

■白天



今天白天,晴,北转南风 3、4 级(阵风 5 级左右)转 2、3 级,最高气温 29℃。

■夜间



今天夜间,晴,南转北风 1、2 级,最低气温 16℃。

■明天



明天白天到夜间,晴转多云,北转南风 2、3 级,最高气温 29℃,最低气温 19℃。

■海霞播报

互动话题请发至

13901296241

haixia1818@vip.sina.com

■海亮聊天

晴空当头 防风防晒

北京晨报(记者 王海亮)迎来新一周上班日,也将迎来重新明媚的晴空。过去几天里的阴天+霾,让人感慨秋冬季节真是快来了,总算天空重新变回灿烂,让周一上班路上的心情也能灿烂些。

昨天的降雨,雨量非常不均,房山、昌平、怀柔、密云、顺义和朝阳局地现大雨,其中房山和密云局地出现暴雨;房山、门头沟、昌平、延庆、怀柔、密云和平谷局地出现

了六级以上短时大风。北京市气象台数据显示,从昨天 5 时至 16 时,全市平均降雨量 6.8 毫米,城区平均 3.8 毫米;最大降雨点在房山周口店,67.2 毫米。昨天由于阴雨绵绵,南郊观象台最高温仅有 25.4℃。今天白天晴空当头,有三四级北风,阵风五级,外出要注意防风。今天最高温就会“反弹”至 29℃,紫外线照射很强,请市民朋友注意防晒补水。

目前看,新一周有两次降雨过程,周四西部、北部地区有降雨,周日也有降雨天气。本周白天最高温维持在 30℃以下,白天最高温 26℃-29℃,夜间最低温 16℃-19℃,大家可以明显感觉到,天气在向秋凉一步步迈进,清晨和夜间的凉意已经十分明显。

市气象台专家提醒市民,最近花粉浓度偏高,过敏人群外出要注意做好防护,回到室内应及时清理鼻腔及裸露皮肤。

■佟彤分诊

问诊邮箱 szyaa@vip.sina.com



扫“名家话健康”二维码
看“佟彤分诊”文章

子宫肌瘤只靠中药“化不掉”

子宫肌瘤很常见,很多人不想手术,总想吃中药可以“化掉”。事实上,很多肌瘤是化不掉的,特别是肌瘤比较大,位置不好,每次月经因此出血很多,直至失血性贫血,而患者年纪尚轻,和更年期还远的时候,基本上不可能吃中药化掉,因为真能化掉肌瘤的药物也不能长期吃。

子宫肌瘤之所以长,和雌激素的分泌有直接关系,这些激素就是子宫肌瘤的营养,要想不让它生长,最好的办法只能是这类激素不再分泌。但是,雌激素是女性健康的基础,一旦人为断绝,会导致更年期的提前到来,类似全切卵巢之后的反应,包括潮热、骨质疏松等,所以,以这种办法治疗子宫肌瘤,除非一般在手术前,为

了缩小过大的肌瘤,为随后的手术成功打基础,或者是患者本身已经接近更年期,又不想做手术,那就通过这种药物治疗让马上到的更年期稍微提前一点。因此,那些离更年期尚远的子宫肌瘤病患,这种药物治疗是不适合的,如果肌瘤已经很大了,靠吃中药消除基本不可能。

另一个问题是,有的人一次手术切干净了,但还可能再长,只要还没到更年期,因为肌瘤的产生和体质有关,只要卵巢还正常分泌雌激素,肌瘤就可能卷土重来。当然了,如果你的子宫肌瘤症状不太严重,出血虽然有,但是不至于贫血,能坚持到更年期,这个手术也是可以不做,只靠中药调理维持即可。

●教师是国家富强的基础

建设富强的国家,没有人才不行。培养优秀人才,没有优秀教师不行。教师是国家富强的基础,责任重大。祝所有教师在平凡的工作岗位上做出不平凡的事迹!

——手机尾号 7233 读者

海霞回信: 祝所有老师们教师节快乐!

●祝天堂的母亲节日快乐

第 33 个教师节来临之际,格外思念 94 岁谢世的老母亲。老人一生教书育人,一直以教孩子们做人、教孩子们知识为荣。愿天堂里的老母亲教师节快乐,祝天下教师节日快乐!

——辛述光

●“倾听学问的声音”赞

北京大学举行的新生典礼,校长林建华在当代人工智能时代讲了一句生动的“教育不是把人变成工具和机器”,意义深远而伟大。太好了!

——崔玉贵

海霞回信: 校长说得真好,“追随好奇心”始终保持开放的心态,勇于质疑、虚心学习”;静下心来,倾听学问的声音”。

30 分钟无痛种植牙的“即刻用”,如何保障种植牙品质和效果?

在以前,一颗种植牙做的好与坏完全依赖于牙槽骨,但从生理结构上,西方人普遍牙槽骨比较宽厚,所以欧美人做种植牙相对而言容易一点。而东方人牙槽骨偏薄偏窄,加上缺牙后要不就是长时间戴活动假牙,要不就缺牙不补,放任不管。这样一来,造成牙槽骨流失严重,牙龈萎缩、牙周炎频发,种植牙就难上加难,更不用说半口和全口缺牙。所以,不依赖牙槽骨条件,30 分钟就能实现“即刻用”种植牙,一时风靡京城。但是,很多市民拨打 010-84240586 问,半口全口缺牙也只需要 30 分钟,就能实现无痛即刻种牙?当天戴牙当天吃东西?这是如何做到的呢?又怎么样保障种出的牙齿拥有很好的品质和效果呢?

“即刻用”种植牙 为什么京一做的品质和效果更有保障?

种植牙毕竟是一项医学修复方案,要考虑人的体质差异性。前面谈到是东西方的生理差异,在这方面“即刻用”种植牙,通过特殊的力学设计突破了牙槽骨的限制。但是牙龈萎缩、牙周炎频发等问题,一般的种植牙医生是不能很好地解决的,必须依赖药物。但西药只是消除炎症,并不能阻止牙周炎复发和牙

龈萎缩这种日积月累的生理和体质变化。更为重要的是,中老年人普遍有高血压、糖尿病、心脏病等常见症状,在做种植牙手术前是需要控制和把握的,术后要时刻监控,这方面是超出口腔医院和牙医的范畴的。

所以,“即刻用”种植牙就面临两个选择,第一,通过各方面检查,身体口腔状况都适合,

可以实现当天种牙,当天戴牙回家吃饭。第二,如果口内有上述状况,必须等治疗好牙周和牙龈萎缩。有三高等病症,还需要控制病情。而第二点在牙科医院实现起来就不太具备条件,纯粹西药给药还容易反复,造成术后种植体容易脱落导致种植牙失败,特别是高龄老人做种植牙,风险更大。

“即刻用”种植牙 在京一如何进行数字化综合辅助?

术前、术后的中医辅助起到了保障和促进作用,但核心的还是术中,就是怎么做种植牙。在这方面,北京京一“即刻用”种植牙是和数字化无缝链接,并配置心电监护和专业医师,这在以前是属于心脑血管手术级的安全保障。

通过中老年数字化种植牙设备的数据采集,关键是采集口内的各项数据,还有上下颌窦状况,在术前可以预知种植角度、深度的模拟种

植效果的同时,能够更准确的调动咀嚼肌肉,口腔组织力学牵引、完美恢复媲美真牙的面部生理力学。精确、精准地在心电监护的保驾护航下,用微创无痛的手术方式,平均 3-5 分钟植入一颗种植体,当天种牙,当天戴牙正常饮食。让京一的每一例“即刻用”种植牙,实现术前、术中、术后的系统保障,这不仅让广大市民做种植牙更安心放心,也让大多数 80-90 岁老人不再面临不能

做种植牙的遗憾,能更放心更有保障的在京一口腔做种植牙。

值得一提的是,九月份北京即刻用种植牙研究院。首都医科大学附属北京口腔医院的几位专家和教授与正在京一口腔的保罗教授与克莱恩博士就“快速种植技术和种植牙效果与品质的影响”进行学术交流和案例研讨,与此同时,国内专注于快速种植牙的学科带头人和专家将云集京一。这就意味着,通过

在研发人保罗教授和克莱恩博士领衔的众多口腔专家团共同努力下,“即刻用”创造性地实现和中医的结合,即术前和专业中医医师一起,调理体质,诊疗牙周炎,控制血压血糖等。术后,采用特制中医康复包,外敷内用,不仅可以防止术后肿痛发炎,还有效地促进骨结合,持续使用,萎缩牙龈还有可能重新焕发生机。

010-84240586 电话预约九月份做“即刻用”种植牙,不仅有保罗和克莱恩两位专家亲诊的手术名额,还配备不增加任何费用的中医康复方案,还能享受国内快速种植领域学科带头人,对骨结合、牙冠咬合力等种植牙品质方面的亲自设计。这仅在九月才有机会,请有需求市民拨打 010-84240586 提前预约,还有机会获得案例征集的基金援助。

文/丁茹



北京京一 中医 医院
BEIJING JINGYI TCM HOSPITAL

010 8424 0586
咨询热线

专注中老年种植牙
西医种植牙 中医术后调理

(京) 中医广【2015】第 333 号