

■NBA

场上巨星 场下病人

勒夫承认患上恐慌症 联盟关注球员心理健康

在常人眼中,很难将场上激情四射的 NBA 球员与抑郁症联系到一起,但事实上,职业球员也会像其他从业者一样,感受到工作压力和负面情绪,由此变得焦虑、抑郁。近日,德罗赞和勒夫两大球星相继承认患有抑郁症和恐慌症,再次将 NBA 球员的心理问题提到台前。



德罗赞勒夫 相继公开病情

抑郁症患者,往往羞于公开自己的病症,甚至对家人也保密。因此,当猛龙队当家球星德罗赞通过社交网络,坦承自己饱受抑郁症困扰时,令外界颇感震惊。

“无论我们看起来多么坚不可摧,我们终归都是普通人,都会有那种感觉,有时候它会把你击垮,”德罗赞写道:“我有很多这样负面情绪缠身的夜晚。如果你不了解我,会认为我很安静,我活在自己的世界里,淡然处事。”德罗赞说,不会因为身染抑郁症以及公开自己患病一事而

感到羞愧。

就在德罗赞公开自己病情的一个多星期后,骑士队球星勒夫昨天也发布一篇长文,承认自己患有恐慌症:“我要敞开心扉,在寻求帮助的过程中收获更多。”勒夫说,做出这一决定的动力来自于德罗赞:“我写下这篇文章的一个原因,是来自于阅读了德罗赞上周关于抑郁症的访谈。我与德罗赞交手多年,却根本想不到,他竟然在与抑郁症作斗争。”

勒夫说,他是在去年11月6日对阵老鹰的中场休息时,发现自己

患上了恐慌症。“我以前从未有过这样的经历,从那天起,我的思维方式、心理健康,所有的一切都发生了改变。”那场比赛后,勒夫因胃部疼痛和呼吸急促被送往医院,这些症状都来自他的恐慌。此后,他每个月都会去拜访心理医生。今年1月骑士惨败给雷霆,中场休息时勒夫因恐慌症发作而离开球馆。随后的全队会议上,面对当时的队友韦德和伊赛亚·托马斯等人的质疑和指责,勒夫向全队公开了自己患有恐慌症的事实。

阿泰韦斯特 经历敲响警钟

在德罗赞之前,NBA 全联盟仅有两名球员像他一样公开承认过自己遭遇的心灵困境。稍早的一名球员,是骑士队旧将德隆蒂·韦斯特,他因与詹姆斯母亲传出绯闻而爆红;随后的一名球员,是奥本山宫殿群殴事件的主角之一,如今已改名为慈世平的阿泰斯特。

效力于国王时,慈世平就曾因家庭暴力而接受深入的心理辅导,来到火箭后,火箭队还专门为他配备了心理治疗人员。而德隆蒂·韦斯

特的经历更为悲惨。2008年德隆蒂·韦斯特意识到自己出现心理问题,并寻求心理咨询,开始接受药物治疗。一年后,他因服药过量出现幻觉,超速驾驶摩托车被警员截停,随后被发现非法携带枪支,被判8个月的软禁,2个月的缓刑期,以及40个小时的社区服务,同时还被NBA禁赛10场。一连串的自我毁灭式举动后,韦斯特的NBA生涯宣告终结,2016年,他接连被网友拍下衣衫褴褛在街头游荡的恍惚身影。

前NBA总裁大卫·斯特恩曾表示,关注联盟球员的心理健康问题是他和继任者亚当·萧华面临的首要任务。但他也承认:“这是一个非常复杂的问题。”对球员来说,专门寻求心理上的支持和指导,仍然被认为是一件令人羞耻的事情。而且,球员很多时候不肯与队医谈论心理和情绪问题,是因为不确定这些信息是否会遭到泄露。这一次,德罗赞和勒夫勇敢地站出来,或许对NBA进一步完善球员心理建设是个积极的促进。北京晨报记者 亢雪松

邀请函

谨致女生/先生:

我司于2018年3月8日~11日参加中国家电及消费电子博览会。

诚挚邀请您莅临参观

展位资讯:上海新国际博览中心 E3馆 3D81



更多咨询欢迎垂电交谈:

4000-750-850

18601329219/18601329225

总代理 北京京雯丽经贸有限公司

