

# 珍爱网发布《2018 单身人群调查报告》 解读“相亲力”

## 北京相亲频率居全国榜首 广州优先看家境 深圳优先看收入 相亲忌女生照片本人差别大 男生太邋遢

520 已成为情侣秀恩爱必不可少的日子了，而单身人群依旧徘徊在脱单边缘，对于脱单，最直接的方法莫过于相亲，到底如何才能提高相亲战斗力？近日，珍爱网发布《2018 单身人群调查报告》，首次围绕单身人群“相亲力”进行剖析，此次报告针对珍爱网 1.4 亿会员线上抽样调查，共抽取 6131 份有效样本进行数据分析。调查报告显示，北京单身相亲频率居全国榜首；相亲人群多为“完美主义”；九成单身渴望提高“相亲力”；相亲条件中广州优先看家境，深圳优先看收入；女生相亲忌照片本人差别大，男生忌太邋遢；主动表达好感易获得约会机会。

### 北京相亲频率居全国榜首 相亲人群多为“完美主义型”



珍爱网调查报告显示，单身人群中，超六成人已有相亲经历，其中 62.94% 的人表示一年至少三次相亲，17.96% 的人则一个月至少两次，15.86% 的人表示只要节假日都会相亲。可见相亲逐渐成为单身人群脱单的必经之路。就城市数据来看，北京单身的相亲频率居全国第一，其次为上海、杭州、武汉、深圳、重庆、广州、南京、长沙、沈阳。

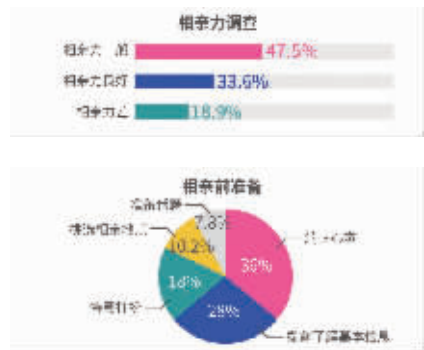
深入调查发现，单身人群中有过半数单身男女均认为自己属于完美主义型，对相亲对象的标准要求很严格；其次则认为自己是迷茫型，根本不知道想找什么样的伴侣；还有人认为自己属于自卑型，对自身条件不满意；以及迫切脱单的焦虑型。

### 九成单身渴望提高“相亲力” 超三成人认为相亲需先端正心态

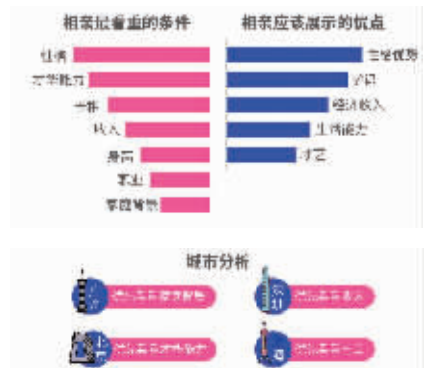
相亲能力也预示着脱单的难易，数据显示，90% 的单身男女希望提升相亲力。深入了解发现，有过半数单身表示自己相亲力一般，只偶尔能获得他人好感；或是相亲力较差，容易相亲失败。这些受访者表示“目前处于相亲无从下手的状态，希望能够表现更佳”。

调查显示，近八成人表示相亲前需要做准备，首先应端正心态，不要抱有过高的期望；其次应翻看对方朋友圈了解对方喜好及日常、或跟介绍人了解基本信息；且应该要为相亲有所打扮。

“相亲者大都对对方的外形、经济、软属性有过高期望，”珍爱网情感专家张莎莎分析道；这种高预期主要来自过高的自我定位，而过高的相亲预期与实际情况之间的落差会导致原本很匹配的两人无法走到一起。如果一开始能端正心态，对自己有个客观的评估，这样会更容易抓住机会，增加相亲成功率。在相亲前做准备，以认真积极的态度面对对方，更容易取得对方的好感。且投入时间和精力去了解对方的喜好及相亲的禁忌点，可增加胜算。”



### 相亲条件：广州优先看家境 深圳优先看收入 北京优先看才华 上海优先看户口



单身男女相亲最看重的异性条件是什么？调查显示，性格、才华能力、长相占据前三，其次为收入、身高、职业、家庭背景。由此可见，那么相亲时最应该展示的优点应该是性格优势，其次为学识方面和经济收入。

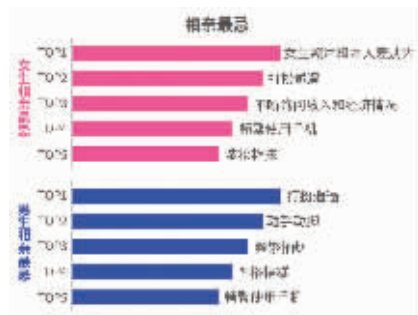
从城市数据中分析显示，在相亲条件方面，广州人相亲优先看重家庭背景，深圳优先看重收入，北京单身则优先看重才华能力，上海则优先看重户口。

### 相亲忌女生照片本人差别大 男生太邋遢 女生黑长直受欢迎 男生也要求打理发型



数据显示，相亲时受欢迎的男性特征：有房有车、收入稳定、家庭背景优越，而受欢迎的女性特征则是：收入稳定、职业稳定（公务员、教师等）和家庭背景良好。

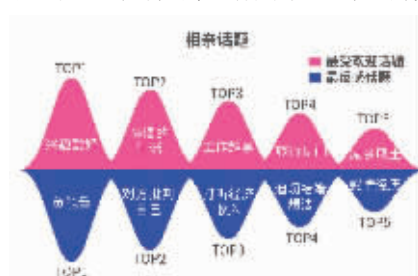
相亲最适宜加分方面，男生应顾及女生情绪、谈吐优雅和守时，而女生应注意谈吐优雅、耐心倾听和守时。在外形方面，女生最讨喜的外形特征是妆容精致、连衣裙、黑长直。而男生最讨喜的外形特征是穿着上干净整洁、身材健硕、有明显打理过发型。



### 超七成人担心相亲冷场 52.24%的人反感聊天话题“负能量”

调查显示，相亲过程中，超七成人表示担心冷场，会主动找寻话题，另有 13.45% 的人表示自身较内向，不会主动聊天。

那么，聊什么才是相亲话题的正确打开方式呢？数据显示，最受欢迎的相亲话题，分别为自己的兴趣爱好、聊自己所憧憬的生活、聊工作中的趣事、聊近期旅行见闻、聊家乡风土。



而相亲聊天禁区，相亲时最反感“负能量”话题，其次为“对方批判自己”、打听经济收入、迫切的结婚想法以及情感经历。

### 86.9%单身认为相亲单次支出不超过 500 元 近五成人接受迟到不超 10 分钟

对于相亲的经济成本和时间成本，多数受访者都有所控制。数据显示，86.9% 的人认为单次相亲消费应在 500 元之内，其中 300 元以内的占比为 44.53%，300-500 元的占比为 42.33%，11% 认为消费为 500-1000 较为合理。

时间成本上，49% 的受访者只接受相亲迟到时间在 10 分钟以内，18.36% 的人可接受 10-20 分钟，16.2% 的人可接受 20-30 分钟的迟到时间。迟到 30 分钟以上仍可接受的人群中，重庆、杭州、深圳、武汉、上海占比前五，可见包容度较高于其他城市。



### 获得再次约会机会的最佳方式：主动表达好感

如何获得再次约会的机会也是相亲男女最想了解的问题之一，此次调查发现，44.6% 的人表示主动表达好感最易获得再次约会的机会，31% 的人认为应在日常中频繁联系，18% 的人表示应嘘寒问暖，仅不到一成的人会选择送礼物。

然而深入研究显示，若对相亲对象满意时，仅三成表示会主动表达好感或通过介绍人委婉表达好感，超四成人选择从朋友做起慢慢建立感情，其他受访者表示会采取频繁联系对方给予暗示的方式或是等待对方主动。

