

西毛:有机会想参加奥运会

玉树地震孤儿来京练举重 市运会夺冠畅想未来

日前,在北京市第十五届运动会举重甲组女子48公斤级比赛中,15岁的藏族姑娘西毛代表西城区出场,以总成绩105公斤轻松夺冠。从8年前玉树地震幸存的孤儿,到如今登上市运会舞台,西毛正努力地“举”起自己的未来。

“选择举重,我会坚持下去”

2010年4月14日清晨,玉树的那场地震让无数民房倒塌,不少人在瞬间阴阳两隔,其中包括了西毛和她的父母。当时年仅7岁的西毛成为孤儿。随后,在中华少年儿童慈善救助基金会益童成长中心的救助下,西毛来到北京生活学习。她见到的最亲的人就是中心的班主任何江萍女士,西毛也管她叫何妈妈。

生活习惯的不一样和失去父母的伤痛,一度让西毛有些闭塞。一次非常偶然的的机会,何江萍发现孩子身体素质不错,而且很有力量,于是就推荐给了西城区少年儿童业余体校的举重教练康文静。康教练听说了孩子的身世,给予了西毛无微不至的关爱。康文静说:“我们是在2015年认识的。大家都

非常支持我们大力培养西毛,想让孩子成才。”

西城区少儿体校为西毛免费提供食宿,教练员训练也是免费。西毛说:“玉树地震后,我来到北京,上完小学六年级后,我接触到了体育。我比较喜欢体育运动,来到体校,感觉自己比较适合举重。既然我选择了这个专业,我就会一直坚持下去。”

“来到北京,我变得开朗了”

2016年,西毛被首都体育学院附属竞技体校二级举重班录取。训练中她认真刻苦,进步明显,2016年获得北京市举重锦标赛44公斤级第一名,2017年在全国中学生锦标赛48公斤级比赛中获得第四名,2017年在北京市举重锦标赛上赢得冠军。西毛说:“我现在首先是想通过二级运动员考试,练得好的话就可以达到一级。”

如今的西毛乐观积极,她说:“我以前不怎么爱说话,性格比较内向,来到北京后,我变得开朗起来。练习体育项目之后,自己也比较爱和别人交流了。以前我的家在青海玉树农村,生活和学习条件都比较差,从小就帮助家里干活儿。因此,我现在十分珍惜练习举重的机会,练习得也比较刻苦。”

康文静说:“我们观察了这个

孩子,她身体条件和意志品质都很好。刚接触举重的时候,身体也很灵活,各方面的身体条件都很符合练体育的条件。刚开始我们就是让她接触体育,后来慢慢开始培养她练举重,而且也觉得她很适合练举重。西毛刚参与进来时,什么都不会,甚至都不知道杠铃是什么东西,我们就一个动作一个动作地教,一项技术一项技术的,手把手把西毛练了出来。”

“教练心愿,盼她健康成长”

让西毛更感动的是大家对她的无私的爱和关心:“我已经来北京8年了,在这儿比我在青海待的时间都长,北京已经成为了我的第二个故乡。从2015年开始练举重,教练盯得比较紧,自己练得也认真,平常练好了比赛时就不会紧张。”举重是一项相对枯燥的体育运动,西毛说:“举重是比较

枯燥,但我没有想过放弃。毕竟一开始是因为喜欢,自己才选择了举重,练多了就习惯了。”

对于孩子未来的规划,康文静表示现在说什么都还太早。西毛则充满自信:“我可以通过举重来改变我的命运,靠这个项目走上和其他同龄人不一样的道路,如果发展顺利,未来希望自己有机会参

加奥运会。”而在康文静眼里,有比成绩更重要的东西:“我觉得她是一个很健康的孩子,一个很努力的孩子,一个很阳光的孩子,这是我们育人最大的成功。如今,西毛已经把举重当成了自己的事业在奋斗。无论如何,北京就是西毛的家,希望西毛能够健康成长,这其实就够了。”北京晨报记者 宋翊



西毛在赛场自信展示金牌。

■中超前瞻

惨败过后 人和想求稳

今晚客战富力 主帅强调做好防守

今天,北京人和队将在中超第15轮客场对阵广州富力。在上一轮比赛中,人和主场惨败,因此也希望能够止住颓势。

希望拿到分数

“上周联赛我们大比分输给了上港,对手实力很强,我们必须尽快忘记这场比赛。”分析不敌上港的原因,主帅路易斯表示:“这场比赛我们要总结很多东西,比如上半场两个定位球丢球,我们需要注意力更集中。后面的丢球是对于对方反击点的控制不太好。”广州富力与北京人和(含贵州人和)在中超历史上共有8次交手,富力3胜1平4负略处下风。不过在双方最近的三次交手当中,富力2胜1平保持不败。路易斯说:“明天踢富力会非常艰难,对手主场成绩不错。我们需要做好自己的防守,至少拿回一分。现在两支足球队都是19分,希望我们可以拿到分数。”

本赛季两支足球队在前14轮都取得5胜4平5负的成绩,同积19分排名联赛第八九位。北京人和进12球失17球,广州富力则进26球失28球,两支球队在攻防两端都有各自短板。富力阵中有上赛季金靴扎哈维,对于他的防守,路易斯说:“扎哈维是一名顶尖水平前锋,他的射门、抢点,包括从边路向禁区包抄都很出色,我们必须好好的盯防他。”

人和不能放松

作为升班马,北京人和和经历赛季初的适应之后,近8轮取得4胜3平1负的佳绩,其中包括主场2比0击败广州恒大,并接连逼平了河北华夏幸福、山东鲁能 and 江苏苏宁三大豪门球队,还曾3次零封对手。直到上一轮,北京人和主场1比5惨败上港。

作为中超新军,对于球队上半赛季位列积分榜中游的表现,路易斯坦言:“前十四轮的成绩比

较满意,总体做得都不错。但足球这个运动都是一场场踢下来的,我们不能有任何松懈,所以我们会尽全力打好明天的比赛。”曹永竞受到U23征召,对于比赛是否有影响,路易斯说:“曹永竞从去年到现在有很大的进步,他是重要的一员。明天的比赛会有多大影响很难说,可能在换人的自由度上会有一点影响。”

北京晨报记者 宋翊

海南买房要买对地方 买对房子更要买对生活!

同样的海景,不一样的价格,东线价格已高,西线置业仍要待观望,均价7500元,别墅均价11000元。

海南买房要买对地方,买对房子更要买对生活! 同样的海景,不一样的价格,东线价格已高,西线置业仍要待观望,均价7500元,别墅均价11000元。

海南购房 装修 全权托管贴心服务

联系电话: 13866992007 18015131099

■羽球世锦赛

国羽继续全线奏凯

何冰娇开门红 四对混双均晋级

正在南京进行的2018年羽毛球世锦赛昨天结束第二比赛日争夺,出场的国羽选手再度收获全胜。

何冰娇回福地

何冰娇昨天在女单第二轮迎战中国香港老将叶■延。由于首轮轮空,昨天是她在本届世锦赛的首战。何冰娇很快进入状态,以3比0开局,随后逐渐扩大优势,以21比11先声夺人。第二局,叶■延加强攻势,前半局比分始终没有拉开。后半局,何冰娇在11比14落后的情况下连追5分,并在局末把握住关键分,最终以21比17锁定胜局,赢下开门红。

2014年青奥会,何冰娇曾在南京夺冠,此次重回故地,她也希望这块福地能给自己带来好运。第二次参加世锦赛,何冰娇坦言没有太多压力:“对我来说动力更大一些,在自己主场放开手脚去拼就好了。”本届首秀,她给自己打了88分的吉利数字:“第二局是顺风,分出了一些精力在风向控制上。”去年第一次世锦赛,何冰娇止步前两轮,昨天她成为国羽第一个晋级16强的女单选手,今天将与越南的阮翠玲争夺八强。小姑娘希

望,在突破上届名次的基础上,争取更好的成绩。

黄雅琼求带飞

混双第二轮昨天打响,四对中国组合悉数出战,头号种子郑思维/黄雅琼被安排在1号场地第一场,两人面对俄罗斯选手德里米/迪莫娃,以21比13和21比10轻松获胜。谈到在南京的首秀,国羽两位年轻选手均表示兴奋多于紧张。“还是很适应南京的场馆,第一场的状态调动到了百分之七八十,但还是希望接下来的比赛在开局的时候可以进入状态更快点。”郑思维说道。黄雅琼则表示:“世锦赛是除了奥运会之外最大的比赛,我的搭档已经是世界冠军了,希望他能带着我飞。”

其他三对国羽组合则赢得有惊无险。二号种子王懿律/黄东萍打满3局战胜一对印尼组合;张楠/李茵晖第二局25比23艰难胜出,2比0赢得首胜;第一次参赛的何济霆/杜■则逆转击败中国台北的李洋/许雅晴。此外,何济霆上午与谭强搭档出战男双,仅用25分钟就以2比0战胜越南的杜俊德/范鸿南。

北京晨报记者 刘晨