

■祖孙真情

# 捧在手里怕摔着，含在嘴里怕化了



▲孙女小睿睿，给我们带来了快乐，为我们老年生活增添了色彩，增添了乐趣，使我们享受到了天伦之乐。

◀小孙女这代人赶上了高科技，用手机拍摄的照片和视频，通过微信就能让在河北沧州的姥姥姥爷立刻看到。

说起我家的孙女小睿睿，我们老两口心里甭提多高兴了，真有点“捧在手里怕摔着，含在嘴里怕化了”，那种对隔辈人的疼爱，无法用语言来形容。

2016年元月16日，孙女小睿睿出生，起什么名字呢？我和老伴、儿子悦明儿媳刘桂梅想了十几个名字，并征求哥哥侄子侄女的意见，最后确定叫马睿，顺口但睿字笔画多些。

这两年，我和老伴负责看护小睿睿，六十多岁的人了，说不累是瞎话，确实累，但心里高兴。看着孙女一天天长大，那种幸福感快乐感油然而生。

孙女聪明好学。一岁半时，在妈妈的指导下，能背“人之初，性本善”三字经；最近，又给全家人一个惊喜，学会了唱歌，在奶奶的带领下，一句一句地唱出来“小羊儿乖乖，把门儿开开”，还与奶奶对着唱令人喜爱。妈妈教她英语，她能熟练地说出香蕉、

苹果、猴子等英语单词。爸爸与她看图识字，当看到鸡时，问她鸡怎么叫？她能咕咕地学叫。

懂事的孙女。儿子经常开车去外地出差，回家后有些腰酸背痛，小睿睿懂事地上床，给她爸爸揉腰，儿媳把这段视频发到朋友圈，亲朋好友们点赞夸奖：这小孩真懂事。去年12月18日，二爷爷生病住院，我们带小睿睿去探望，她看见二爷爷眼睛上头上缠绕着纱布一点不害怕，还到二爷爷床前，跟二爷爷说：“二爷爷，您好好养着”。别看她人小，说出来的话真“老练”。还有一次，二爷爷来我家送玩具，临走时孙女送二爷爷，她像个大成人似的说：“二爷爷慢走”，二爷爷高兴的眼泪快流出来了。有一次，儿子送孙女来我家，刚进门孙女就听见老伴的咳嗽声，儿子问孙女：“奶奶这几天怎么啦？”小睿睿不假思索地回答：“奶奶感冒了”。家里的什么事她都知道。

孙女赶上了科技发展的新时代。30多年前，我的双胞胎儿子悦文、悦明出生的时候，家里只是用相机拍照，直观的也只是相片。而孙女这代人赶上了高科技时代，我们使用微信，用手机录像微信播放，便捷高效不分远近。一条微信或视频，比如：小睿睿在楼下小广场玩滑板车，蹬得有力，滑得也挺快；坐在小钢琴前弹奏练习曲；坐飞机去四川重庆旅游，在重庆一个广场跳舞，笑着蹦蹦跳跳，突然摔倒了，奶奶赶紧跑过去把她扶起来；十九大闭幕后，孙女能说出“习大大”、“彭妈妈”，这些微信视频，孙女在河北沧州的姥姥姥爷都能立刻看到。

这正是有付出才能有快乐。孙女小睿睿，给我们带来了快乐，为我们老年生活增添了色彩，增添了乐趣，使我们享受到了天伦之乐。

马仲祥 / 口述 马仲清 / 整理



■隔代亲 我叫“小番茄”

我叫“小番茄”，1岁多了。奶奶说，我妈妈怀我的时候，特别爱吃西红柿，大家说就起个“西红柿”的小名儿吧。后来我妈妈说“西红柿”不好听，于是就给我起了个“小番茄”的乳名儿。白天，我奶奶经常带我到小花园里晒太阳，这里有很多的小朋友呢。人们都说我的小名儿很别致！我最喜欢穿红色的衣服了，这张照片中我穿的棉袄就是红色的，是不是很像一个“小番茄”。 洒客 / 供图

■隔代心理学

## 姥姥喜欢控制人怎么办？

读者：周老师您好，我是一名12岁男孩的母亲，我父母大部分时间和我们生活在一起，孩子姥姥是一个非常想控制别人的人，对孩子有各种要求（我也是这样被养大的）。比如孩子小时候明明说不饿，姥姥还是非往他嘴里塞东西；孩子明明说不冷，也还是非让他穿得厚厚的，最近孩子因为一件小事情冲姥姥发了很大的火，说姥姥是老妖婆，什么都管，当时孩子的状态像发了疯一样，让我有些担心害怕，也担心姥姥会伤心，虽然我也觉得姥姥有过分的地方，但是我该怎么协调他们呢？

周美言：12岁的男孩正是即将迈入青春期的年龄，自我的意识正在崛起，情绪的状态也容易处在不稳定的状态，很容易出现波动和表现出情绪化。另一方面，姥姥常年的“控制”也是对孩子的生命力的一种压制，每一个孩子内在都有实现自我的渴望，都需要有自己独立的空间（物理空间和心理空间），用于自我探索和成长。有的教育学说中特别强调要保护孩子的“生命感”，所谓生命感是一种对自我感觉良好的感觉，一个人通过他在整个身体里的生命感就能感受自己身体各部分的合作，这是每一

个孩子与生俱来的自然属性。一个人可以通过生命感自然地知道什么时候饿了，累了，疲倦了，感受到自己的状态是好还是不好；生命感也会让我们学会聆听自己的身体，了解身体的疲倦或不舒服。当身体哪里不对劲了，生命感会特别灵敏，一旦生命受到威胁，人就会发出求救信号；所以生命感本质是身体是自己的家，在“家”里人是很快乐的。

当孩子的生命感不能很好地被尊重和发展，比如被过度束缚、照顾、或处于情绪的紧张、压力等状态下，可能导致孩子做事没有精力、疲惫、无聊、抱怨、担忧、紧张和不安，或者当有什么需要得不到满足时就烦躁、焦虑、强烈的占有欲或者总是和成人对着干，不能被拒绝和否定——这其实是孩子在逃避痛苦，他的内在是不快乐的（多动症也和生命感缺失有关），越来越多的孩子遭受着生命感缺失的痛苦。和姥姥好好谈谈吧，安慰她，同时也分享你的感受和担忧。

栏目主持：周美言（国家二级心理咨询师）

晨报读者如果有关于隔代教育的心理问题咨询，请给周美言老师发邮件，邮箱：787481766@qq.com

■妙笔生花

## 胖大海变形记

今天，妈妈带回来一包“橄榄干”。椭圆形的“橄榄干”两头尖尖，中间鼓，尾部有一个尖尖的短短的小尾巴，宛如小针尖。咖啡色的外衣皱皱的，像老人那饱经风霜的面孔。我随手拿起一颗，硬硬的，像树皮一样粗糙。这玩意能好吃吗？我好奇地拿起一颗放入嘴中。哇！这肯定是变质的橄榄干，脆脆的，苦苦的。里头还有淡淡的中药味！我气呼呼地把橄榄干吐掉。妈妈看到我这副模样，笑着说：“小傻瓜！这胖大海得用水泡！”胖大海？明明干干瘦瘦的，哪里胖了？”妈妈看了看我，神秘地一笑。

只见妈妈把胖大海放入透明的杯子里，倒入开水。那水中的胖大海顿时像受惊的小鱼，在水里上下翻滚，随后停留在水面上大口地喘气，吐出了晶莹剔透的泡泡。泡泡就停在它身上，不

舍得离开一样。我目不转睛地盯着胖大海。咦！胖大海慢慢变胖，就像花骨朵，饱胀的马上就要破裂似的。皱皱的衣服“好像被熨平了。过了一会儿，胖大海膨胀起来，“衣服”支撑不住了，裂开了。张开几个小嘴，黑色的棉絮探出头来，向我挥手。我瞪圆了眼睛，脸几乎贴在水杯上。胖大海尾部的棉絮犹如盛开的一朵小花，看起来像美人鱼的尾巴。又过了两分钟，胖大海的“衣服”四分五裂，有的掉入杯底，有的还依偎在它身上，跟它说着告别话。可棉絮却毫不客气地从胖大海身上冲出来，慢慢地向四周扩展。水中完全泡开的胖大海，时而像一簇簇的珊瑚，在水中翩翩起舞；时而像蠕动的水母，跟我扮鬼脸；时而像一朵朵绽开的花儿，挤在一起窃窃私语……玻璃杯里水也由透明变得淡黄，散发

史家小学分校 六(2)班 肖紫函

出淡淡的中药味。妈妈告诉我，胖大海有润喉、止咳的功能。我试着喝了几口，涩涩的有点苦，可喉咙变得甘爽起来。

胖大海不可貌相啊！它的变形还真有趣！

教师点评

胖大海——这生活中的平凡小物为小作者的生活增添了不少乐趣。咖啡色的外衣，像树皮一样粗糙、脆脆苦苦的口感，这是小作者和胖大海的初识。水中的胖大海慢慢变胖：从初入水时，像小鱼吐着泡泡；慢慢地膨胀得像花骨朵；皱皱的衣服“裂开露出黑色的棉絮；到完全泡开。小作者用自己细致的观察和生动的语言为我们讲述了胖大海的变形过程。作文取材新颖构思奇妙，语言生动活泼，字里行间透露出清新的生活气息和儿童情趣。

指导教师：吴蓓倍