

## ■祖孙乐事

## 这个“衣一”不简单

“衣一”小朋友快3岁了,是一个大眼睛的美丽小姑娘。

“衣一”颇有表演天分,比如电视剧里演完一场群戏,一结束;“衣一”立刻组织大家进行角色扮演,自己模仿剧中人的口气,和奶奶、爸爸、妈妈扮演的角色进行对话,模拟情景,那个投入的认真模样,经常惹得大人哈哈大笑个不停。

“衣一”的爸爸是一位土建工程师,眼下正在为“一带一路”的项目贡献力量;“衣一”的妈妈从事着文学策划工作,自然也是整天忙忙碌碌。因此,照顾“衣一”的重任,就落到了奶奶的肩膀上。

“衣一”的奶奶是四川人,嫁了个东北老伴儿,所以奶奶做菜可招大家喜欢了,既有四川的泡菜,又有东北的肉皮冻等特菜,博采两地所长。不过归根到底,奶奶还是典型的四川妇女嘛,有股子麻利劲儿,往往大家一晃神儿的工夫,奶奶把啥活儿都干完了。

奶奶非常喜欢“衣一”,而且难得的是,奶奶照顾“衣一”有3个特点。第一就是奶奶觉得健康是最重要的,尽量从日常衣食上多注意,让小朋友少生病,幼儿肠胃比成人要弱一点儿,所以入口的东西尽量是温的,比如早晨会把当天吃的水果提前从冰箱拿出来,防止过凉。奶奶似



每天早上,“衣一”都要夸赞奶奶一番,也不知道从哪里学来的甜言蜜语,把奶奶迷糊的五迷三道,在这赞美声中,祖孙俩开始了一天的快乐生活。

乎对风有很强的预判力,在空气对流的情况下让“衣一”不要被风直吹,最重要的是衣服不要穿

得过多,孩子体热,太多衣服反而容易捂病了;第二个特点就是对“衣一”小朋友的正确教育,虽然“衣一”是奶奶从小带大,但是奶奶从不娇惯溺爱,比如零食就从来不给“衣一”吃;“衣一”回到老家,有别的亲戚主动给她零食吃,奶奶甚至冒着“撕破脸皮”的危险,也要让“衣一”保持住不吃零食的良好习惯。同时,奶奶从不居功自傲,一直教育“衣一”要尊重所有人,爱所有人,无论爸爸还是妈妈还是奶奶。在奶奶如此调教下;“衣一”变得非常懂事,和大家关系非常愉快;奶奶的第三个特点,就是认真负责,关心无微不至,有一次“衣一”要和爸爸妈妈去外地旅游;“衣一”的妈妈给奶奶留了钱,让奶奶吃好喝好玩好,结果这钱原封不动不说,奶奶利用闲暇还开发了一项新技能,把给“衣一”买的简笔画自己先画了一遍,按她的话说,这是要提前预习一遍,免得到时候教“衣一”的当口儿,自己手足无措。

奶奶对“衣一”好;“衣一”对奶奶也不含糊。每天早上;“衣一”都要夸奶奶一番:奶奶真美,你是我的公主,奶奶的衣服真好看……也不知哪学来的一番甜言蜜语,把奶奶迷糊的五迷三道,在这赞美声中,祖孙俩开始了一天的快乐生活。

魏万廷



■隔代亲

## 外孙女亲得我们好幸福

我们老两口自从当上姥爷姥姥,精心带大了两个外孙女,现在她们一个9岁一个7岁,聪明伶俐招人喜爱,女儿女婿工作都很忙。每天老伴上下班时顺路接送两个孩子上下学,晚上吃完饭给她们辅导学习、讲故事,周末还常常带她们去公园。我洗衣服做饭忙家务,朝夕相处使得我们祖孙情深,有时女儿带她们出去旅游,十天八天见不着面,回到家她们会搂着我和老伴亲了又亲。记得当年老伴从部队回家探亲,见了年幼的女儿都没有这么亲热过,也就是抱在怀里逗一逗,如今老伴让外孙女亲得满脸幸福。

王雅娟/供图

## ■祖孙真情

## 姨奶奶们帮忙带孙子

2014年11月13日,我和老伴从首钢医院的产科病房,把提前出生20多天的孙子钱禹泽,还有初为人母儿媳接回了家。由于亲家老两口的家住在外地,与北京远隔千里,他们有心帮助闺女却鞭长莫及,我的老伴在邮政航空公司工作,常常要倒班早出晚归,儿子在政府机关工作忙忙碌碌,屈指算来伺候儿媳坐月子、照看襁褓中的宝贝孙子,就只有靠我这个新上任的奶奶,两副重担一肩挑,撸起袖子加油干。

无奈年纪不饶人,伺候完了月子,儿媳的身子调养得不错,而年近花甲的我却累得有些吃不消,每天要做三顿饭,喂奶喂水换尿布,洗洗涮涮做家务。随着孙子一天天长,他的身高体重不断增加,我抱孙子是越来越费劲。禹泽不但是按预产期早生了3周多,还患有比较严重的湿疹,他身上刺痒不好受,晚上常常哭闹睡不踏实,一晚上我要起来好多次,哄他睡着了再躺下,第二天更是感觉睡眠不足浑身乏力。

关键时刻,娘家的姐妹们及时向我伸出了援手,真要感谢爸妈生了我们兄弟姐妹7个,有一个相互关爱的温暖大家庭,在家里我排行老六,有4个姐姐、1



姨奶奶陪小禹泽在社区里玩儿。

个哥哥和1个妹妹。如今大家都已退休安度晚年,带带隔辈人享受天伦之乐。血浓于水姐妹情深,我们常来常往互相关照。禹泽的五姨奶奶知道我患有腰疼病、被骨刺折磨了有10多年,就常常开车把禹泽接走带一天,为的是让我休息休息,别累得老毛病犯了,人倒下了。

禹泽的三姨奶奶常常乘坐公交车,从古城赶到位于海特花园的我们家,有时还带来一大兜子新买的黄瓜、茄子等新鲜蔬菜,进了门放下东西就忙个不停,又哄孩子又做饭,简直就是免费保姆上门服务,外带采买还自掏腰包。若是赶上艳阳高照天

气好,三姨奶奶还把小禹泽抱回他们家,时间一长,刚刚两岁多的小禹泽,居然能认出她们经常坐的公交车,小手指着、嘴里说着527、399……

有人说,婴幼儿的感情没有丝毫的虚假和掩饰。姨奶奶们这个带着小禹泽去儿童乐园坐滑梯,那个领着小禹泽到楼下捉蝴蝶,冷了给他添衣保暖,热了给他买根大雪糕,在他的心里几个姨奶奶都是最亲的人。看见哪个姨奶奶进了家门,小禹泽都会迎上去张开小手让抱抱。1岁多时,这孩子对手机产生了兴趣,大人打电话时也要上前凑热闹,给他个手机能玩儿小半天,这让我们能忙些其他家务,或者稍事休息。

其实禹泽的几个姨奶奶全不容易,她们的年纪都已是60岁上下,个个当上了奶奶或姥姥,就说三姨奶奶吧,她常常是先送外孙女上了学,再坐公交或骑电动车,赶往我们家里来帮忙。寒来暑往近三载,春雨秋风少间断。我们这辈人的骨肉情谊浓,也使得孙辈们的几个孩子之间相处很亲热,这就是家庭熏陶产生的作用,可见我们做老人的一言一行,对儿孙们来说都是一面镜子,潜移默化点滴间、言传身教结硕果。

王玉红/口述 郝欣晴/整理

## ■隔代心理学

## 丈夫太忙没时间陪孩子怎么办

读者:周老师您好,我是两个孩子的母亲,老大6岁,老二刚两岁,孩子的爸爸工作很辛苦,经常出差,孩子很难见到爸爸。都说爸爸在孩子的抚养过程中的作用是妈妈无法替代的,因此我很焦虑,有时候也会抱怨老公,但知道他也没办法。请问我们该怎么办呢?

周美言:照顾两个孩子需要许多耐心、爱心、智慧与毅力,您完全值得为自己感到骄傲。

孩子成长过程中父亲的参与重要吗?重要——比如父亲对孩子的价值观的影响、榜样示范的提供、对孩子的性别认同以及通过肯定与欣赏提升孩子的自我价值感、自信心等。

不过除此父亲也有支持家庭经济的功能(当然根据家庭分工也会有不同的情况),这一点看来你老公做得不错,也很努力。不知道他有没有因此得到您的感谢与欣赏呢?如果没有,反倒是因为工作原因,他常常从您这里得到的是抱怨和不满,那站在他的角度,是不是也挺挫败和让人无奈的?

父亲在家庭中还有一个重要职责和功能(妈妈也一样),那就是和伴侣一起维护一个好的婚姻关系,因为这是家庭稳定幸福,孩子快乐健康成长的重要因素。很多家庭在生孩子

之后就亲子关系放在了第一,把夫妻关系扔在了后边(而这恰恰埋下了隐患)。

有抱怨,通常意味着对方没有满足我们的期待。但我们的期待,却不一定非要用抱怨的方式来表达。因为没有人喜欢听抱怨,更没有人喜欢被抱怨。

建议您尝试用“三明治”方式来表达期待:第一片“面包”可以是对他的欣赏和感谢——“老公,我想谢谢你工作这么努力来养家”;中间的“火腿”是您的期待——“如果可以,希望你能多一些时间来陪伴我和孩子”(最好把期待说得更明确具体,比如每周最好有几个晚上或一个周末等);最后一片“面包”来说明这样做的意义——“这样孩子们能够感觉到爸爸更多的爱,这也是我的需要”。

语言写出来有些干瘪,重要的是表达的方式和态度。在家庭中,每个人的感受和需要都是重要的,都需要被理解和聆听。而怎么表达,怎么聆听,怎么协商,都是需要我们不断练习和学习的艺术。

栏目主持:周美言(国家二级心理咨询师)

晨报读者如果有关于隔代教育的心理问题咨询,请给周美言老师发邮件,邮箱:zhoumeiyan@satirchina.org。