

■白天



今天白天,多云转阴,有中度-重度霾,北转东风2级左右,最高气温15℃。

■夜间



今天夜间,阴,有轻雾或雾,东转北风1、2级转4级左右,最低气温6℃。

■明天



明天白天到夜间,阴转晴,偏北风4级转1、2级,最高气温10℃,最低气温-1℃。

■海霞播报

互动话题请发至

13901296241

haixia1818@vip.sina.com

■海亮聊天

今夜风至 注意保暖

北京晨报讯(记者 王海亮)昨天,南郊气象台最高温19.6℃,为今年以来新高。今天,完全被霾“淹没”的日子还要持续一天。今天后半夜,较强冷空气抵京带来4级北风,明天白天,此轮重霾将消散,空气改善为良,可以出门大口呼吸了!随着这股较强冷空气送走霾天,气温也应声而降,和前期相比跌幅巨大,恰逢春暖,请市民朋友注意保暖。

市环保监测中心预计,今天白天空气质量保持5级重度污染。今天后半夜到明天白天,有一股较强冷空气光临,将送来4级左右北风,预计明天上午扩散条件好转,空气质量改善为2级良,重污染过程结束。好消息是,2级良的空气将一直保持到17日。

昨天白天,南郊气象台最高温攀上19.6℃,为今年以来气温新高。京津冀

不仅陷于霾,也迎来了一波热烈高温,昨天15时,河北涉县气温攀上30.2℃。今天白天京城最高温仍有15℃,但随着冷空气抵达,北风一刮,明天最高温将直线下降到10℃,后天最高温更只有8℃。适逢春暖,请市民朋友关注临近天气预报,注意适当调整着装,今天出门仍需做好健康防护,尽量减少待在户外的时间。

●七律·两会感赋

春意融融三月天,两会京城聚英贤。共同描绘宏图景,改革发展续锦篇。决胜小康加油干,扶贫精准再攻坚。复兴路上不停步,北斗领航国梦圆。

——陈尔柏

●文明消费 科学消费

消费是关系民生的大事,只有享受品质消费,才能过上美好生活。消费者保护权益不仅要打假维权,还要树立正确的消费观,做到文明消费、科学消费。2018“3·15”就要来了,必将推进社会各方担负消费责任,使消费者权益得到更好的保障和落实。

——王石禄

海霞回信:老百姓希望天天“3·15”。品质生活,最基本的要求应该没有假冒产品。

●公交实时信息 太方便了

13日坐公交上班,第一次尝试了公交e路通软件,发现公交信息可以实时查询了,车辆位置和预计到达时间一目了然。现在百姓生活中的科技含量越来越高,越来越方便。厉害了,我的国!

——手机尾号9099读者

海霞回信:公交实时信息查询确实非常方便。微信关注北京公交也有此查询,常坐公交的读者可以试一试。

■佟彤分诊

问诊邮箱 szyaa@vip.sina.com



扫“名家话健康”二维码看“佟彤分诊”文章

心绞痛急救 硝酸甘油最多吃3片

硝酸甘油能迅速缓解心绞痛,如果及时服用,一次可以转变为心梗的心绞痛可能就此缓解了。很多人在吃了一次硝酸甘油,心绞痛不见缓解时,会自己加量,但是,恰恰是这种错误的加量贻误了病情。

适合硝酸甘油的典型症状是:阵发性胸闷、憋气、胸痛,出现在胸骨后,可放射到心前区和左臂,疼痛的部位有时也会“偏离”,出现在上腹部或放射到颈、下颌、左肩或右前胸。心绞痛的痛是压榨痛或闷胀,甚至感到窒息伴有濒死的恐

惧感。这个时候就该吃硝酸甘油,如果吃了之后疼痛迅速缓解,就可以更进一步确定心绞痛的诊断了。

吃硝酸甘油是有讲究的,绝对不是不管用就可以多吃,如果连服3片仍旧无效,一定要打120了,因为如果是心梗的话,硝酸甘油那点力量是无法逆转的,如果一味地加量而不就医,会危及生命。

一般情况下,发生心绞痛时,立即舌下含服硝酸甘油1片,最好能轻轻嚼碎后再舌下含服,这样起效会更快,若病人口干,可滴少量开水到口内。如有条件的

话,可以同时吸氧,含服5分钟后若不见效或疗效不明显,可再含服1片,最多可连续含服3次(共3片),每次隔5分钟。

吃硝酸甘油的姿势也有讲究,坐着含服比躺着、站着都好。硝酸甘油吸收率在80%左右,一般在含服后5分钟达到最大效果。如果用吞服反而起效慢,因为肝脏对其降解了,只有约8%的药物成分被吸收,这就失去了急救的效果。有冠心病的人最好随身携带,但不要贴身保存,因为体温会加速药效的挥发,影响急救。

国际种植新技术推广月 10元种植牙限额抢约中

半口直降11万 签约保障 终身质保 全国联保 限200名额

种植牙成败与否,种植技术是重中之重。康贝佳口腔自建院以来,先后在全国一线城市建立了10家品牌连锁,得到了上百万市民的支持与青睐。这主要在于,康贝佳掌握着核心的种植牙技术与国际强大的专家团队,也正因为如此,康贝佳每一次技术升级都会引起行业的广泛关注、随之争相模仿,但从未被超越。

为了进一步感恩广大顾客,让国民体验到国际上更高标准的种牙服务,2018年康贝佳继与瑞士ITI、瑞典ASTRA、NOBEL、德国ICX等“联姻”后,又与美国领先种植牙品牌Zimmer达成战略合作,再次优化升级核心种植牙技术,重新定义了国内种植牙标准。不仅如此,为让更精准、更无痛、更放心、更省钱的种牙技术惠及每个老百姓,康贝佳携手百家齿科品牌提供了一系列的种牙援助活动,即日起,每天拨打电话85858685报名的前30名,可享受种植牙推广价超低费用,限200名,名满为止。



康贝佳掌握核心种植牙技术 引领国内口腔精准种植牙品牌

兼顾“技术建院”和“学术兴院”,是康贝佳坚持的医疗理念。康贝佳口腔之所以备受顾客青睐,靠的是科学规范的管理和精湛尖端的技术。康贝佳口腔自建院以来,凭借着一流的国际医疗团队、科学的管理经验等优

势,依次在10个一线城市建立连锁机构,掌握着种植牙核心技术,始终走在国内口腔行业的前列。康贝佳把每颗牙齿都当做艺术品、良心品,精雕细琢,力求达到美学和功能上的完美统一。每一次技术升级都会引起行业的广泛关注,随之争相模仿,但从未被超越。

为了回馈广大顾客,让国民享受到更高标准的国际化精准种牙服务,2018年康贝佳在与Astra、Bicon、ITI等品牌“联姻”的同时,更是与美国领先种植品牌Zimmer达成战略合作,并对精准种牙的核心技术进行了再次升级。

CTDB无痛种植牙技术创新优化 化繁为简,更精准、更快速、更省钱

康贝佳口腔拥有国际先进的种植牙系统信息库,从传统“翻模式”种植牙、发展到即刻用、ALL ON 4或6、微创等新技术,再到优化升级的CTDB无痛种植牙技术,不仅具备“即拔、即种、即用”,当天种牙当天戴牙吃东西的技术标准,还具有了微创无痛、快速安全、更高手术成功率保障的种植标准。

如今CTDB无痛种植牙技术再度创新优化,升级CTDB亲骨无痛种植牙,引入了更贵的“3D

数字化系统”,几分钟即可完成拍片、会诊、取模等程序。同时更强化了数字智能导板技术,使种植手术的速度与精度提高了一倍,半口/全口种植牙近半个小时就可以完成。手术过程更微创无痛,在顾客的舒适度上也得到了明显地提升。今年康贝佳与国际百家齿科品牌供应商达成协议,简化中间环节,材料直接进口,避免中间商赚差价,也节省了运输时间,这些费用的节省都将实实在在的回馈给广大市民。

签约种植 终身质保 全国联保 全球领先敢于签约手术的口腔

本次新技术推广活动,康贝佳力求做到让每一位顾客“放心种好牙”,在技术全面升级的同时,在终身质保、全国联保的基础上重磅推出了“签约保障”服务,从术前、术中、术后全方位保障顾客权益,彻底解决种牙放心难的问题。敢于签约保障源自于对技术的自信心,这样的保障少有。

为的就是让每一位顾客“选择康贝佳,放心一辈子”。

- ✔保障1:术前保障。签约种植保障手术成功,更放心!
- ✔保障2:术中保障。专家博士亲自手术,更安全!
- ✔保障3:术后保障。终身维护、全国联保,更安心!

新技术推广月半口直降11万 10元一颗种植牙活动请提前预约

为了回馈北京广大市民支持与信赖,让广大缺牙市民早日享受美食,活动期间,康贝佳联合全球百家齿科品牌提供惠民专项援助,即日起每日前30名电话预约种植牙顾客,可享受新技术种植牙推广价10元一颗,半口直降11万,限200人,且提供免费、专家特诊、方案设计、CT拍片、口腔检测全免费。温馨提示:新技术更适合半口/全口缺牙,年龄较大、牙槽骨较少、种植条件复杂等新难种植牙市民,请广大市民及时关注并通知亲朋好友莫失良机。

KB 康贝佳口腔(北京) KB+ Dental Hospital 精品机构

TEL-85858685

地址:东城区东四北大街166号

2018国际种植牙新技术推广月

新技术推广价10元起(限额200名)

半口直降11万(仅限半口和全口无牙颌)



(京)医广(2017)第08-29-0573号 双广告不在此例 详情请咨询在线客服