

# 民俗专家带您过大年

## 王作楫“说年道节话民俗”

春节将至,年味正浓。2月10日,79岁的民俗专家王作楫(见图)亮相由北京出版集团和北京市规划展览馆共同主办的“品读北京——2018迎春活动月”活动,为大家带来了“说年道节话北京民俗”主题讲座。在各种关于“年”的话题中,王作楫用一个个生动的传说典故告诉大家什么是“年”、怎么过“年”、去哪里找“年”味。



年最富裕。民间有个俗语谁家的烟囱先冒烟,谁家的高粱就会红透了尖,这就是喝腊八粥。腊月二十三是过年的第一个高潮,腊月二十三祭灶糖瓜粘。最传统的祭灶是由老妇人,年岁大的领着祭灶。后来改了,男的祭灶,男的先祭女的是后祭。我们的年为什么过到二月二龙抬头?过去民间习俗讲正月里结了婚的女儿是不能回娘家过年的,但年是一个团聚的主题,怎么办?为了弥补这个遗憾和不足,就把年延长到二月二。民间有句俗话说,二月二,接宝贝,接不了,掉眼泪。二月二这一天,你可以把结了婚的女儿接回家去,山珍海味一顿猛吃猛喝,这样亲情团聚了,这个年就真的团圆了。”

### 年是什么?

“什么是年?过去大家都说年是一头怪兽,那只是一个传说。年更像一颗沉甸甸的背弯腰的谷穗,象征着勤劳的中华民族,脸朝黄土背朝天勤劳的形象,同时也象征着丰收,这颗穗已经被压弯了腰沉甸甸,这是年的定义。我们北京人把年说成四句顺口溜,年就是姑娘的花,小子的炮,老婆婆的年糕,老头的毡帽,这就是中国年。”在王作楫的讲解中,最早的年是从腊月初八一直过到二月二龙抬头。“腊八那天都喝腊八粥,腊八的习俗就是过年的开始,我们那天的习俗不仅要喝腊八粥,还要泡腊八蒜,还要吃腊八鱼,还要吃腊八冰。喝腊八粥要早上喝,越早越好,谁最早说明谁家最勤劳,谁家来

### 年味在哪?

“年味”就是在过年之前营造的年年节气氛;“八大红”是营造气氛的关键——贴春联、贴福字、贴春条、贴斗方、挂挂签、年画、门神和灯笼。“不用八样都搁上,搁上两三样就可以了。”王作楫纠正了把“福”字倒着贴的情况:“福字一定不能倒贴,不管在什么场合之下!”而老百姓有倒贴“福”字的习俗是源自于一个极为荒诞的民间传说。

有一年过年,慈禧心血来潮,带着太监宫女写福字,第一个就写错了,示字部多了一点。太监李莲英恭维慈禧说,这是多给了每人一点福,令慈禧

### 讲啥规矩?

“我们过年的时候有很多规矩要讲,其中一个,跟数字有关。”王作楫把过年的规矩和中国传统数字文化中的“四六”联系在一起。“我们过去看见谁家的孩子不懂事,常常用一句北京俗语形容他,你看你们家这孩子怎么四六不懂。作为教师,作为家长,作为领导,你更应该先懂得四六文化。四六为什么这么重要?我们一年有四个季节,这是第一个出现四。每一个季节有六个节气,一年有二十四个节气。节气代表了中国农耕文化,所以大家应该懂得四六。这是第一点。第二点,我们生活在大自然之中,是天与地之间形成的大自然。天字有四画,地字

大悦。随后,安排太监宫女去贴福字,结果他们不识字贴倒了。李莲英再次出马,说“福都倒”乾清宫了”。慈禧再次大悦。“这个传说传到民间,民间开始倒贴福字。其实我们到皇宫里看没有一个福字是倒的,王爷府、恭王府也绝对没有。什么地方倒贴?垃圾筒上倒贴。过去倒垃圾叫送穷,把贫穷送走是扔灾,我们倒垃圾的时候“福”就正过来了,疾病贫穷灾难倒掉了。另外,过去家家没有自来水,只有水缸水桶,要往外边打水倒缸里,水桶倒贴“福”,为什么?因为打完水,往缸里一倒水就正了,是这样的。”

有六画,你一定要懂得感天谢地,和大自然和谐相处,要懂这个四六。第三点,中国传统文化当中最重要的两个字是孝道,孝敬父母是你表现孝道的核心。父字是四画,你是不是应该懂得这个四六?最后一个例子,家庭是由夫妻组成的,夫是四画,妇是六画,夫妻和睦家庭和和睦社会就会和谐,社会和谐国家就会安定团结,国家安定团结了,我们一定能够国富民强,中国就可以屹立在世界东方,就形成了今天我们强盛的中华人民共和国。过年过节是跟天地分不开,跟父母分不开,跟家庭分不开。所以,我们要懂四六。”

### 除夕怎么过?

#### 三岁文化

除夕讲究的是三岁文化——守岁、踩岁、压岁钱。“守岁是为家中的老人守岁,把他的岁数守住让他多活几年,让他健康长寿。踩岁踩的是芝麻秸秆,过去做年夜饭一定要烧芝麻秸秆,因为芝麻开花节节高。传说有一家农户做年夜饭,做到半截芝麻秸秆没有了,主妇不想使别的柴禾,就让孩子去门外抱捆芝麻秸秆。孩子跑大门外抱一捆,一进门摔了一跟头,芝麻秸秆撒了,他一生气用脚一踢满院子都是。年夜饭做好了,关上门准备全家吃年夜饭,就在这个时候,男主人听到院子里有响声,拉开门一看,一条黑影溜进院中,踩在孩子撒的芝麻秸秆上发出了响声,主人大喊一声‘拿贼’,抄起铁锹就追,贼就跑了,从此留下了踩岁这个习俗,踩的是芝麻秸秆,这是防盗的意思。现在我们踩岁怎么办,除夕家家嗑瓜子吃花生,皮不要放在盘里,放在地上,然后在地上走一走,就踩碎了,那叫碎碎平安。压岁就是压岁钱,给孩子的压岁钱叫压省钱,过去不是给真钱,而是一串八个铜钱,八仙保你的孩子。真正的压岁钱是指给老人的压岁钱,是压岁的,让他多活几年,现在已经几乎被人遗忘了。不管你给老人多少钱,十元八元是一份孝心,感性的孝道。”

#### 吃年夜饭

过去的年夜饭怎么做怎么吃?过去年夜饭是要做12道菜,为什么要12道菜?寓意着来年12个月,你们家月月有吃有喝。还寓意着一种,有时候家里有一人没有赶回来,年不够完美,如果准备了12道菜,就代替你们家已经大团圆了,因为你家即使有30口人,也离不开那12个属相。”12道菜中要有四个凉菜,八个热菜,四个凉菜叫四平,八个热菜叫八稳,所以这顿年夜饭叫四平八稳。“年夜饭四平第一要有白菜,代表长大以后明明白白做人,明明白白发财。第二道芹菜豆腐干,必须勤劳,勤劳才能致富。第三道韭菜炒鸡蛋,寓意永久发财。怎么真正发财呢?光勤劳不行,所以第四道菜,中国过年必吃豆腐,无豆不福。通过你的奋斗,你们的生活才能富裕,豆腐。”另外还有四个菜离不开——鸡、鸭、鱼、肉,鸡代表吉,鸭是春暖鸭先知,鱼象征着年年有余。过年时最好做两条鱼,鲢鱼代表年年有余,鲫鱼代表吉庆有余。除夕晚上吃一条,留一条过了12点再吃,那才叫连年有余。肉是红烧肉,代表来年的日子红红火火。

#### 子午时吃饺子

除夕还有一种食品必须吃——子午时吃饺子,子时是晚上11点到1点。“除夕夜晚的子时,11点到12点叫子时,叫除夕,12点到1点还是子时,叫初一,12点以前叫腊月,过了12点叫正月。12点以前,叫鸡年,过了12点是狗年,这是两天两月两年交换的一个时辰,在子时交换,你吃饺子就是子时交子,子时交换。”如果包饺子包到最后馅没有了,不要说馅少了,一定说面多了;“不管馅多馅少面多面少最后各家各户一定要包两个盒子,因为年三十晚上是一个团圆的、和睦的、和谐的日子。这一天不允许打架,不允许吵嘴,不允许对孩子指责,更不允许虐待儿媳媳不孝顺父母,俗话说打一千骂一万全拼三十晚上一顿饭,所以包盒子要和和气,和睦睦,是为了这个意思。”北京晨报记者 王琳

**栏花广告**  
**刊登热线**  
**57491668**

**沙发翻新**  
厂家订做沙发套,换皮面、布面、换海绵及布艺制品。  
北京市明利沙发厂  
010-58464658 13651017227

**海南买房要买对地方 买对房 更要买对生活!**  
同样的海景,不一样的价格,东线价格已高,西线置业仍性价比佳住宅均价7500元,别墅均价11000元。  
海南购房、装修、全权托管贴心服务  
海南购房、装修、全权托管贴心服务  
海南购房、装修、全权托管贴心服务  
海南购房、装修、全权托管贴心服务