



炎炎夏日清凉时光

长城脚下体验传统手工艺

过了芒种节气,北京城区已是炎热的盛夏,此时可以驱车一路向西北70公里找寻一处凉爽的地方。在延庆区的燕羽山间,有一个三司村,凹凸不平的石块铺满了整个村落,颇具风格的“原乡里”民宿就坐落在三司村。

“原乡里”民宿从去年9月开始对外经营,由乡哩吧和三个小院组成,小院全部从农家小院翻新而来。与其他乡村民宿不同,“原乡里·三司”最大的特色就是“石头”。

走入三司村内偏北的原乡里1号小院,立刻能感受到乡村风情和现代气息的融合。店员介绍说,这里由村民的宅基地改造而成,一石一瓦都是就地取材,保留着原有小院建筑及院落外观和空间,有着古朴的气息。

小院坐北朝南,东侧可以看到燕羽山的风光。院内的地面由灰色的石片砌成,院中种植的樱桃树和杏树已经挂果,绿叶映衬着红砖红瓦的客房,落地玻璃窗前挂着红灯笼。走进房间,满屋子的淳朴气息扑面而来,原木大

床、棉麻床幔,疏影腊梅装饰在墙壁前,墙上镂空的圆形让住客能随时感受乡村土墙的气息。工匠师傅在门窗和柜子表面涂上木蜡油和桐油,一方面呈现出中国木作的传统元素,另一方面也展示了环保、可持续发展的理念。

店员介绍说,院中设有DIY菜园、儿童游戏沙坑、露天观景台,白天可以种菜、练瑜伽,夜晚可以数星星,附近有燕羽山和古长城遗址,可以感受最真实的长城。

值得一提的是,井庄镇三司村与北京传统手工艺博物馆合作,在村民家中设置了民间手工艺的体验项目。原乡里为住客设计了一张手绘三司地图,通过地图可以准确找到提供手工艺体验的村民家,葫芦镶嵌、剪纸、烙画、面塑等民间传统工艺都可以在三司村体验。

携着家人、约几位好友,到京郊的旷野间走走乡间小道,看看满载历史的石头,坐在山头听听夏季的蝉鸣,动手做做手工艺,不失为一个好选择。

进入盛夏,天气愈发炎热,觅一处清凉、闲适的空间成为很多人的心愿。本期《乡村休闲·新鲜品味》向您推荐延庆区的井庄镇,这里有原汁原味的石头民宿、充满禅意的安逸小院,还能体验闻名遐迩的柳沟豆腐制作。



在禅意小院享受静谧时光

吃了豆腐宴,体验了做豆腐,是不是想找个地方歇歇脚?柳沟村1015号小院名为“耕读小院”,院如其名,是一处可以读书、种菜的地方。

“宁可食无肉,不可居无竹”,还没看到耕读小院的门牌,就远远看到了几丛竹子,推开大门,院子里有股淡淡的茶香。

院内的装饰颇具禅意,来客可以在院内悠闲地喝茶、读书、下棋、练字。院中有一个小天井,四面是玻璃墙,有一个小门透风。坐在院中喝茶,阳光透过玻璃洒满小院,徐徐清风从门中吹来,让夏天燥热的心一下子安静下来。

店长介绍说,耕读小院于去年年底开张,院中的土是从农场拉来的有机土,因

此所有绿化植物都能吃,来客足不出户,就能跟着主人在院内种菜,享受安逸的乡村时光。

离耕读小院不远处,还隐藏着一间名为“太一草堂”的药膳坊。太一草堂是一个以绿色药膳为核心,以绿色有机食品为原料,以调理养生为主题,用药膳的形式合理分配营养的特色美食小院,院内有中医为来客把脉问诊,为食客推荐适合自己身体的菜品。

在太一草堂古香古色的小院内,来客可以悠闲地喝药茶、聊天、观赏药用植物、眺望四周青青的群山,仿佛到了一处宁静的世外桃源。在小院外,还有艾草堂和百药园让游客进一步了解中医药文化。

北京晨报记者 杨亦静

原乡里·三司地址:北京市延庆区井庄镇三司村

亲手转石磨参与做豆腐

提起延庆的柳沟,最有名的就是当地的豆腐宴了,辅以其他菜肴,一大桌五花八门的豆腐,有着美容、养颜、滋补的作用。

许多人吃过柳沟的豆腐宴,但您亲手做过豆腐吗?今年年初,在井庄镇柳沟村的停车场旅游咨询中心,新开了一家DIY豆腐坊,市民和游客在体验制作豆腐乐趣的同时,还能进一步了解豆腐文化。

作坊门口的对联“石磨飞转涌起滔滔玉液 铁锅沸腾凝成闪闪银砖”描绘了豆腐的制作过程。作坊工作人员表示,柳沟的豆腐至今仍沿用传统工艺,经泡料、磨制、煮浆、点浆、压制、成型六道基本工序加工而成。

作坊中,工作人员为来客泡好黄豆,北京晨报记者使用小石磨尝试了磨豆子。将黄豆放在磨盘的磨眼里,加入适量水,顺时针转动石磨上的手柄,

豆子从磨眼中滚下,反转石磨,豆子逐渐磨成豆浆。工作人员介绍说,两个磨盘的接触面上有着不同的磨齿,可以控制下豆和磨浆。

游客不仅可以体验小石磨磨浆,还能在工作人员的协助下完成点浆和压模成型的工序,品尝自己制作的新鲜豆腐脑和豆腐。工作人员说,DIY作坊中点豆腐的工序并不是用常见的盐卤和石膏,而是用一种酸浆;酸浆是用做豆腐沥下来的汁水发酵制成的,用来点下一锅豆腐。现在用的浆里,没准儿还有第一锅留下的东西,有一种传承的感觉。“酸浆由沥出的汁水自然发酵而成,起到了凝结蛋白质的作用,用这种方法点制的豆腐蛋白质含量高于其他方法,营养价值高。

目前,DIY豆腐坊接待了不少以家庭为单位的来客,孩子们对制作豆腐的过程兴致勃勃,劳动的同时增长了知识。

耕读小院及太一草堂地址:北京市延庆区井庄镇柳沟村

本期推荐

这个夏天,约上亲朋好友到延庆区井庄镇,体验豆腐制作,住石头民宿,享受静谧时光。详情请见北京晨报微信公众号。



DIY豆腐坊地址:延庆区井庄镇柳沟停车场旅游咨询中心

“综合执法队”常驻街道 问题处置全程追溯

每个街道都将设立“综合执法中心”,除了原有的街道城管外,还将抽调公安、工商、食药、交通、消防共5个执法部门的人员常驻街道。北京晨报记者从东城区召开的全区综合执法平台实体化运行部署会上了解到,东城所有街道“综合执法中心”的人员本周将全部到位。区、街两级综合执法平台按照“1+5+N”的模式配备街道综合执法力量。

“1+5+N”配备执法力量

据介绍,根据最新出台的《东城区落实“街道吹哨、部门报到”推动城市管理综合执法平台实体化运行实施方案》,东城区将首先完善区级综合执法平台。区级层面设立东城区城市管理综合行政执法协调领导小组,

组长由主管城市管理的副区长、主管公安工作的副区长兼任,纳入58个成员单位。

根据《方案》,街道(地区)综合执法平台,将按照“1+5+N”的模式配备街道(地区)综合执法力量。“1+5”是指以街道(地区)城管执法队为主体,加上从东城公安分局、东城工商分局、东城食品药品监督管理局、东城交通支队、东城消防支队共5个执法部门抽调的常驻人员组建街道(地区)综合执法队。“N”是指除6个常驻部门外的全区20个执法部门作为挂牌单位。

综合执法将全过程留痕

东城区相关负责人表示,借助城管执法网、社会服务管理网、社会治安网、城管

综合执法网等“多网”融合发展,全区就可以基本实现城管综合执法专业网格进入网格中心的基础网格,实现一体化运行。

据了解,区网格中心对于受理的城市管理综合执法问题按问题性质进行派发。街道网格化服务管理中心将需要启动吹哨流程的事项报区网格中心备案审核后启动吹哨流程;对群众举报的处置即时录入信息化执法系统,对日常执法数据定期录入信息化执法系统,逐步实现综合执法全过程留痕、执法现场全过程实录、问题处置全过程追溯。

10月底前配备处置终端

东城城管执法监察局副局长杜山说,“街道在没有综合执法队以前,很难解决

‘第一时间、第一发现’的问题。”未来,所有抽调的常驻人员,将有望和原有街道的城管队员在同一个办公区域实现一体化办公。“5个常驻部门,平均要向每个街道派驻7到8名常驻人员,一般是派驻2名公安人员、2名消防人员、2名工商人员、1名食药人员。根据街道所管辖区域的面积大小不同,基本人数最少的一个综合执法队,也将从过去的20多人扩充到35人左右,最多的则可能会达到50人左右。所抽调的全部都是基层工作经验丰富的执法人员。”

此外,到今年10月底之前,每个执法人员都将配备一个处置终端,所有的派件都会直接通过APP反映到执法人员的手中。

北京晨报记者 王萍