他们并没有对我提出硬性的要求，说只要开心就好。其实全运会大家都知道，虽然水平不是很高，但它的紧张程度会拉低你的水平，比赛中就看谁的心态更好。它也是一个展示每个

人成长的平台，会考验你的意志品质，看你经过四年的历练之后成长了多少。

北京晨报：江苏队一直以来都给了你很大的支持，现在他们给你的保障怎么样？

张择：队里对我是全力保障，所有的一切都很好，就像是我的衣食父母，也像是我的大老板。不管从哪方面说，我都要肩负好这份责任，打全运会可能会放弃一些职业比赛，但我觉得这是契约精神的体现。

现在的外教马丁·巴勃罗也是球队帮忙联系的，以前在湖北队和国家女队待过。对我来说，外教的好处是你不用为一些琐碎的小事操心，他会去帮你分析每个球员的比赛风格等等。

不过，中国有个现象，就是一到全运会年，大家都非常重视起来；一过全运会，就像泄了气一样。如果我们每个选手每支队每年都当成全运会这一年去重视，那可能是另外一个感觉了。

北京晨报记者 葛晓倩

目标

享受网球，争取成为首个进入ATP前100的中国球员

北京晨报：纳达尔也经常说这样的话，就是不去想结果，要专注于眼前的这一分。

张择：是的，我现在很享受我的每一场比赛，争取不浪费任何一个机会。你可以输球，但你要明白自己是怎么输的。我觉得这个很关键，不能稀里糊涂地输掉，然后和对手握完手就匆匆忙忙收拾背包去打下一站了。

北京晨报：看着你打球这么多年，我们都觉得你比以前成熟了，你自己感觉到了吗？

张择：这可能还是从别人那里听说才会觉得真切一点，不是

说旁观者清吗？哈哈……不过，随着年龄的增长，你也会慢慢地成长，慢慢看清现在网球的形势，会形成自身的想法。

北京晨报：所以你现阶段的想法是？

张择：我很享受网球，也会一直努力下去——我真的很希望能够成为第一个进入世界前100的中国男选手，我也是这么跟我的阿根廷外教和老婆说的。

这么多年了，很多记者可能会一直会问：“你今年的目标是什么啊？”我感觉我都讲了七八年

是前100了，可能吴迪的情况也是一样。其实我想大家可以不用再问这个问题了，因为这个目标从来就没有改变过。

冲击前100不会是一个快速的过程，它需要我们不断积累、学习和总结。有时候我会和我老婆说，不管我打成什么样，你都不要管我，不要抛弃我。这是开玩笑的，但我们都做好了艰苦奋斗的准备。

结婚

女朋友和老婆是不一样的，领证以后心理上有了寄托

北京晨报：最近有两件大事，一件是在2月份的旧金山拿到了ATP10万美元挑战赛的冠军，另外一件是去年年末和女朋友领了证。

张择：结婚比较突然，大家都觉得比较突然。这主要是因为从我跟我老婆认识到结婚，就从来没有发过朋友圈或者微博。她问：“你为什么不发啊？”我说我是一个不太喜欢秀的人，不管是谈恋爱还是其他。但结婚是个大事，肯定得让大家知道，所以就发了。

北京晨报：你的朋友圈里，宣布结婚的点赞和回复有没有上千？

张择：没有上千，没有没有，我的朋友圈一共才五百多人。不过，点赞的真的特别多。

我和我老婆属于异地恋，她不在北京，也不是江苏队的。她在广西南宁，我们是通过一个打羽毛球的好

朋友认识的。还好她也是运动员，比较理解我们的辛苦。我总是出去比赛，女孩都希望男朋友能够多陪陪她，但她就比较理解我。平时有机会她会请假陪我出去比赛，慢慢感情就越来越深了。

今年年初我没有去澳网，在南京想好好地冬训，于是就正好趁这个机会把证儿领了，毕竟年纪也不小了。

北京晨报：你在旧金山夺冠，说冠军奖杯是送给她的。

张择：对，她也给我定了个小目标，说“希望你能拿一个挑战赛冠军给我”。

说实话，从女朋友到老婆，感觉是不一样的。老婆真的就是家人，什么事你都可以跟她说。每次打完比赛我和她聊天，就会很轻松愉快、很放心，就觉得心理上有了寄托。

