

■白天



今天白天,阴有阵雨或雷阵雨转多云,东转北风2、3级间4级,最高气温25℃。

■夜间



今天夜间,多云,偏北风1、2级,最低气温19℃。

■明天



明天白天到夜间,多云转晴,北转南风2、3级,最高气温28℃,最低气温17℃。

■海霞播报

互动话题请发至

13901296241

haixia1818@vip.sina.com

●周末大扫除好 望坚持

近年来,许多社区开展“周末大扫除”活动,对清洁家园、让街巷环境靓起来起到了很好的作用。这些虽然都是老办法,但通过动员,人人参与,共同做好公共卫生事业是行之有效的方法,一定要坚持下去并抓好落实。

——王石禄

海霞回信:全民动员,人人参与,通过社区搞卫生活动,邻里之间有了交流与了解,不但环境改善了,还有助于社区和谐发展。

●无脚老人登上珠峰 很励志

看到报道,69岁老人夏伯渝,43年前曾因攀登珠峰失去双脚,但攀登之梦想在心中,靠坚强的意志坚持锻炼,终于在5月14日成功登上珠峰。向登山老人致敬!

——辛述光

海霞回信:真心佩服老人家的意志与毅力,我们有胳膊有腿的还登不上去呢。必须给一个大大的赞!

●陪审员一天出八个庭 感动

黄晓宇记者报道的《她不是法官一天却要出八个庭》,让我们了解到人民陪审员的工作,看后对马仲兰满怀敬意。

——手机尾号2974读者

海霞回信:不愧是人民的陪审员!

■海亮聊天

今早高峰 或伴雨行

北京晨报讯(记者 王海亮)才5月中旬,高温热浪已经“惊心动魄”,当然,这主要指的是江浙闽地区。京城昨天的气温还不算特别热情,但空气湿度大,闷热感可一点都不少,配合霾,体感非常难受。

出门是鲜灵的葡萄,回家化身葡萄干;出门是柿子,回家变成柿饼。昨天,高温天气席卷南方江浙闽地区;出门五分钟,流汗两小时”的段子又开始刷了起来。中央气象台的全国国家级自动站气温排名显示,昨天14时,浙江文成气温已达39.5℃,浙江丽水

39.3℃,浙江仙居38.7℃。前9名席位上,除了福建闽清外,其余全部被浙江包揽。别说38℃、39℃了,就连超过35℃,也一般是七八月真正的夏天里才会出现的温度。

相比较起来,北京昨天的高温没这么猖獗,但灰霾、高湿度加上不算低的气温,使得闷热明显,体感非常不舒服。今天白天还有雷阵雨或阵雨,对流性比昨夜弱一些,但降水对早高峰有一定影响,朋友们出行记得随身带伞。预计19日、21日至22日又有降水天气,请及时关注临近的预报。

这两天,雷雨都在傍晚或入夜光临。夏日的雷雨为什么总爱选择午后“做客”呢?北京市气象台专家解释,一天中,午后的温度条件最适合对流发展,所以雷雨最“青睐”午后到傍晚时分。具体来讲,近地层的空气受热后,就像沸水里的气泡一样往上浮,当空气上升到一定高度时,气温下降,水汽就会凝结成小水滴,形成云。当这种层结不稳定较强,低层水汽较丰富,或者有切变线、地面辐合线等从动力上支持对流发展时,大范围的对流天气就会应运而生。

■佟彤分诊

问诊邮箱 szyaa@vip.sina.com



扫“名家话健康”二维码看“佟彤分诊”文章

生完孩子痛经不一定好

痛经很常见,很多人的经验之谈是,生完孩子痛经就好了,这个说法最多只说对了一半,因为痛经分为原发性痛经和继发性痛经两种,如果是后者,可能会在生育后加重!

原发性痛经是指没有器质性病变的痛经,占痛经的90%以上。除了排卵功能不稳定,宫颈管狭窄,子宫过度后倾后屈,月经血和剥脱的内膜碎片外流时受阻,也会产

生不通则痛的痛经情况。分娩确实能够明显降低这种痛经的程度。因为分娩时,胎儿通过子宫颈管,起到了扩张狭窄子宫颈管的作用,同时一定程度上改善了子宫的过度倾曲等位置异常情况。分娩后,宫颈口变得松弛,子宫位置得到部分矫正,经血流出的通路变得顺畅,使经血和剥脱的子宫内膜更易排出,所以痛经会缓解甚至消失。

继发性痛经是盆腔器质性疾病引起

的痛经,常见病因有子宫内异位症、子宫腺肌病、子宫肌瘤、子宫内息肉、宫腔粘连、宫颈狭窄、卵巢囊肿以及盆腔炎症性疾病。其中以子宫内异位症所致痛经最为常见。子宫内异位症是指子宫内膜组织出现在子宫体以外的部位。典型的症状为继发性痛经,疼痛常表现为“充血性疼痛”,可伴盆腔沉重感、背痛,月经来潮达高峰,这种痛经还会降低生育力。

康贝佳看牙顾客爆棚, 团购节再掀“万人抢牙”潮

种植牙一颗也是团购价 充多少送多少 / 感恩回馈 恢复半口仅需9800元

7天, 168小时, 1000颗种植牙被“疯狂抢走”。康贝佳口腔第二季国际万人团购节”开启一周, 再度引起京城爱牙人士瞩目, “一颗也是团购价, 种植牙充多少送多少”的活动一推出便使康贝佳口腔大厅再度人满为患, 掀起又一季“抢牙高潮”。

据康贝佳口腔本次活动的负责人介绍, 为了进一步加大国际领先技术以及高品质种植牙在我国的推广普及, 让广大缺失牙患者享受到高质低价, 更多的患者真正受益, 万人团购节期间打进电话预约便可享受“一颗也是团购价, 种植牙充多少送多少”等优惠, 使更多牙齿缺失市民重获一副“口福牙”。

团购节期间正值母亲节来临, 双节汇聚, 康贝佳推出感恩暖心特惠, 即日起拨打热线电话85858685预约, 恢复半口牙仅需9800元。



团购节期间市民争先到康贝佳看牙

更放心: 厂家直购种植牙一颗也是团购价 种植牙充多少送多少

北京康贝佳口腔医院院长李原芳表示: 种植牙团购活动, 旨在为全世界的百姓提供高性价比的种植牙诊疗服务, 给广大缺牙百姓带来更满意的诊疗体验和更高的生活品质。对于本次团购节活动, 所有厂家均海外直购, 并由专人配合康贝佳进行持续跟踪, 成本更节约, 质量更有保障。本次活动康贝佳推出了“一颗也是团购价, 种植牙预存多少送多少”, 价格打折, 质量绝不打折。李院长表示将继续努力。

更优质: 种植牙国际饕餮盛宴 欧美一线种植品牌倾力支持

2017年, 康贝佳口腔已与欧美20多家口腔厂商达成战略合作关系, 本次万人种植牙团购节得到了所有欧美国际一线种植品牌厂家的倾力支持, 无论从规模上、种植产品品质上、种植技术上以及优惠力度上都是空前的。汇集德国IOX、瑞典Nobel、美国Zimmer、美国Bicon、德国Semaphor、瑞典Astra、瑞士ITI、美国Biocron、韩国System、美国Biomatrix、Deabum、Sienna等, 打造一场史无前例的京城种植牙盛会, 力求让京城广大缺失牙患者有更多选择, 更多优惠福利, 真正可以实现“更好、更优、更省, 放心种好牙”!

更安全: 康贝佳口腔掌握种植牙核心技术 一颗种植牙背后是一个博士团

作为国内高端品质的口腔定制品牌机构的先驱者、领导者, 康贝佳口腔自成立以来, 一直秉承并引领着口腔核心技术, 从“样板式”种植牙, 到“即刻用”、ALL-ON-4(6)技术再到前导的“无痛无痛种植技术”, 历经3年研

发的美国数字化种植系统, 从单颗到多颗不仅具备了“自截、即种、即用”的技术标准, 还具有了微创、快速、安全、手术成功率保障更高的种植标准。

本次国际团购节得到世界牙科联盟(WD)的支持, 得到100多位国际博士的参与。本次国际团购节更是汇集了国际种植博士团与北大种植博士团、第四军医大学种植博士团、华西种植博士团的强大种植牙博士团力量, 提供强有力的种植牙技术支持。团队累计完成病例和种植案例超过10万例。

更放心: 团购种植牙享全国联保、签约保障 选择康贝佳安心种好牙

本次国际万人种植牙团购节, 康贝佳力求做到让每一位顾客放心, 在全国联保的基础上重磅推出了“签约保障”条款, 从术前、术中、术后全方位保障顾客权益, 让广大缺牙患者在享受团购价的同时, 无忧就诊, 放心就诊。致于“种植签约保障”源自于康贝佳口腔对医疗技术、医疗质量、医疗服务的自信心以及对患者负责的医疗服务态度。“做一颗牙齿、留

一例精品、交一个朋友”是康贝佳的服务理念, 对牙齿安全、更耐久, 为患者植牙一生保驾护航。

更火爆: 团购节盛大开启 请务必提前预约

“2018·康贝佳口腔第二季国际万人种植牙团购节”盛大开启, 活动时间为: 2018年5月1日至5月31日。为切实保障期间前来康贝佳口腔的顾客能够享受到高品质国际化诊疗服务, 避免就诊高峰带来的不便, 提前电话预约, 部分博士团成员需提前7-10天致电85858685预约本次活动名额, 早种早福。

文/德文



德国口腔种植博士5月22、23日亲诊

康贝佳口腔(北京)
KB+ Dental Hospital 精品机构

TEL-85858685
地址: 东城区东直门大街166号

——感恩暖心特惠——

恢复半口仅需9800元

建档挂号、特诊、方案设计、CT拍片、口腔检查均免费