

千余所中小学教室完成照明改造

全市中小学生学习视力不良检出率三年稳定

北京晨报讯(记者 刘佳) 哪怕只有很轻的近视也会影响看东西的感觉,很模糊,不舒服。”昨天,在东城区史家小学的“眼睛体验中心”,学生们借助工具体验视力不良的观感。学校借助这一体验中心提醒学生们养成良好的用眼习惯,降低视力不良的检出率。近年,本市投入1.1亿元完成对全市1278所中小学、35058间教室及黑板照明的标准化改造。通过重重努力,2016至2017学年度,全市中小学生学习视力不良检出率为58.6%,与2015至2016学年度持平。

校园内自备视力检测仪

视力表、视力仪、散瞳仪……这些出现在医院的正规视力测量仪器,在史家小学的“眼睛体验中心”也能见到。据学校校医刘荣介绍,该体验中心日常向全体学生开放,校医们将为学生一一介绍仪器的名称及作用。在“爱眼日”或“六一”儿童节当天,学校还会特别从医院请来医务工作人员,利用校内的设备为学生们提供专业的验光服务,让他们时刻关注自己的视力情况。

除了这些,史家小学还有不少医院罕见的稀罕物件儿。在体验中心的另一间教室内,学生经

历一段时间黑暗,然后进入光感跳跃的房间体验暗与明。之后,在教室的侧墙上,挂有不同的视力不良体验设备,透过这一设备学生们将会看到一个“模糊”的世界。通过这种方式,提醒学生们爱护视力,注意用眼卫生。“体验中心分为‘体验黑暗’‘寻找光明’‘多彩世界’‘预防干预’四大部分,可实现眼科医院和健康教室的多项功能。”史家小学党支部书记洪伟介绍说。

眼保健操纳入课表

据北京市卫生和计划生育委员会副巡视员、新闻发言人高小俊介绍,自2006年以来,市卫计委与北京市教委携手,将保健操时间纳入中小学课程表,普遍实施定期调整学生座位的制度。在学龄前儿童方面,2017年,4至6岁儿童眼保健操覆盖率达99.3%。

近年,市教委也联合多个部门,将中小学生体质健康纳入区政府绩效考核,并开展有关视力防护的专项工作。在视力防治多措并举的举措下,2016至2017学年度北京市中小学生学习视力不良检出率为58.6%,与2015至2016年度持平。但面对中小学生学习视力不良依然存在的问题,市教委巡视员王定东表示,首先要以预防为主,同时加强综合实测。



水长城栗花节开幕

北京晨报讯(记者 徐晶晶) 昨日,2018北京水长城·栗花节正式开幕(上图)。本次活动以“走进九渡河 畅游栗花海”为主题,时间持续至6月20日。

“有山有水有长城,大明板栗漫坡生”,这是九渡河镇资源特征的集中写照。端午节期间,在水长城景区半岛明萃楼游客可亲手体验包粽子,还可自行采集栗花编织火绳感受传统民

俗。同时,“醉美水长城”手机摄影征集等活动也将启动。除此以外,九渡河镇已有30余家高端民宿在西水峪、石湖峪、撞道口、二道关等村安家落户。
首席摄影记者 李木易/摄

高血压医联体大兴中心成立

北京晨报讯(记者 徐晶晶) 日前,国家心血管病中心高血压专病医联体北京市大兴区中心正式成立。大兴区人民医院和全区社区卫生服务机构全部纳入医联体,这意味着,今后大兴居民可在家门口享区人民医院乃至阜外医院专家诊疗。据悉,“大兴中心”由国家心血管病中心、中国医学科学院阜外医院、大兴区卫生计生委主办,由区社管中心、区人民医院承办。

今后大兴区要建立规范化、系统化、智能化的高血压防治网络,基层医疗卫生机构将作

为高血压管理的“主战场”,通过覆盖全区的社区卫生服务机构,让高血压患者在家门口的社区医院就能享受到大兴区人民医院乃至阜外医院专家的指导和诊治,减轻居民的疾病负担。在大兴中心启动后,来自国家高血压专病医联体办公室、阜外医院、宣武医院和大兴区人民医院的专家进行了专题培训。下一步大兴区将通过高血压专病医联体各成员单位的协作,提高基层医疗卫生机构高血压防治能力,推动疑难高血压病双向转诊、远程会诊以及人员培训等。

石景山景观公园今年开工建设

北京晨报讯(记者 王海亮) 今年将开工建设石景山景观公园,保护好石景山古建筑群;M6线西延海淀五路居—苹果园南路段今年通车……北京市发改委昨天发布“新首钢高端产业综合服务区发展建设2018年度重点任务安排”,透露了上述消息。

今年,新首钢地区将加快区域基础设施建设。重大功能性项目方面,加快推动长安街西延线跨永定河特大桥、苹果园交通枢纽建设,加快古城南街等主干路建设,建成北辛安路北段,力争北辛安路南段具备开工条件。区域内部基础设施配置提升方面,今

年将聚焦北京冬奥组委周边道路、国家体育总局冬季训练中心周边道路建设;开工建设石龙、群明等变电站,推进石景山水厂、丰台河西第三水厂建设。区域生态环境提升方面,今年将开工建设石景山景观公园,保护利用好石景山古建筑群;推进首钢工业遗址公园建设;启动群明湖景观改造及北侧生态景观廊道建设,基本完成秀池改造工程。此外,今年还将深挖首钢工业遗存和永定河山水文化内涵,抓好永定河城市段两岸以及滨河用地开发管控、风貌引导,推动奥林匹克文化、国际化元素与区域转型深度融合。

端午公交增运力 周五晚高峰提前

17条旅游专线配足运力 游客前往指定地点乘车避免受骗

周六将迎来端午小长假,昨日,北京晨报记者从公交集团了解到,根据以往小长假交通特点,预计6月15日,即端午小长假前一天的晚高峰将提前至15时,市区内公交将提前进入晚高峰运营模式。同时,端午期间,本市17条旅游专线将配足运力,满足端午节期间市民乘公交游京城、乘公交抵达景点的需求。

公交提前启动晚高峰模式

公交集团预测,端午节期间,公交集团客运总量约为2620万人次,日均客运量约873万人次。为应对节日期间客流高峰,公交集团预计每日配车1.63万部,每日计划车次13.9万次。

根据小长假交通特点,周五午后就将迎来假期前的客流高峰,预计晚高峰将提前至当日15时。届时,公交市区线路也将提前进入晚高峰运营模式,加密发车间隔;各条郊区线路、高速线路将延长晚高峰运营时间。

地铁动物园站 适时甩站

公交集团表示,端午期间,将重点增加市区内各公园景点、各商业娱乐地区和郊区各旅游景区公交线路的运力。途经天安门地区、故宫地区、颐和园、动物园、奥林匹克公园等景点周边和火车站、长途车站周

边的每条公交线路都将增配2至3车辆,在客流高峰时段增发车次,方便市民出行。

同时,端午期间,东直门、德胜门两大郊区旅游发车点运力将增加。其中,由德胜门直达八达岭长城的877路旅游专线端午节期间单日最多备车220部,采取满座即发、多车同时开门上客的调度措施,缩短乘客的候车时间,预计每日发车达240余车次。

公交集团表示,端午节期间,地铁4号线动物园站将根据客流情况适时实行甩站通过措施。地铁封站时段,公交集团将增发动物园周边公交线路车次,并在每日13时至18时安排5部备车,根据动物园地区客流变化,适时开通衔接动物园至车公庄西站的公交摆渡专线,方便市民接驳地铁6号线、9号线。

热门旅游线 随时增发车次

此外,为方便游客端午假期休闲出行,北京旅游集散中心开行的17条旅游线路将增加运

力。其中,3条旅游公交线路客流高峰日配车40部,3条城市观光线最高配车41部,2条夜景观光线每日增发4至6车次,开往古北水镇、慕田峪长城、天津等6条一日游线路也将根据客流变化适时增发车次。

市民可通过北京旅游集散中心官方网站或拨打服务热线83531111咨询休闲旅游线路详情。

需要提醒市民的是,北京旅游集散中心是北京市旅游委唯一推荐的一日游接待机构,凡张贴在公交站牌上的广告和路边揽客均为假冒,请游客前往旅游集散中心指定发车点乘车,避免上当受骗。

昨日,京港地铁发布消息称,为方便乘客端午假期出行,假期前一天的6月15日以及假期最后一天的6月18日,京港地铁4号线北京南站发出,开往安河桥北方向的列车将延长运营时间30分钟,末班车时间由23时15分调整为23时45分。延长运营期间,京港地铁将加开临客,方便乘客顺畅出行。

北京晨报记者 曹晶瑞