



谈恋爱时的一个承诺，他却记在了心间，退休后10余年间，老两口走遍了国内一级景区600余个。他们拍摄了2万余张旅游照片，记录了200多万字的旅游日记。67岁的董大爷说，这是他给老伴的还愿之旅。整整两柜子的日记和照片，是他们留给儿孙最宝贵的财富。



董大爷和老伴李阿姨晒旅游合影。

老人践行恋爱承诺带妻游全国

为30年前一句话游遍国内600余景区 写200万字日记拍2万张照片

回忆 结婚前的承诺 一直记在心里

10月10日下午，67岁的董皓和老伴在家里翻看旅游日记和相册……幸福满足的笑容在他们脸上绽放，两人还时不时对望交流几句，这其中是两人满满的爱。

家住沈北新区的董大爷和老伴李阿姨都是67岁。面前的董大爷身穿一件有些褪色的西服，下身穿一条古铜色的裤子；老伴身穿一件蓝色的短袖，下身穿一条白色的裤子。“我

们俩的衣服都是亲朋好友给的，10多年了，我俩都没买过新衣服，退休工资都用来旅游了。”

董大爷笑着说：“一本本的旅游日记和一张张旅游照片是最大的收获。”

2002年，董大爷从公路管理处退休；此前的1997年，老伴从工程队退休。“我俩是经别人介绍认识的，当时我俩谈话时就发现志趣相同，都对中国历史和地理文化感兴趣，第一次见面都

给对方留下了很好的印象。”结婚前，董大爷曾对老伴说过：“你嫁给我，将来我会带着你走遍大江南北，游览祖国的名胜古迹。”这也成了两人之间的一个承诺：“当时我还记在了日记里。”

一晃儿30多年过去了，老伴都已经忘了这个承诺，董大爷却一直记在心里。终于等到退休了，董大爷找到当年的日记本，老伴激动地流出了眼泪，从此，两人开始了欢乐的旅游生活。

收获 拍2万张照片 写200万字日记

说起这些年旅游的收获，老两口打开了自己家的柜子，满满的旅游相册和旅游日记：“这就是我们给孩子留的财富！”董大爷老伴之前曾当过民办老师；每次出去旅游，都是我负责拍照，老伴负责记录，她把时间、地点，所见所闻以及重要景区都一一记录下来，回家后我再把旅游纪实重新整理成旅游日记，拍摄的照片也会分类整理。”

董大爷的旅游日记分两部分，一部分是走过的风景名胜介绍，另一部分是旅游遇到的奇闻轶事、感受、收获和启发。比如：在扬州旅游时，正好赶上了当地的“三月三”节日，我们去看热闹时，拍了照片还记录了一些所见所闻，在现场采访的媒体记者看到后，

还采访了我们，当晚我们还上了扬州电视台，这些都会记录在旅游日记本上。”

在黔滇游后记中，董大爷写道：“本旅游日记从2014年10月12日开始，之前从电脑上抄写各景区、博物馆的文字说明……我们最大的感受就是只要能走动，就一直游下去，到永远！就一直学下去，到永远！就一直写下去，到永远。”

这些年，到过600多个景区旅游，日记记录了大约200万字，用了40多个大笔记本；旅游照片拍了2万余张，这些照片都被董大爷整理成册，每册的书脊上面都记录了照片拍摄的时间、地点和所属类别。仅门票、车票就贴满了16开大小的记事本10多本。

出发 旅游坐硬座到底 基本不买卧铺

2002年，董大爷的退休金是1000元，老伴的退休金是600元，两人加起来不到2000元，但并不富足的退休金并没有难住他们；我们两人商量好，每个月拿出800元用来生活，另外800元用来旅游。”

真正想走了，董大爷发现需要准备的东西太多了。“我主要参考《游遍中国》等几部书制订旅游计划，给各个风景区按地理位置归类，然后再带上相邻的几个省份，出去一趟就走全。我们的第一站就是北京。”

计划有了，还得有钱。为了节约每一分钱，多看一个景点，多买一张门票，董大爷和老伴第一次出发前准备了两大包吃

的，有方便面、饼干等；我俩早晨吃方便面，中午吃饼干，每天很早出去很晚回来，不到10天的旅游，我俩都瘦了9斤。但是站在天安门广场时，我心潮澎湃，和老伴一起欢呼跳跃。”出发前，董大爷除了带户口本，还带了结婚证；当时住宾馆时，我也把结婚证递了过去，工作人员看了我俩一眼，笑着说多么幸福的一对老人，有身份证就行了……引得我俩也捧腹大笑。”

董大爷和老伴每年都是春末出去，走大约一个月的时间。有的10天、有的20多天，还有一个多月。每次出门，老两口都是尽量带足吃的，这样就不用在外面下饭店了；一般情况

我俩都是自助游，因为参团受约束，费用也多。”董大爷说，要是走了一圈，回来时还剩下钱，老两口就在秋天再走个短途。

董大爷和老伴走得时间最长的一次是西北五省区，包括内蒙古、宁夏、甘肃、青海和新疆；这一趟是34天，花费8000多元，回来后我俩都瘦了10多斤，因为我俩不论是去哪里都是‘硬座到底’，从来不买卧铺，而且全是坐夜车，这样可以节省住宾馆的费用。”

这些年，老两口唯一需要花钱的地方，就是买鞋，而且鞋子一定要买好的，要不出去太遭罪。其间，董大爷旅游穿坏的鞋子就有二三十双。

趣事 唱歌给大家提神 大伙给他庆生

虽然旅游很辛苦，但董大爷和老伴却收获了很多快乐，也给他们留下了美好的回忆。

2003年，老两口去了桂林；以前都是在书上看到描写桂林山水甲天下的文章，真正踏上了这片土地时，最大的感觉就是人在画中游。”在漓江游玩时，正好是董大爷53岁生日；我们买了当地的虾、鱼、酒水和其他特产，在优美的景色中过了一次难忘的生日。”

而更让董大爷老两口难忘的是，2011年去西藏、重庆旅游。那次为期23天的旅游他们收获了太多快乐。董大爷回忆，在从拉萨去往林芝的路上全是盘山路，海拔5000多米；1名司机，28名游客，因为海拔高车内的人都昏昏欲睡，连说话的力气都没了，当时我感觉这样非常危险，稍不留神就会出现不可预测的事情。于是我挺身而出，站在车厢过道内做

自我介绍：我是沈阳人，为了给大伙提提神，我给大家唱首歌……”一首《永远是朋友》把大伙的困劲赶跑了。”

随着董大爷不断地唱歌、讲笑话，车里的游客逐渐精神起来，有人开始鼓掌，有人开始跟着一起唱，最后司机也一起唱起来；导游看了我的身份证发现，当天正好是我59岁的生日，他们给我办了生日宴会，当时我和老伴都感动得流出了眼泪。”



日记和照片 是给儿孙 最宝贵的财富

记者：十多年的旅游当中，您收获最大的是什么？

董大爷：增长知识、开阔视野、结交朋友、心情舒畅。除了这些日记和照片，还收获了一个好身体。现在高血压、心脏病等都好了。我40岁的时候去泰山，爬了4小时，回程坐的缆车，回来缓了一周才好。退休后再去爬山啥事没有，去西藏旅游，很多年轻人高原反应都特别严重，我这身体啥事没有。

另外还锻炼了口才，之前在生人面前说话紧张，现在能言善辩，连续说两三个小时都不胆怯。

记者：旅游花光了所有的退休金，孩子对您这种退休生活支持吗？

董大爷：女儿和女婿都特别支持，整整两柜子的旅游日

记和照片，是我们留给儿孙最宝贵的财富。但是他们不同意我们买硬座，担心我和老伴吃不消。有一次我和老伴去昆明旅游，女儿知道买的是硬座后，说不换成卧铺肯定不让去，最后我和老伴没说过女儿，只好睡卧铺去的。

记者：旅游最大的感受是什么？

董大爷：知识改变命运，这在旅游中体现得尤为明显。

据《辽沈晚报》