

■白天



今天白天, 阴转多云, 北转南风 2、3 级, 最高气温 27℃。

■夜间



今天夜间, 多云转阴, 南转北风 1、2 级, 最低气温 22℃。

■明天



明天白天到夜间, 阴天间多云, 大部地区有雷阵雨, 北转南风 2、3 级, 最高气温 28℃, 最低气温 23℃。

■海霞播报

互动话题请发至

13901296241

haixia1818@vip.sina.com

●感人的慈善家田家炳

听到香港慈善家田家炳去世的消息, 心里非常难过。田家炳 1982 年创办田家炳基金会, 以“回馈社会、贡献国家”为宗旨, 致力捐办社会公益事业, 尤重教育。至今, 田家炳在全国范围内已累计捐助了 93 所大学、166 所中学、41 所小学、约 20 所专业学校及幼儿园、大约 1800 间乡村学校图书室。

——手机尾号 7875 读者

海霞回信: 除了感动还是感动, 向长者田家炳先生致敬!

●祝贺泰少年脱险

在泰国各界人士和国际友人的共同努力下, 被困溶洞的泰少年足球队和教练全部救出, 创造了人间奇迹, 演绎了一曲人间真爱的赞歌。向奋不顾身的潜水英雄致敬。洞穴迷失十余天, 愁云惨雾泪欲干。各路豪杰显身手, 化险为夷众生还。

——任忠文

海霞回信: 泰少年被困牵动着世界众人的心, 他们的获救创造了奇迹, 感动所有关注他们的人。

●伸把手 让路变通畅

7月10日14点左右, 一场大雨导致黑山扈路段严重积水, 两辆私家车发动机进水停在路中央, 造成严重拥堵, 闻讯赶到的公交特4路管理人员帮助车主查看了车辆后, 将车辆推到路边, 解决了堵车问题。

——李跃

北京提前进入主汛期

■海亮聊天

北京晨报讯(记者 王海亮)雨一直下, 但是京城这场绵绵雨和台风“玛莉亚”没有关系, 而是副热带高压外围偏南暖湿气流与西来槽共同作用造成的, 这个名为“副热带高压西风槽型”的天气系统, 是北京地区夏季开启暴雨的重要“开关”。因副高提前北抬, 降雨频现, 北京今年已提前进入主汛期。

昨天凌晨3时起, 京城降雨模式开启, 这是一场“透雨”, 战线拉得极长, 偶有中场休息。从昨天3时至17时, 全市平均

降雨量 14.9 毫米, 城区平均 11.5 毫米。今天白天最高温 27℃, 雨后空气清新, 相对也很清凉, 适宜大家外出。

昨天的雨下得比较平缓, 有市民朋友疑问: 预报的不是大到暴雨吗? 但实际上, 预报的大到暴雨指的是昨天到今天的“累计雨量”。北京市气象台专家进一步给大家解释, 朋友们在某一地某一地感受的“暴雨”, 实际上应该叫“短时强降水”。从气象定义上说, 短时强降水与暴雨不能画等号。短时强降水指的是 1 小时内某地降

水量超过 20 毫米, 说明短时间内降水强度很大; 暴雨的定义则是 24 小时的累计降水量达到或超过 50 毫米, 按降水量数据又分为暴雨、大暴雨、特大暴雨。“短时强降水不一定形成暴雨, 暴雨过程也不一定包含短时强降水。”市气象台专家说。

通俗点儿讲就是, 你站的地方突然瓢泼大雨了 10 分钟, 下了 20 毫米雨, 但瞬间雨收, 太阳出来了, 24 小时内也没再下了, 这不叫暴雨过程, 但你的感受妥妥是暴雨。

■佟彤分诊

问诊邮箱 szyaa@vip.sina.com



扫“名家话健康”二维码看“佟彤分诊”文章

柠檬可以预防骨质疏松

柠檬的味道很酸, 因为这个酸, 带来了许多误区。首先, 柠檬含维生素 C 最多, 事实上, 柠檬的酸, 不是维生素 C 的酸, 而是柠檬酸的酸, 柠檬维生素 C 的含量不及辣椒。其次, 柠檬是酸性的, 会掠夺钙质, 导致人缺钙。事实上, 柠檬虽然味道是酸的, 但人体吸收之后的产物却是碱性的, 所以, 按照酸碱性食物的正规分类, 柠檬其实是碱性食物。更重要的是, 柠檬还有帮助钙质吸收的特点, 这是近日日本《朝日新闻》上的

报道。这篇报道称: 日本广岛大学柠檬健康科学项目组一项新研究表明, 长期食用柠檬能够促进钙质吸收, 预防骨质疏松症。

日本全国有六成以上的柠檬产自广岛, 且新鲜优质, 因此广岛县又有“柠檬县”之称。此次, 广岛大学研究人员招募 40 名中老年女性参试者, 让她们连续 6 个月每天饮用含钙的柠檬果汁 200 毫升。结果显示, 参试者骨组织中溶解进入血液的钙离子平均被抑制了 14%, 3 个月后骨密度

平均上升了 1.32%, 此后大体一直保持这一水平。此外, 试验开始仅 1 个月, 参试者血压的平均高压就从 134.6 毫米汞柱降至 126.6 毫米汞柱。

骨质疏松症是由于钙离子持续不断从骨骼中流失导致的骨组织空疏、骨质疏松性增加。研究人员表示, 柠檬促进人体钙质吸收, 是通过柠檬酸的螯合作用实现的, 即柠檬酸与体内的钙结合形成螯合钙, 达到减少钙质流失、强健骨骼的效果。



周年庆典 倾情巨献

种植牙爆款秒杀 1980 元

巅峰力度 / 年仅 1 次

初心不改 成就口腔行业巅峰

康贝佳口腔作为大型国际标准化口腔产品制造商, 于创立之初就以高屋建瓴的姿态雄踞行业巅峰, 先后与德国、美国、加拿大、法国、日本、韩国、中国港台等数十个国家和地区口腔医疗单位建立了良好的学术交流与技术合作关系。康贝佳口腔始终将患者和医疗品质放在优先位置, 坚持以超前的理念, 先进的技术, 舒适优雅的环境, 个性化的服务, 致力于中国广大爱牙人士, 全力打造“中国特色, 同步世界”的国际制造数字化口腔品牌。

康贝佳口腔自 2014 年入驻北京, 被业界在为消费者提供国际标准化口腔诊疗服务以外, 一直坚持走进社区、学校、企业、广场科普口腔健康知识, 免费进行口腔检查, 传播国际化标准口腔健康理念。用自己的实际行动, 去温暖这座城市。

各界和口腔行业同仁的盛赞和一致认可。

2018 年 6 月 15 日, 康贝佳口腔在有关部门的支持下, 众多媒体和社会各界的帮助下, 成立“种植牙救助修复援助中心”, 为广大饱受种植牙失败困扰和疑难种植者的缺失牙齿患者提供免费技术和费用援助。

庆典通道开启 就诊请提前预约

一直以来, 众多爱牙人士总说看牙贵, 而康贝佳口腔一直坚持平价收费、透明收费, 追求水至清的技术与服务。值此康贝佳口腔周年庆, 我们诚挚地邀请您参与到我们的周年庆典活动, 更优质的口腔医疗, 更实惠的价格, 帮您解决口腔问题。

为确保您在庆周年期间康贝佳口腔的顾客能够享受到高品质国际化诊疗服务, 避免就诊高峰带来的诸多不便, 请提前电话预约, 部分博士团成员需提前 7 至 10 天致电 85858685 预约本次活动名额, 早获口福。

文/温文

庆典盛惠一

进口种植牙
单颗种植/多颗种植

爆款秒杀价 1980 元

庆典盛惠二

诺贝尔 Nobel
单颗种植/多颗种植

爆款秒杀价 5800 元

庆典盛惠三

恢复半口 9800 元

庆典盛惠四

所有品牌种植牙
充多少送多少



KB* Dental Hospital 精品机构
康贝佳口腔(北京)
TEL-85858685
地址: 东城区东四北大街 166 号
(地铁 5 号线张自忠路 B 出口)

种植牙充多少送多少

进口种植牙爆款秒杀 1980 元

✓ 建档挂号、特诊、方案设计、CT 拍片、口腔检查均免费