


 晨报发现
 特色点亮教育

大兴区庞各庄镇中心小学

冬季校园里的“冻人”田径队

当全国各地家庭沉浸在新春佳节的欢声笑语中时，在大兴区庞各庄镇中心小学有这样一群孩子，他们短裤上阵筑起了冬季校园里“最美丽冻人”的一道风景线——这就是学校田径队。

春节“停休”轻装集训

清晨5:40，庞各庄二小的校园内已经传来了阵阵训练声。尤其是在天寒地冻的冬季，对于其他学生来说，起床都是件需要勇气的事，但对于田径队的孩子们来说，训练永远风雨无阻。

这是六年级2班陈欣悦第N次踏上训练跑道，虽然是一名跳高跳远运动员，但是每天的千米跑仍旧雷打不动。现在已经对跳高跳远驾轻就熟的她，在两年前却完全是一位“门外汉”。“四年级下学期，老师在一次运动会上发现了，把我选到了田径队。”作为庞各庄二小的下属成员校之一，陈欣悦从数百名学生中脱颖而出。但对跳高跳远一窍不通的她，完全不谙其中的门道，是老师从零开始一步步把她引上了专业发展之路。“她告诉我找到脚后跟的发力点，只有发力点才能使出最大的力气。”道理虽然简单，但是开



队员训练中。

窍”却要经历一次又一次的训练，这个过程陈欣悦大概经历了3个月。“从周一到周五我们每天有2次训练，很辛苦。”陈欣悦告诉北京晨报记者，在频繁的训练中，她也会想家、也会因为腿疼而感到委屈，也曾想过放弃，但是老师的一次次鼓励让自己坚持下来。“在我印象中，最深刻的一次训练经历就

是，那天下着大雨，在我都不想训练的时候，却发现老师还坚守在原地，风雨无阻。我觉得下雨不是不训练的借口。”

对于队员们来说，不训练的借口千千万，但是坚持是唯一的答案。即便是在合家团聚的春节，他们也从未缺席。为了保证训练的连续性和队员们的状态，他们

只有大年三十、正月初一和初二3天休息。而且即便室外温度在零摄氏度徘徊，队员们依旧身穿短裤坚持训练。“孩子们的腿都冻得通红，我们看着很心疼。但是因为3月就要参加比赛，为了让他们适应天气，保持训练的状态，只能坚持。”田径队指导教师韩真奎说。

世界冠军“制造厂”

训练虽苦，但是功夫不负有心人，历届田径队员们创下了一个个佳绩，为学校、北京市乃至国家带来了无限的荣誉：全国800米冠军、5年全国纪录保持者，亚运会冠军，1996年亚特兰大奥运会选手张健；48公斤级世界最佳成绩创造者陈红妹；曾多次代表国家参加世界级比赛并取得佳绩的选手陈红伟、张学汉都毕业于庞各庄二小。近年，学校也作为田径特长生输送基地向全市多所示范中学输送超500位学生。

在今年的比赛中，李博宇获得跳高和跳远两个冠军，跳高以1.59米打破了大兴区的最高纪录，跳远以5.26米打破了大会纪录。男女4×400米接力队双双获得冠军并一并打破了大兴区纪录。2016、2018年，学校获得北京市

体育传统校田径比赛小学组团体总分第一名，2017年获得第二名。2017年和2018年都获得了北京市中小生长跑比赛的团体冠军。在团体荣誉的背后，是每个队员自强不息、顽强拼搏的精神颂歌。六年级2班张斯涵就是其中一员。作为中长跑运动员，她在最近的一次比赛中以优异的成绩拿下大兴区田径比赛第七名。但在加入田径队之前，她只是一位默默无闻的体育爱好者。“刚开始训练的时候，总是被队友们超过，我跑一圈他们能跑2圈甚至更多。”于是，张斯涵就在人后发力。虽然校内一周5天10次的训练强度已经很高，但回家后的她仍旧坚持训练。这种锲而不舍的精神，也正是学校创办田径队的初衷。

1987年，学校被命名为大兴区体育传统项目学校（田径）；1990年，被命名为北京市体育传统项目学校（田径）。韩真奎介绍，确立田径特色一是结合农村学生的特色——能吃苦、抗压能力强，二也是为了让学生的意志品质得到充分的锻炼。在31年的田径特色教育中，学生们均表现出超越同龄人的耐力和身体素质，这对学校田径教育是最好的检验。

北京晨报记者 刘佳

北新读书联手学大教育

百场公益活动推广全民阅读

5月11日，由北京市新闻出版广电局主办，北京发行集团、北京出版发行协会承办的北京市书市开幕。开幕式上，北京北发电子商务股份有限公司旗下多媒体图书资讯平台“北新读书”与学大教育集团北京分公司正式签署战略合作协议。未来，双方将携手举办百场公益活动，致力于推广优秀读物，推动全民阅读。作为百场公益活动的“头阵”，“全民阅读益路同行”活动率先亮相，成为本次北京市书市的亮点之一。

据了解，这次“2018北京书市”自5月11日开始到21日结束，时间长达10天，以朝阳公园南门内礼花广场及游乐园南侧的主通道为主要活动区域，设置精品畅销书展区、古旧书展区等8大区域约600个展位，全部用于图书、音像制品、电子出版物和文化用品的展示展销。“北京书市”广受读者欢迎的传统项目——“换书节”活动，也再次亮相。

“2018北京书市”的开幕式现场，以“阅读”为主题的各种活动很多，其中主题为“全民阅读益路同行”的活动吸引了很多小朋友和大朋友。据悉，本次“全民阅读益路同行”活动，是北京北发电子商务股份有限公司旗下多媒体图书资讯平台“北新读书”与学大教育集团北京分公司共同发起的公益活动，旨在服务广大读者并公益推广优秀读物。

对于此次“跨界合作”，北新读书负责人、全民阅读十佳推广人“岂航”表示：北新读书一直致力于各种阅读活动，带领众多爱读书的人们畅游在知识的海

洋。此次与学大教育关于“全民阅读益路同行”战略合作，就是要将“全民阅读”落到实处，实实在在地让更多热爱阅读的企业、团体、个人能够参与全民阅读活动中来，为推动全民阅读尽一分力量。

学大教育活动负责人窦莎对合作方北新读书的信任深表感谢。他表示，此次与北新读书就“全民阅读益路同行”达成战略合作后，双方将依托各自的品牌资源、教师资源，强强联手，共同服务读者，推广公益读物。作为已经成立17年的个性化教育企业，学大教育理应响应全民阅读号召，更有义务结合自身教育教学资源，培育学生正确的社会主义核心价值观，传承弘扬中华优秀传统文化，尽企业绵薄之力，推动社会文明建设。

本次“全民阅读益路同行”活动启动现场，作为嘉宾出席的中国传统文化促进会会长杨丽丽女士也表达了对合作双方的美好祝福，她表示，党和国家领导人多次强调传承中华优秀传统文化的重要性，学校课堂也相继开设了名著阅读等传统文化相关课程，并将一些知识点纳入了考试，全国上下正在掀起学习、传承中华优秀传统文化的热潮。借此契机，呼吁更多有识之士投身其中，共同推进全民阅读，将中华优秀传统文化发扬光大。

另据介绍，未来一年时间，北新读书与学大教育将联手为社区、学校等企业事业单位公益提供100场全民阅读活动，并在初期提供价值30万元的阅读物作为公益阅读活动使用。



北京书市正式启动



嘉宾携手点亮了“全民阅读益路同行”标志，全民阅读益路同行活动正式启动。

相关链接

“全民阅读”活动始于2006年，是中央宣传部、中央文明办和新闻出版总署贯彻落实建设学习型社会总体要求的一项重要举措。活动开展12年以来，在中宣部、中央文明办、新闻出版总署、文化部、国家广电总局、教育部、解放军总政宣传部、共青团中央、全国总工会、全国妇联等部门的共同倡导下，全国各地蓬勃发展，各企事业单位积极参与全民阅读活动，且效果显著。

参与全民阅读活动、领取公益读物，请关注微信公众号：beijingxueda