

■白天



今天白天，多云转阴，偏南风 2、3 级，最高气温 28℃。

■夜间



今天夜间，阴，山区有阵雨，偏南风 2 级左右，最低气温 20℃。

■明天



明天白天到夜间，阴，山区有阵雨转多云，偏南风 2、3 级，最高气温 27℃，最低气温 18℃。

■海霞播报

互动话题请发至

13901296241

haxia1818@vip.sina.com

●学生体质下滑令人忧

看新华社消息，现在生活好了，但学生的体质却差了，中学生运动会有的项目纪录 40 年无人破，是什么原因让中学生的体质变差了呢？这应该引起全社会的关注。

——手机尾号 7875 读者

海霞回信：正像报道中所说，“好日子养出弱孩子”。希望体育部门联合学校与社区多搞体育赛事活动，号召孩子们走向户外，多参加室外运动，千万不能让电子产品毁了下一代。

●向退役武警战士致敬！

无论是在革命战争时期的老兵，还是和平时期的现代兵，他们都是祖国的宝贵财富。13 日晨报“相对凡人”栏目登载了 400 余名退役武警战士，依依不舍告别战友的情景，我被他们感动。他们个个都是好样的！再见了老兵，希望你们再立新功！

——手机尾号 9769 读者

海霞回信：不管你们走到哪里，北京人民永远不会忘记你们！向你们致敬，曾守护北京的卫士！

■海亮聊天

晴空退隐三日 周日复出

北京晨报讯(记者 王海亮)湛蓝模式变成灰扑扑，只用一天；“扩散条件”这个家伙也是很任性的，一言不合就给京城盖上一个灰罩子。目前看，晴空被云层遮挡要延续到周六了，今起三天里，晴天退场，而且周六全市大部分地方还将出现小雨。

昨天，京城云量多、湿度大、能见度差，天空是灰色的，阳光虽然被蒙上了灰纱，竟然还有点浓烈的模样，晒得人一身汗。这是因为

南郊观象台最高温仍有 30.5℃，而且湿度较大，整体感受就是闷热！比起晴空万里的干热，这种闷热感觉上更不舒服一些。

北京市气象台预报，一直到周六，京城天空云量都比较密集，晴空又要退隐一段时间了。其中，今天夜间到明天白天山区有阵雨；周六京城大部分地区有小雨，请市民多关注临近的天气预报。到周日，晴空才会复出，蓝天有望重现。

秋姑娘还是迈不进京城的门槛，今年迟到了哦。每一次的季节更替，常常会出现“拉锯战”，要离开舞台的不舍得走，要接班的迟迟领不到入境证书。不管怎样，秋爽的感觉还是一天比一天浓了。最明显的就是，早晚出门，凉意渗人，空气也越来越干燥。气象专家提醒市民，秋天的睡觉时间可以比夏天更提前，做到早睡早起；多吃白色润肺的食物，比如芝麻、白萝卜、枇杷、乳品、百合、秋梨等。

■佟彤分诊

问诊邮箱 szyaa@vip.sina.com



扫“名家话健康”二维码看“佟彤分诊”文章

脾虚的孩子不一定都能吃启脾丸

“启脾丸”是儿科常用的中成药，看名字就知道是治疗脾气虚，开启脾胃的，因此，很多家长一遇到孩子不想吃饭、消化不良，就想到给孩子吃“启脾丸”。这是不对的，因为脾气虚可以导致诸多症状，治疗脾气虚的也就有多种中成药。适合“启脾丸”来治疗的前提是，这个孩子虽然脾气虚，但不能大便干燥，因为“启脾丸”补的力量大，更适合食欲不振兼大便不成形或者拉稀的孩子，如果脾虚的时候还有便秘问题，吃

“启脾丸”就会加重病情。

脾气虚的孩子有个共性，不爱吃饭，大便总是稀的，即便哪天突然胃口好了，稍微一多吃，马上嘴里就有味儿，他们也比一般的孩子容易感冒，看上去经常是面黄肌瘦，头发也稀疏发黄，好像营养不良似的。这种孩子就适合将“启脾丸”作为日常保养的药物，因为他们脾气虚比较严重。

“启脾丸”是由人参、白术(炒)、茯苓、甘草、陈皮、山药、莲子(炒)、山楂(炒)、六神

曲(炒)、麦芽(炒)、泽泻组成，是由补气经典“四君子汤”加焦三仙等消食药等组成，更适合脾虚为主因的食积、消化不良。“四君子汤”针对的是成年人的脾气，消化功能弱，吃一点就堵在胸口，人也容易疲劳。

孩子，特别是小幼儿，一般都是肚子大，总是鼓鼓的，这是因为肚子那个位置是中医所说脾经巡行的地方。如果孩子的肚子出奇的大，周身却很瘦，看上去有“细脖大脑壳”的感觉，这时可能就有“疳积”了。

院庆礼献即将结束，“种满半口牙”19999元

种牙更无痛，更省钱，更有嚼劲！“CT无痛种牙”大受热捧

种植牙虽好，但通常10多万的半口种牙费用还是让不少患者，尤其是那些一心只为子女考虑的年迈父母，在选择缺牙治疗方案时经常犯难。

医者仁心，为能让更多“半口、全口缺牙”市民早日重拾健康口福，院庆月期间，康贝佳口腔再度推出备受市民关注的“半口/全口无牙患者”专项惠民援助，并特邀了三甲及国内外众多齿科专家，此外德、美、瑞典、瑞士、韩国等国际一线种植牙品牌如ITI、Astra、Nobel等也都将参与本次特惠活动。即日起，半口种植牙修复特惠价19999元，全口种植牙修复仅需39998元即可，总计援助200名额，部分专家需提前致电85858685预约。



种半口牙仅需19999元获赠即刻用技术升级，费用大幅降低

随着CT数字化技术的快速发展，“半/全口种植牙”技术从传统“栅栏式”种植牙、发展到即刻用、ALL-ON-4或6等技术，再到优化升级为CT亲骨种植技术，就像很多科技产品，革新很快，不仅功效越

来越好，而且费用也更节省。

“现在技术发展真快，老伴2年前种半口牙花了10多万元，才两年多，我这种半口牙省很多钱不说，效果感觉也比老伴的好，种牙一点都不疼，用起来跟真牙似的，有嚼劲。”海淀区一位老教师称赞道。

据介绍，康贝佳口腔本着

关爱老人，服务大众的社会职责，院庆期间，进行“半口/全口”专项惠民援助，让更多市民用上更好的技术，早日重拾健康口福，活动期间所有半口/全口缺牙患者均可报名，享半口种植牙修复特惠价19999元，全口种植牙修复仅需39998元，并免除(挂号建档、全景与CT拍片、全口检查等)各项费用。

种牙更微创、更无痛，费用为何还能节省数万元？

“与传统种植牙手术相比，不仅更加微创无痛，比起‘ALL ON 4或6’‘即刻用’等种植牙技术费用更可节省数万元，其关键是‘CT亲骨数字导航技术’，通过CT数字导航医生可快速精准找出‘关键受力点’，用更少的植体便可稳

固支撑起‘半/全口牙齿’，同时在3D可视化视野下，结合亲骨技术，手术精度可达到‘毫米级’，不仅无痛，甚至几乎不出血便可完成手术，当天即可享用美食。”科研成果获奖者李院长介绍说。

价格打折品质不打折 “全国联保”、“终身质保”

为了让顾客放心无忧种好牙享口福，让更多患者尽快享用到真正的国际领先无痛种植牙技术，在康贝佳种植院的每一颗牙齿，不仅为患者提供“全国联保”，还会为患者提供终身私人后续维护等超值服务。本次院庆特惠活动，所有种牙患者同样会享有这些全方位高端保障服务。同时，本次活动期间康贝佳还将邀请北大、华西、第四军医大学等

众多口腔专家博士主任，在此提醒，半口、全口缺牙，年龄较大、体质差、牙槽骨少、种植条件复杂等疑难植牙市民及时关注，莫失良机。

种牙援助热线已开通 部分专家需提前一周预约

每年院庆康贝佳口腔都会激增，尤其是今年的优惠力度又远超以往，为确保院庆期间前来康贝佳种牙、美牙的顾客同样能享受到高品质国际化诊疗服务，避免就诊高峰带来的不便，李院长提醒广大市民，来院前请提前做好电话预约，以免到院后等待过久。同时，由于近期就诊患者过多，部分博士专家需提前一周致电85858685预约。

文石爱

KB 康贝佳口腔(北京)
KB+ Dental Hospital 精品机构

TEL-85858685

地址：东城区东直门大街166号

康贝佳院庆礼献本周结束 “种满半口牙”19999元

[全国联保·终身维护]



(京)医广【2017】第081号 057311
本广告不作为医疗广告 详情请咨询康贝佳