

# 墨西哥人胖子多 总统号召减肥

## 数以百万计墨西哥人因为肥胖面临生命危险

几个月前，体重近600公斤、有世界最胖之称的墨西哥男子胡安·佩德罗·佛朗哥刚完成缩胃手术，迈出减肥第一步；现在，10个月大的小路易斯又在遭受肥胖折磨，出生时仅3.5公斤的他，体重已经飙升到28公斤……从儿童到成年人，究竟是什么“养胖”了墨西哥人？

### 从喂孩子可乐说起

经济合作与发展组织(OECD)新近发布的报告显示，墨西哥15岁以上人口肥胖率达33.3%，即每3个成年人中就有一人有肥胖问题。与此同时，墨西哥糖尿病成人发病率在经合组织成员国中最高，达15.8%，为平均水平7%的两倍多。

从饮食习惯看，不少墨西哥人喜欢高热量、高糖分的食品，包括快餐和碳酸饮料。这些食物富含脂肪、糖、盐及化学物质，易于填饱肚子且价格经济实惠。有的父母甚至把可乐放在奶瓶里喂孩子。根据市场调查机构欧咨国际提供的数据，墨西哥人平均每人每年消耗约163公升碳酸饮料。

伴随肥胖问题而来的不仅有糖尿病，还有高血压和营养不均衡导致的慢性病。墨西哥竞争力研究所发布报告称，墨西哥民众罹患的数十种疾病都和肥胖脱不了关系。

11月14日是世界糖尿病日。墨西哥卫生部长何塞·纳罗介绍，墨西哥国内糖尿病患者2016年增至105万，较前一年增长了7000人。

### 祸起北美自贸协定？

1994年，美国、加拿大、墨西哥三国缔结的北美自贸协定生效，降低或消除了相当一部分商品关税。墨西哥媒体《宇宙报》指出，随着协定的生效，墨西哥迅速沦为“垃圾食品”天堂。

墨西哥媒体援引民间组织“消费者力量”负责人亚历杭德罗·卡尔维的话报道，墨西哥当局未能及时出台政策保护民众饮食结构，放任市场自由，造成市场上一时间低质量食品泛滥、垃圾食品广告横行。墨西哥传统食品羊肉、玉米饼和仙人掌等，多为低脂肪、高纤维。市场放开后，墨西哥民众对加工速食食品的依赖程度不断提高，谷物蔬菜水果摄入量减少，造成许多墨西哥人不要“玉米饼”而要“汉堡包”的现象。

不过，墨西哥伊比利亚美洲大学外贸专家阿里贝尔·孔特雷拉斯认为，北美自贸协定并非墨西哥肥胖问题的决定因素。在当今社会，肥胖和超重已经成为“世界现象”，随着城市化进程的推进，新技术不断发展，深刻影响了民众生活和饮食方式，包括把“人养胖”。



### 总统号召全民减肥

墨西哥政府已经意识到肥胖问题的严重性，发起全国“减肥革命”，号召全民减肥。

2013年，墨西哥总统培尼亚发布行动方案，呼吁民众多散步，多走楼梯，每天锻炼一小时，健康生活。

培尼亚提倡推广更健康饮食，鼓励食品企业改良配方，生产低卡路里或高纤维食品。他还决定对每百卡路里含量超过275的高热食品收税8%，同时对软饮征税。

“在一场真正的超重和肥胖流行病面前，我们不能袖手旁观，”培尼亚说：“数以百万计墨西哥人的生命面临危险。”

相关举措初显成效。2014年，墨西哥含糖饮料关税提高至10%后，这类饮料销量随即下降一成。墨西哥政府希望通过关税政策，在2024年前减少2.5%的肥胖率，并在2030年前预防13.4万起糖尿病病例。

另一方面，墨西哥政府也在积极响应世界卫生组织的呼吁，加强控制垃圾食品广告投放，尤其是面向未成年人的投放。

据新华社

**北京米思管理咨询有限公司** 快速便捷 安全诚信  
 送我们，先试用，后付费  
 服务项目：工商注册 财务服务  
 资质审批 商标注册  
 联系电话：13120112011 温经理  
 地址：北京昌平区回龙观镇文华科技园北楼1010室

**栏花广告**  
 刊登热线  
 57491668

序号	企业名称	统一社会信用代码	法定代表人	注册资本	经营范围	成立日期	登记机关	状态	备注
1	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理
2	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理
3	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理
4	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理
5	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理
6	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理
7	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理
8	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理
9	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理
10	北京宏元盛广告传媒有限公司	911101055754234	王晨	1000000.00	广告设计、制作、发布、代理	2017-11-15	北京市昌平区市场监督管理局	存续	本广告由北京宏元盛广告传媒有限公司独家代理