

在日前进行的2017/2018赛季CWHL（加拿大女子冰球职业联赛）常规赛中，深圳昆仑鸿星球员刘智新打入中国本土球员在该项赛事中的第二球。这个1993年出生的东北姑娘说话爽朗，笑起来眼睛都眯到了一起。她在接受北京晨报记者采访时说，美国教练墨菲的到来给昆仑鸿星带来了新的体系，颠覆了她对冰球、训练和比赛的认知。至于2022年北京冬奥会的目标，刘智新笑言，“梦想还是要有的，也许一不留神就实现了呢。”



“每一天都在为梦想努力”

女冰球员征战加拿大联赛 接受专访畅想北京冬奥会

改变 “训练方式和之前不同”

刘智新从青年时代就展现了不错的冰球天赋，但在加入深圳昆仑鸿星女子冰球队前，她曾短暂结束过自己的冰球生涯。而来到昆仑鸿星之后，刘智新感受到了巨大的变化，最直接的感受是训练方式与之前完全不同。“此前吸收的都是特别传统的教学方式。今年开始改变组队制度，有机会学习到世

界上先进的东西，感觉非常不一样。比如说一些基本功训练和整体战术还有各方面的理解，都觉得有很大变化，觉得自己每天都在提高。”

刘智新举例说：“和其他队友以前常年在一起训练，平时基础的一些技术练得并不多，现在的训练比较科学，可以通过改变细节来不断提高。比如，

我们每天训练开始阶段会用半小时练习技术、传接球，这就是准备活动和热身的直接组成。以前可能上来就开始跑，不是特别注重利用好开始的时间段。现在从训练一开始就安排得非常紧密。特别是把很多基础训练和冰球结合在一起，脚下手上各种动作都加进来，觉得非常有针对性。”

提升 “和外国队友学到很多”

另外一个突出特点，刘智新说，就是实战非常多。“比赛中对抗和小范围的比赛非常多，这样大家就很有激情，训练内容也很实用。以前训练时的大场面很多，现在也会有，但是更多的是小范围、高激烈的对抗，这对于提升我们的能力特别有效果。”

刘智新说，通过训练自己

的整体速度、个人技术、技战术能力都有提高。“以前比较慢，不太适应高速的节奏。现在队中有中国和美国的球员还有华裔球员，差别还是挺大的。我们需要去学习。北美冰球水平更高，我们就希望吸收她们身上好的东西。比如有的球员速度很快，有的防守很好，有的打门很好……”能够和这些高水平球员

在一起训练，让中国球员的见识进入了新的境界；可以看到、知道她们在什么位置做什么选择，体会她们的意图。另外，之前没有这样细的给我们（中国球员）讲过打门，比如说上手下手如何用劲儿，如何进球得分，走的路线是什么，什么路线是最正确有利于我们进攻的路线，现在外国队友随时的讲解会非常细致。”

生活 “现在每一天都有激情”

刘智新今年24岁，小时候在齐齐哈尔长大，14岁有机会进入国家队，后来一直在国家队打球。“现在球队里面1992年到1998年的球员比较多，目前20个中国球员在一起，这种磨合的形式（即国家队俱乐部的形式）我觉得非常好。我们可以不断学习东西，大家很享受每一天的训练，非常有激情。过去练冰球打冰球时觉得挺苦的，每天都

是重复的感觉，而现在每天都有很多新鲜感。”

对于新主教练，刘智新说，“墨菲是很有激情的教练，我们平时在她的带领下也变得很有激情，自信心更强了，同时队伍也很团结。整个团队互相鼓励，气氛非常好。”

刘智新坦言，在昆仑鸿星，收入比之前有了增加，更重要的是开启了对冰球新的认知。“这样的形式让中国冰球和世

界冰球接轨，我们才有机会打这个比赛。否则很难有机会和高水平队友、教练一起训练，我们真的很幸运。”中国女冰队员的生活状态也和之前发生了改变：“经常每天两次训练，集中在上午，下午大家休息，随便逛逛，完全过自己想要的生活。原来几点做什么都是规定好的。现在相对灵活，打比赛、训练要非常认真投入，平时可以很放松。”



参加国外联赛让队员接触到高水平冰球。

建言 “中国球员还要更强壮”

值得一提的是，被誉为世界女冰第一门将、来自芬兰的莱缇，现在是深圳昆仑鸿星女子冰球队的主力门将。在接受北京晨报记者采访时，莱缇表示：“我非常享受在队里的过程，这是非常棒的经历，大家都非常努力地训练，非常渴望学习，她们也会开放视角，向我们学习。这个过程让大家都有很好的成长。”

莱缇认为现在自己做的事情，不仅对于这支球队，对于中国冰球的发展都有深远的意义：“这是一个非常美好的远景——在全世界推广冰球。”

我们在做的事情是一个很好的突破。”尽管在异国他乡生活训练，但莱缇说自己非常幸福：“冰球场就是我的家，这是我的生活方式。业余生活中，我也很享受这里，也尝试多接触学习不同的文化，这非常有意思。”

对于中国球员，她给出了自己的建议：“中国球员非常棒，学习能力很强，也非常努力。冰球是一项高对抗运动，她们也许可以再强壮一些。除了在球场上，球场上也要更注意身体训练，只有更为强壮快速，才能场上拥有更多机会。”

愿景 “夺牌梦想还是要有的”

谈到这位来自芬兰的俱乐部队友，刘智新这样评价：“除了守住球门外，每次我们进攻的时候她会观察对方，会把对方门将的弱点和防线的漏洞告诉我们，让我们有针对性地发起进攻。这些外籍球员的个人技术、自律性以及对战战术体系的理解是非常值得中国球员学习的。”

参加CWHL的比赛，让刘智新收获了很多：“比赛几乎每一

场，所以我们要持续保持好状态才能有机会赢得比赛的胜利。我们每个人都有个剑指2022（北京冬奥会）的梦想，大家也都在用努力认真的训练和比赛来为一步步接近梦想而努力。”对于是否能够实现2022年的奖牌目标，刘智新笑得很灿烂：“我觉得，梦想还是要有的，因为也许一不留神，就实现了。”

北京晨报记者 宋翊