

“职业赛场，必须做到最好”

王曦雨温网归来接受专访 对升级成人赛充满期待

进入二伏以后，北京上空炙热的太阳几乎要把人烤化。但是，这并没有阻碍职业运动员们训练的脚步。昨天，刚刚在温网拿到青少年女双冠军的王曦雨像往常一样，出现在北京壹壹贰叁青少年网球俱乐部的室外网球场上，和教练一丝不苟地进行着训练。之后，浑身都被汗水打湿的她换好衣服，接受了媒体采访。她谈到了温网夺冠的经历，谈到了对职业网球的理解决，也谈到了一直以来促使自己不断向前的动力：时刻做好自己。

回顾温网 不赢真的很难受

从年初的澳网青少年女单八强到上个月的温网女单四强、女双冠军；“小花”王曦雨的进步有目共睹。尤其是温布尔登，她在单双打两线都击败了被称为“下一个小威”的美国新星科瑞·高芙，其发球和正手进攻方面的表现令人惊艳。

“温网我表现得还可以吧，在一发里运用了一些左手的侧旋。”在场上比赛的时候，她总是保持着高度的专注，眼神和肢体动作都非常有力——偶尔因为表现不够好，还会用球拍使劲地敲自己的大腿。但到了场下，她就又变回那个声音小小的、有些腼腆的17岁小姑娘了。

对于今年的温网，她有很多美好的回忆，其中包括1/4决赛逆转法网冠军高芙的那场苦战，也包括身为青少年双打

冠军受邀参加晚宴的初体验。面对美国天才少女，王曦雨在首盘4比6告负的情况下，以7比6和6比4实现大逆转。“对手是很强，但首先还是要做好自己，不能因为对手强你就退缩了。第三盘盘末我有点抽筋，但心里想的是都拼到这个分儿上了，不赢的话真是很难受啊。”

她赢下了那场比赛，成功晋级女单四强。同时，她和王欣瑜搭档，拿下温网女双冠军，并因此获得了参加冠军晚宴的机会。那天晚上，王曦雨穿上跟组委会借来的银色裙子，化了妆，看男单冠军德约科维奇和女单冠军科贝尔共舞，看到了职业网球最为美好和光鲜的时刻。不过，同时她也忍不住在心里犯着嘀咕：“一小时上一道菜，真是饿死我了。”

成人赛场 做好挑战的准备

温网女双冠军是王曦雨在大满贯青少年赛事上取得的最好成绩，17岁的她将会在明年全面转入成人赛场。这也是目前世界“天才少女”们的主攻方向，同样出生于2001年的丹尼洛维奇和波塔波娃已经在刚刚结束的WTA莫斯科公开赛上会师决赛，最终前者以2比1获胜。“波塔波娃我在前年和她打过，去年她开始打成人之后就基本没见了。”王曦雨说，“丹尼洛维奇也很厉害，我在西班牙打成人时也见过她，但是没有交手。我觉得她们都很棒啊，我也要加油。”

当被问到同龄球员都已在巡回赛里崭露头角时，这位“中国小花”显得相当淡定：“她们打得好是她们的事，我要做

职业精神 要做最好的自己

职业精神 要做最好的自己

在本周的ITF青少年积分榜上，王曦雨单打排名第5；在WTA积分榜上，她的单打排名为第382位。今年年初，她为自己设立的短期目标是闯入WTA前300，如果能够接下来的比赛中表现出色，她完全有机会实现这一点。“青少年比赛和职业比赛是不同的，职业球员身上最重要的特质就是拼搏精神，他们永远都不会放弃。同时，他们在处理球上也会很冷静，会思考很多东西。”所以，她自己无论是训练还是比赛都从不叫苦，因为那是网球的一部分，也是生活的一部分。

“其实前两天刚刚哭过，就是温网结束后休息了几天，回来之后身体还没太适应。那天

的就是做好自己。其实我去年也在考虑要不要打更多的成人赛事，但最终还是决定在青少年里多待一年。接下来的目标就主要是成人方面，因为现在有了新的外教和体能教练，感觉在技术方面有很大的提升，体能和心态也都变得更好了。”

她现在的外教是来自西班牙的尼克；他带给我最大的改变是底线的感觉比去年更稳了。”她说：“而且每次不同的比赛他都会有不同的训练方式，例如大满贯赛前训练就是以速度和冲刺为主，来激活我的身体。”一起工作，王曦雨用这几个字来形容自己和教练的关系，和一年前打法网青少年时那个“小娃娃”相比，她的确又成熟了一些。

训练的最后一项是骑车，10的阻力骑了4分钟，15的阻力再骑1分钟，一共练了6组。练完了心里其实是很开心的，嘴还咧着，可眼泪却还是往下掉。”她跟着大家一起开玩笑说那是“喜极而泣”，并不觉得是多么辛苦的事情。“训练不是喜不喜欢的问题，而是一种程序，应对职业赛场就需要你做到这些。时间不等人，你必须让自己做到最好。”她对自己的高要求不止体现在训练上，还有生活中。因为教练说只能吃意面和鸡肉，她就严格遵循这个食谱，偶尔比赛结束后才会小心翼翼地问：“我不能吃一个冰激凌啊？”

北京晨报记者 葛晓倩



王曦雨(左)做好了走向成人赛的准备。(资料图)

体坛速递

穆雷宣布出战中网

北京晨报讯(记者 葛晓倩)昨天，英国名将、大满贯冠军穆雷宣布将参加2018年中国网球公开赛。今年恰逢赛事十五周年，比赛将于9月23日至10月7日在国家网球中心举行。

最近几年，穆雷已经成为中网的常客。2010年，23岁的他首次亮相北京打进八强。2014年，他以大满贯冠军和

青少年滑雪赛揭幕

北京晨报讯(记者 宋翊)全国青少年夏季滑雪挑战赛(华北赛区)暨第二届京津冀青少年夏季滑雪挑战赛，日前在奥林匹克森林公园北京17滑四季滑雪场举行；“2018全国大众欢乐冰雪周”系列活动也随之正式启动。

该赛事由国家体育总局冬季运动管理中心、北京市体育局和中国滑雪协会主办，北京市社会体育管理中心、北京市冬季运动管理中心和北京

蔡赞助阵羽球直播

北京晨报讯(记者 刘晨)2018年羽毛球世锦赛正在南京进行，前国手蔡■、王仪涵将做客《中国体育》直播进行深度解读，与球迷互动。

《中国体育》直播将全部场次全程高清直播本次羽毛球世锦赛。蔡■赛前分析认为，国羽要面对逆境勇往直前，为东京奥运会打好基础。8

奥运金牌得主的身份再次回到国家网球中心，最终与小德在半决赛上演精彩对决。2016年，带着第二座温网冠军和第二枚奥运金牌重返北京的穆雷，收获自己第一座中网冠军奖杯，并在不久之后成功登顶世界第一宝座。时隔两年之后再返北京，相信穆雷一定会以最好的状态为球迷奉献精彩的网球比赛。

市滑雪运动协会承办。赛事设单、双板两个项目，男子、女子两个组别，包含4个年龄段。本届赛事将横跨夏、秋、冬三季，历时7个月，共设5站。北京市滑雪协会主席李晓鸣表示，今年的挑战赛升级为全国青少年夏季滑雪挑战赛，参赛人群覆盖了整个华北地区，并在赛事中结合了一系列线下活动，包括滑轮推广、冰雪文化知识的宣传、冰雪文化的教育等活动。

京彩聚焦

刮全民健身票 看体彩大讲堂

今年的8月8日是我国第十个全民健身日。届时，以全民健身为主题的多款顶呱刮彩票将陆续上市销售。此次全民健身系列主题票包括“全民健身日”(10元)、“动起来”(5元和10元)、“五禽戏”(5元)、“爱跑”(10元)、“巅峰对决”(50元)。

为了配合全民健身热潮，在这几款全民健身系列主题票上创新加入了视频二维码，购彩者可通过中国体育彩票APP扫描票面上的活动二维码即可观看体彩大讲堂视频。视频包括足球基本训练15集、五禽戏15集、跑步注意事项4集、健身器路径的使用方法8集，共计42个小视频，每个视频时长1至2分钟。视频均为真人示例，指导大众科学、正确地进行全民健身活动。值得一提的是，购彩者每购买一张顶呱刮彩票，将有20%的资金进入体彩公益金，用于包括全民健身、奥运争光在内的多项社会公益事业。

此次全民健身系列主题票，10元面值的“全民健身日”共有2款，底色分别为红色和绿色，共有12次中奖机会，头奖25万元。具体游戏规则为：刮开覆盖膜，如果出现双八标志，即中得该标志下方所示的金额；如果出现顶呱刮标志，即中得该标志下方所示金额的两倍，中奖奖金兼中兼得。5元面值的“动起来”底色分别为红、黄、粉、蓝、绿等，共有9次中奖机会，头奖10万元。具体游戏规则为：刮开覆盖膜，如果出现哑铃标志，即中得该标志下方所示的金额，中奖奖金兼中兼得。10元面值的“动起来”票面印有不同全民健身项目，共有10次中奖机会，头奖25万元。具体游戏规则为：刮开覆盖膜，如果在任意一场游戏中出现3个相同的符号，即中得该场游戏右方所示的金额，中奖奖金兼中兼得。(京彩)



今日赛事预告

国际冠军杯

曼联-皇马

08:00 CCTV-5

羽毛球世锦赛

12:35 CCTV-5

中超联赛

山东鲁能-上海申花

18:00 CCTV-5

上海上港-天津权健

20:00 CCTV-5

(节目以实际为准)