

周琦该向前辈们学点啥

登陆 NBA 不光靠球技 智商情商球商缺一不可

帮助新疆男篮夺得 CBA 总冠军后，周琦距离他的 NBA 之路又近了一步，休赛期赴美试训也将被提上日程，无论今年能否加盟 NBA，周琦都需要从前辈们身上汲取经验、教训，那么，他能从姚明、王治郅、巴特尔、易建联这些“移动长城”身上学到些什么呢？

王治郅 关键词：防守

作为正式登陆 NBA 的亚洲第一人，王治郅的 NBA 生涯虽不成功，却堪称传奇。多年后，当人们回忆起这位 CBA 最有价值球员、亚洲最能跑跳的大个子的场上风采时，不免会心生感慨：“如果没有当年的滞美不归事件，王治郅在 NBA 的成就应该不太差。”然而，这终究是个伪命题，而且，抛开“滞美不归”事件，王治郅没能在 NBA 站住脚，与他的重攻轻守的表现有直接关系。

“无论他是在哪一支球队效力，球队都希望他在防守端扮演更加重要的角色，希望他更多参

与内线的防守，尤其是拼抢篮板球，保护禁区，而他在这方面做得不够好。”曾任王治郅经纪人的杰夫·施瓦茨这样评价自己的客户。施瓦茨不但曾是网坛巨星桑普拉斯的经纪人，目前他旗下还有勒夫、阿尔德里奇、格里芬、怀特塞德、伊塞亚·托马斯、德拉蒙德等众多 NBA 球星。

1999 年，王治郅在第二轮第 36 顺位被小牛队选中，但直到 2001 年 4 月，八一男篮夺冠后，他才获准赴美加盟小牛队。王治郅属于速度非常快的大个子球员，甚至不比美国本土大个子慢，但是，也不比后者快，至少没快到

能帮助自己带球摆脱或者无球摆脱防守的地步，如果没有足够的速度让自己摆脱防守，就得有足够的力量保障对抗中的优势，可惜，这恰是王治郅的软肋。

自加盟小牛队时起，王治郅似乎就没学会解读 NBA 防守体系，最常见的情况是几个轮转后就找不到自己需对位的球员。NBA 内线球员可以只会防守不会进攻，但绝不能只会进攻不会防守。一个原本就角色边缘化的大个子球员，一旦登场，本队防守体系就形同虚设，如果他再热衷于接到球就自己投篮进攻，自然难逃被弃用的命运。



巴特尔 关键词：身体

作为第一个拿到 NBA 总冠军戒指的中国球员，也是第一个在 NBA 获得首发机会的球员，虽然巴特尔的 NBA 生涯数据不如姚明、易建联甚至王治郅，但能闯荡 NBA，也证明了巴特尔的实力。天生神力，是巴特尔给外界留下的最深印象，效力猛龙时，他曾一掌将杀入篮下暴扣的“大鲨鱼”奥尼尔击落。

2002 年 2 月底，巴特尔加盟掘金，赶上了半个赛季，他在自己的第二场 NBA 比赛中就获得首发。效力掘金期间，他出场 28 次，其中 15 次首发，其间场均得到 6.4 分 4.6 个篮板。2003 年，巴特尔被交易马刺，整个赛季他饱受伤病困扰，上场机会并不多，不过他随队夺得 2002-2003 赛季 NBA 总冠军。夺冠后，马刺主

帅波波维奇曾走到大巴身边道歉：“没能让你上场，在这里要和你声对不起。”波波维奇对巴特尔评价颇高：“他属于那种价值和作用被严重低估的球员，每个人都知他，但也许因为他只是一名国际球员，所以人们对他有些另眼相看。”波波维奇曾希望巴特尔成为罗宾逊和威利斯之后，球队当时的第三号中锋。



姚明 关键词：勤奋

去 NBA 打球的中国球员不算少，但真正成功的只有姚明一人，梦幻脚步和后仰跳投，帮助他拿下球队主力位置，而自律、谦逊、坚忍、勤奋、幽默，则为他收获更多好感。

作为一个 2.26 米的大个子，刚进 NBA 时，姚明是典型的“瘦竹竿”，身体对抗性较其他 NBA 中锋而言相差甚远，为此，

他在健身房洒下的汗水之多，常人难以想象。前 NBA 总裁大卫·斯特恩曾这样评价姚明：“他是我见过的最勤奋的球员，他从来没有放弃过要成为最好的球员的希望和努力。”

勤能补拙，这是姚明的信条，同样适用于周琦。为了适应 NBA 的身体对抗，周琦还要增加体重。球员时代，姚明的体重曾达

到 134 公斤，而周琦的体重只有 80 公斤。不过，在姚明那个年代，NBA 还是超级中锋的天下，而如今，联盟流行小球风潮，所以，周琦虽然身形比不过姚明，但若他能练成姚明那般细腻的篮下技术，他在 NBA 打上球也不是问题。

易建联 关键词：心态

姚明之后，中国篮坛又一位加盟 NBA 的“高人”就是来自广东的中锋易建联，但就像他在篮网的前队友“飞人”卡特所言，“易背负的压力太大，中国球迷把他当作下一个姚明，这让他很难打出自己的篮球”，易建联在 NBA 辗转加盟多队，始终没能取得接近姚明那样的成就。或许，从易建联身上，周琦可以借鉴到不少东西，例如最基本的一点——心态，因为他们都被贴上了“姚明继任者”的标签，在这一点上，两人最为相似。

2007 年 NBA 选秀，易建联以首轮第六顺位被雄鹿选中，他的新秀赛季算得上合格，无论是被视为 NBA 东部新秀的 NO.1，还是曾当选过 NBA 东部月度最佳新秀，易建联在 NBA 的起步都不低。转会至篮网，他也能坐稳主力。当然，这与他遇到的两

位贵人有关——时任雄鹿总经理的拉里·哈里斯和时任篮网总经理的范·维奇，前者是前中国男篮主教练“银狐”哈里斯的儿子，后者则将巴特尔带到了 NBA，两人都与中国篮球颇有渊源。

不过，效力奇才期间，易建联的处境十分尴尬，出场时间远不及他在雄鹿和篮网时，这与他迟迟没有向当时的主教练桑德斯（已故）敞开心扉有很大关系。不同于小哈里斯和范·维奇，桑德斯并没有中国情结，易建联在他眼中就是一位普通的角色球员，因为不了解，所以不放心，于是便不太使用。而易建联本有机会去找桑德斯沟通，但他始终没有迈出这一步，因为他内向，不善于表达，更不会主动去找并不相熟的教练“毛遂自荐”。结果就是，自效力奇

才开始，易建联在 NBA 走上了高开低走之路。

易建联没能在 NBA 取得成功，最主要的问题还是出自球场上。身体条件出色，具备大个球员中不多见的运动能力和投射手感，作为一个 7 尺长人，易建联的攻击范围能达到 3 分线外，但这也是他最终无法在 NBA 站稳脚跟的原因。因为一旦投篮受到干扰，他的命中率就迅速下降，其实，在遇到防守者干扰时，除了强行投篮，还有其他选择。但正是缺少对场上局势的应变能力，或者说球感差、球商不高，导致易建联的打球方式比较机械，稳定性差，状态自然起伏不定。

北京晨报记者 亢雪松

