

■亚冠

# 球星好用 上港提前出线

## 场面被动埃神建功 客场小胜蔚山现代

昨天,在2018年亚冠联赛小组赛第四轮比赛中,上海上港客场1比0战胜蔚山现代,提前两轮获得出线权。另外一场比赛,上海申花主场0比2不敌水原三星,小组暂居第三。

### 小组四轮 上港保持不败

昨天,2018年亚冠联赛小组赛第四轮,上海上港在韩国蔚山文殊体育场客场挑战蔚山现代。此前亚冠小组赛前三场,上港两胜一平积7分排名第一,蔚山一胜两平积5分排名第二。

上半场主队占据优势,第39分钟蔚山的日本前锋丰田阳平离门三米处把球打高。第41分钟温德比希勒门前抽射又打中横梁弹出。上港利用几次定位球机会也制造了威胁,半场两队0比0踢平。第50分

钟上港前场策动攻势,胡尔克接埃尔克森分球带球沿右路突入禁区且在小禁区边缘送出横敲,埃尔克森及时前插迎球推射空门命中,为上港敲开胜利之门。最终顶住蔚山进攻的上海上港客场1比0取胜。

小组赛战罢4轮,上港取得3胜1平,积10分。由于蔚山现代与墨尔本胜利目前同积5分,且澳韩两队会在下轮相遇,上港提前2轮获得出线权。新赛季开战至今,佩雷拉率上港取得6胜1平,继续保持不败。

### 恒大主帅 强调不要犯错

今天恒大将迎来亚冠小组赛的关键战役,客场战胜济州联队就可以抓住出线主动权。昨天,恒大主帅卡纳瓦罗表示:“我们知道对方的实力,也知道他们在精心准备,所以绝对不能再犯相同的错误,尤其是上半场不允许再犯错误。”卡纳瓦罗强调:“我告诫球员必须注意力集中,特别是上半场,必须注意他们的远射和定位球等。至于对手联赛到现在还没赢球、还没进球,这与明天的比赛是否进球

没有任何关系。”上一场中超联赛的比赛中,队长郑智没有出场,对于此役他是否会上场,卡纳瓦罗表示队长在比赛的名单范围当中;“明天醒来才可以告诉大家。”

另外亚冠小组赛第4轮,天津权健今天将回到主场面对韩国K联赛霸主全北现代。双线吃到连败的权健想要争夺小组出线权,面对全北至少要保证不能输球。

北京晨报记者 宋翊



上港埃神庆祝进球。

### 今日赛事预告

▶ NBA 常规赛	20:00 CCTV5+
爵士 - 活塞	▶ CBA 季后赛首轮
09:00 CCTV-5	北京 - 辽宁
▶ 亚冠小组赛	19:35 BTV 体育
济州联队 - 广州恒大	新疆 - 广东
18:00 CCTV-5	20:00 CCTV-5
天津权健 - 全北现代	(节目以实际播出为准)

■群体

## 国际越野跑 分站赛启动

北京晨报讯(记者 宋翊)健康中国 魅力河山” HCFR 国际越野跑挑战赛 2018 首站·诗画浦江站新闻发布会暨启动仪式昨天在京顺利举行。

2018 年度 HCFR 国际越野跑挑战赛“诗画浦江”站将于4月21日在“书画之乡”“诗词之乡”美誉的浙江省金华市浦江县举办。这是本项大赛在2018年的首场比赛,在2017年原有赛道基础上,2018年赛道全新优化升级。比赛共设四个组别,分别为:100公里组、50公里组、25公里组以及10公里组。其中,100公里组赛道线路更趋成熟,完赛积分高达4分,途中既有秀丽的浦阳江,也有遗世独立的嵩溪古村,全程原始路况高达85%,更添长距离的山脊穿行,风光迤逦,富于变化。

中国老年保健医学研究会老龄健康促进会主办·京城口福计划公益种牙动态追踪

# 长寿老人：一口好牙是健康的基础

## 多名百岁老人种牙后,好吃好喝天天享口福,“即刻用”种植牙重建晚年口福和健康



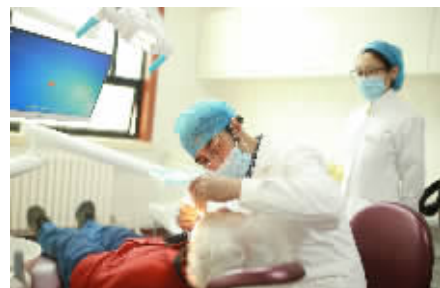
京城口福计划专家组代表,原首都医科大学附属北京口腔医院种植科吕楨主任

如果把身体比作一台机器,那么各种营养成分就是能源,食物就是原料,牙齿就是处理器,保证身体机能正常运转。101岁的李奶奶,以自己的亲身种牙经历说明了这一点。李奶奶缺了四分之三牙齿,种牙前,她身体虚弱怕冷,靠轮椅代步;种牙短短半个月后,吃得多了吃得好,面色红润,精神健旺,周围人都说她“越活越年轻”。据悉,目前“京城口福计划”活动报名人数已超过5000人,多名像李奶奶差不多情况的百岁老人通过“京城口福计划”种牙后,好吃好喝天天享口福,纷纷表示:“即刻用”种植牙让他们重建晚年口福和健康。

### 老有齿依:百岁老人种牙生活惬意

“我想种牙,想有一口好牙。每天都吃糊糊的饭菜,没有味道,也没有力气。”101岁李奶奶上颌全口无牙,下颌剩7颗

牙,缺牙近20年,牙槽骨吸收严重,让她的假牙不再贴合牙床,已经完全丧失了功能。她日常饮食以稀软食物为主,长期吃不好使其身体十分虚弱。看到报纸后,她找到“京城口福计划”,并收获了一口坚固的“即刻用”种植牙。如今,李奶奶餐餐吃肉,饭后吃水果,闲时吃点心,身体所需营养跟上了,身体瞬间有了活力。101岁高龄、孱弱的身体、牙骨流失、骨质疏松、骨结合能力差……就是这种让大部分口腔种植修复专家定论为“无法种植”的条件,却能在30分钟左右完成种牙,并且种上就能用,这全靠吕楨教授引进到“京城口福计划”的“即刻用”种植牙技术。他是原首都医科大学附属北京口腔医院种植科主任、专注种植牙三十多年,这次种牙,再一次成功实现百岁老人成功种牙的可能,由于吕楨教授在“京城口福计划”中为多名百岁老人成功做种牙,因此,慕名而来的缺牙患者日益增多。



(吕楨教授正在给李奶奶做口腔复查)

### “即刻用”重建晚年口福和健康

“千金易得,一牙难求”,有钱也买不到口福和健康;“即刻用”种植牙技术被吕楨教授优化后,引进到“京城口福计划”,打破了高龄老人种牙的困境。吕楨教授表示,“即刻用”种植牙“重视咬合的控制和管理”,这需要从患者的牙齿大小、排列、牙弓走向、牙骨条件、力学设计等多方面综合考量,来确定种植体植入的位置、角度、深度、牙冠的形状等。对于高龄老人种牙,“即刻用”种植牙要求快速、微创、无痛,让承受力差、修复能力差、怕痛的高龄老年人安全种好牙,尽快恢复牙齿咀嚼能力,享受口福和恢复健康。

### 中国老年保健医学研究会老龄健康促进会主办 京城口福计划,第四批报名火热进行中

**活动背景:**根据世卫组织对高龄老人口腔健康的基本标准:80岁至少保持20颗具备咀嚼功能的牙齿来看,京城高龄老人口腔状况堪忧,每8个缺牙老人中就有一个全口无牙,亟待救治。特别是吕楨教授几十年高龄种牙临床的经验和沉淀,让“京城口福计划”专家组可以为更多高龄老人实现种牙,享受口福。

**活动详情:**“京城口福计划”由中国老年保健医学研究会老龄健康促进会主办,践行世界卫生组织“8020”计划,让更多京城高龄老人,维持健全咀嚼能力,达成健康



口 | 福 | 计 | 划

报名电话 010-84240586

快乐的饮食习惯,提升晚年生活和生命质量,并分批次为符合条件的缺牙老人提供免费种牙,如今第四批公益种牙报名正火热进行:

**报名方式如下:**

1. 70岁-107岁老人有机会享受免费种植牙(凭个人有效身份证件报名,由主办方口腔专家提供牙修复方案)。

2. 不符合免费种植牙条件者种牙也可获50%的费用补助。

3. 免费进行口腔检查、CT检查、全景机扫描。

主办单位:中国老年保健医学研究会老龄健康促进会

承办单位:春牙行动组委会

京城口福计划报名热线:010-84240586