

2018 年高招咨询会本周六举办

50 所本市及外省市高校拟参加 现场无停车位 请乘坐公共交通工具出行

由北京晨报社、北京市第171中学联合主办的2018年大型高招咨询会将于4月21日(本周六)9时至12时在171中学本部举行。届时,将有50多所本市及外省市高校招办负责人到场接受咨询,面对面指导考生和家长填报志愿。自2015年北京市高考招生政策

发生重大变化以来,北京晨报连年举办大型公益高招咨询活动,累计服务考生数万人,为指导考生、家长精准填报高考志愿发挥了应有的作用。

今年志愿填报继续在考后知分、知线、知排名进行。2017年9月,教育部等部门联合公布“双一流”高校及学科名单,

受到广大考生家长极大关注。据悉,参加此次高招咨询活动的既包括京内外“双一流”高校,也包括市属热门高校,以满足不同层次考生的填报咨询需求。为方便考生获取一手资料,届时主办方还将在现场派发《高招咨询会刊》,发布近30所高校的最新招生政策。

优化营商环境新政满月 首张工程规划许可证发出

北京晨报讯(记者 张璐)记者昨日从市规划国土委获悉,3月15日北京优化营商环境系列改革措施之社会投资建设项目行政审批流程改革新政出台后,市规划国土委会同有关委办局推进政策落地。在新政满月之时,国贸公寓改造工程成为第一个进入审批程序并领到首张工程规划许可证的项目。4月20日前,90个项目预计将陆续取得工程规划许可证,成为新政后首批享受到优化营商环境政策便利的项目。

4月4日,国贸公寓改造工程的申请正式提交给市规划国土委。这次要改造的南北两幢国贸公寓位于国贸一期用地范围内,虽然2002年进行了内部整体装修改造,但已运营15年之久,与现阶段市场高档公寓相比较,国贸公寓存在设计理念过时、装修陈旧、管路老化、硬件配套设施差等问题,无法满足高端客户需求,需要改造更新。

依托多规合一平台,市规土委多个处室主动和其他委办局专门就其中涉及的细节

问题进行协调,不需企业往返多个部门跑腿。最终,在7个工作日就完成该项目规划手续办理。

对于改革带来的变化,获得首张工程规划许可证的企业——中国国际贸易中心有限公司的相关负责人说,按照以往的审批流程,需要经过出具规划条件、土地预审、发改委立项、出具规划许可证、方案审查意见、人防审查等将近10个步骤,历时113个工作日左右才能拿到规划许可证。如今审批环节大幅压缩,项目审批“只进一扇门”,像是按下了“快进键”。

根据国贸公司测算,因为市规土委的办理时限由20个工作日压缩至7个工作日,施工许可证办理时限压缩至6个工作日,加上分专业验收改为联合验收、“一站式”市政公用接入服务和“一窗”办理的不动产登记改革,使得国贸公寓现状改建工程从规划许可证办理开始到建设投入使用,政府工作时间只占到28个工作日,仅前期审批环节就压缩了近100个工作日。

拟参加高招咨询会大学名单(排名不分先后,以实际到会学校名单为准)

北京航空航天大学
北京建筑大学
南开大学
北京工业大学
西北工业大学
天津大学
首都师范大学
外交学院
中南大学
北京林业大学
北京师范大学
清华大学
北京交通大学
中国人民大学
中央财经大学
中国政法大学
北京信息科技大学

北京工商大学
首都经济贸易大学
北京化工大学
吉林财经大学
哈尔滨工业大学
北京理工大学
南京大学
中国农业大学
东北大学
复旦大学
北京第二外国语学院
北京语言大学
同济大学
北京印刷学院
四川大学
北京石油化工学院
北方工业大学

上海交通大学
北京外国语大学
深圳北理莫斯科大学
西北农林科技大学
东华大学
对外经济贸易大学
北京科技大学
大连理工大学
华南理工大学
北京邮电大学
北京服装学院
北京师范大学-香港浸会大学联合国际学院
香港公开大学
香港教育大学
香港中文大学(深圳)
香港岭南大学

“世界嗓音日”嗓音疾病受关注 慢性喉炎、声带息肉居多

专家提 11 条保护童声建议

北京晨报讯(记者 徐晶晶 通讯员 韩冬野)4月16日是“世界嗓音日”。昨日,一场以“珍爱你的嗓音”为主题的公益音乐会在清华大学附属北京清华长庚医院举行。据该院耳鼻喉头颈外科嗓音医学中心的专家介绍,目前,该院临床常见的嗓音疾病以慢性喉炎与声带息肉居多。专家也针对童声保护提出了11条建议。

据介绍,目前嗓音疾病包括急性、慢性喉炎等炎症;声带小结和声带息肉;声带器质性病变,常见的包括声带囊肿、声带白斑和恶性肿瘤。从北京清华长庚嗓音医学中心的接诊情况来看,以慢性喉炎与声带息肉的患者居多。该院嗓音医学中心曲■医师表示,慢性喉炎多表现为反复发生程度较轻的声音嘶哑,可伴有咽干、咽痒、咽痛、咽异物感及频繁清嗓等咽部不适感;引起慢性喉炎的一个重要因素是咽喉反流”。

中央音乐学院嗓音研究中心主任、北京清华长庚医院主任医师韩丽艳还特别提醒家长要注意保护孩子的童声。14岁至16岁进入显著发育阶段,这也形成了童声向成人声过渡的变声期;“女孩变声年龄为10岁至18岁,也有8岁至15岁开始,12岁至16.5岁结束;男孩平均变声年龄为11岁至15岁”。

韩丽艳说,主要有5方面的原因会对孩子的嗓音带来损害:过度使用嗓子,如发声过高、过长、过响、过亮;用嗓方法不对,过挤、动力用错了地方;呼吸系统、耳鼻咽喉、胃肠道系统、内分泌、神经系统等疾病均会反应到嗓音疾病上;孩子的性格、情绪与嗓音有密切关系;饮食、气候、空气污染、环境噪声、压力等也是影响嗓音的因素。针对日常的嗓音保健,韩丽艳提出了11条小建议,建议孩子自己重视,家长和老师一同参与示范。

■嗓音保健 11 条

- 不要大声说话、喊叫、争吵、发脾气
- 不要摹拟怪声说话
- 不要长时间用耳语说话,即说悄悄话,特别是医生建议禁声的人
- 克服清嗓子的坏毛病
- 在嘈杂的环境中少说话或不说话
- 感冒、月经期、身体疲劳时少说话
- 说话时间不要过长;说话时的响度和速度要适当
- 禁止挤、卡、压喉咙说话;多喝水,每天至少8杯;忌烟酒;少喝含咖啡因的饮料,如咖啡、茶、可乐等
- 少吃刺激性食物,如油炸、辛辣、核桃类等
- 睡觉前3小时要空腹,避免返流性喉炎所致的不适
- 尽量回避吸烟、污染、干燥、嘈杂的环境

最难马拉松金山岭长城开跑



北京晨报讯(记者 吴婷婷)长城马拉松昨天在金山岭长城景区开跑,本次比赛共吸引了来自英国、澳大利亚、法国等33个国家的近600名外籍选手,以及港澳台和国内各地1500名选手参加比赛。

“我对中国的长城充满向往,能在长城上跑马拉松是我的心愿。”昨天比赛前,来自瑞士的选手冯艾玛兴奋地告诉记者。这次来长城比赛,这位瑞士姑娘做了不少“功课”。“长城的台阶会比较多,有些赛段坡度很大。”来自北京顺义区的选手

刘郑权第二次参加金山岭长城马拉松,2015年他参加的是五公里比赛,昨天他挑战自我,选择了全程马拉松。

金山岭景区负责人周新利介绍,本次比赛共设男女全程、男女半程和10公里三个项目,起终点都设在金山岭长城景区游客中心,线路穿过山间公路、登临金山岭长城、奔跑在特色山间野路,赛道将景区内主要景点全部串联,公路、山地、长城和马拉松四者结合。

首席摄影记者 李木易/摄