



## 母乳喂养倡导论坛在京举行

每年的8月1日-7日是世界母乳喂养周。昨日,中国营养学会携手达能纽迪希亚联合主办的“母乳喂养+点亮生命之光”——母乳喂养研究发布会暨母乳喂养倡导论坛在京举行。中国营养学会的领导、理事、妇幼营养专家及各省营养学会理事长、秘书长近百人参会,共同响应今年世界母乳喂养周“Breastfeeding: foundation of life”(母乳哺育:生命之根)的主题,

呼吁公众给予母乳喂养更多的理解和关怀,以期改善中国母乳喂养现状。会上,中国营养学会妇幼营养分会主任委员汪之项教授特别分享了“乳母膳食与母乳成分及行为研究”,介绍了母乳膳食的现状以及存在的问题。会议着重倡导母乳是生命初始最重要的食物,是健康成长的基石,共同关注哺乳期妈妈的身心健康,并建议大众为母乳喂养妈妈营造理解、包容、关爱的氛围。

### GSK 中国助力 “扶贫攻坚 健康同行——肝炎健康促进与防治项目”

7月29日,由国家卫生健康委员会疾病预防控制局指导,中国健康促进基金会主办,GSK中国公益支持的“扶贫攻坚 健康同行——肝炎健康促进与防治项目”启动会在京举办。该项目计划通过3年

时间在新疆、云南、广西等12个省市自治区开展不低于30场次肝炎防治专家组下基层活动,通过专家深入西部基层开展健康促进与技术支持,提高西部地区肝炎防治水平和公众健康意识;同时,在北京、

上海、广州、成都设立肝炎防治技术骨干培训基地,为西部地区培训300名技术骨干,带动当地肝炎防治技术水平提升,规范化乙肝患者的治疗,最终实现2030年消除病毒性肝炎危害的目标。

### 全国“心电一张网”项目在京启动

近日,全国心电一张网项目发布会暨启动仪式在京举行,葛均波、霍勇、陈韵岱、林先和等心血管界领军人物出席并发表讲话。心血管健康联盟秘书长方唯一教授主持会议。心电一张网是由中华医学会心血管病学分会、全军心血管内科专业委员会、中国心血管健康联

盟打造,心韵恒安医疗科技(北京)有限公司受托筹建运营的心血管预防专业网络,通过监测预警有效降低潜在胸痛患者的疾病发生率,利用信息化技术提高协调沟通效率、缩短患者发病到再灌注时间,从而有效降低死亡率,提高心血管的防治整体水平。

### 第三届中华燕窝鲜炖大赛在北京举行

近日,由全国城市农贸中心联合会燕窝市场专业委员会(简称国燕委)主办的“大洲新燕杯”第三届中华燕窝鲜炖大赛在京举行。大赛旨在弘扬中华燕窝美食养生文化,促进燕窝产业链的健康、多元发展。本次

大赛由大洲新燕(厦门)生物科技有限公司冠名。比赛邀请到国内外顶级专业评委,并现场随机抽选出数名观众评委,他们从选手作品的色、香、味以及操作手法和营养价值几方面,逐一做出评判。活动最终角逐出

一、二、三等奖,最佳创意奖等四个奖项。国燕委理事长马增俊及驻华使节、嘉宾代表、赞助商代表,为获奖选手颁发奖杯和获奖证书。大会还宣布第四届中华燕窝鲜炖大赛暨全国燕窝鲜炖选手海选活动即日起启动。

### 特应性皮炎诊疗中心落户北大第一医院

由中国医疗保健国际交流促进会皮肤科分会支持的特应性皮炎诊疗中心,近日在北京大学第一医院皮肤科挂牌成立。该院皮肤科科主任李航教授、过敏性皮肤病专业组负责人刘玲玲教授、赵嘉惠博士出席仪式。该中心是华北地区第一家挂牌成立的特应

性皮炎诊疗中心,旨在为华北更多特应性皮炎患者提供规范化诊疗。特应性皮炎又叫遗传过敏性皮炎,属于常见过敏性疾病,是有遗传倾向的慢性、复发性、瘙痒性、炎症性皮肤病。其病因复杂,包括外部诱发因素、皮肤屏障问题和遗传因素。

### 2018 餐饮业质量安全提升工程示范企业经验交流会在京举办

近日,2018年全国食品安全宣传周在京举办,由国务院食品安全委员会办公室指导,中国烹饪协会主办,餐饮业食品安全促进中心承办的2018年餐饮业质量安全提升工程示

范企业经验交流会”同期举行。会上,中国烹饪协会与联合利华饮食策划共同发布了餐饮业食品安全促进中心2017年度画册《撸起袖子加油干,助力餐饮食品安全》,盘点了促进中心

成立以来在餐饮食品安全领域所做出的努力。此外,作为促进中心联合发起单位,联合利华饮食策划积极深入参与并全力支持“餐饮业质量安全提升工程示范企业”遴选工作。

## 健康帮扶 我们还要做更多

——北京安贞医院神经外科阚志生主任寄语“同心·共铸中国心”甘南行

7月7日-15日,2018“同心·共铸中国心”甘南行大型医疗公益活动走进甘肃省甘南藏族自治州,参与此次公益活动的医疗专家们来自全国各地各级医疗机构,各自专攻领域不同,他们被分为16个专家团,分批次深入到甘南州的七县一市,为当地患者提供一对一的医疗服务。

他们中不乏已经参加过多次公益医疗活动的专家学者,来自首都医科大学附属北京安贞医院神经外科的阚志生主任就是其中一位。此次,阚志生主任在“同心·共铸中国心”的公益活动中,克服身体不适等问题,悉心问诊,帮助藏区群众解除病痛,提高健康意识,展现出大医精诚、悬壶济世的精神,在甘南这块热土上播撒下了爱心。

### 克服高原反应 坚持开展义诊

今年是首都医科大学附属北京安贞医院神经外科的阚志生主任第一次参加“同心·共铸中国心”的公益活动,不过在公益领域,他已是资深志愿者,此前,阚志生主任的公益医疗足迹已经踏遍了西藏、四川等地,还曾参与玉树抗震救灾等活动。

此次2018“同心·共铸中国心”甘南州大型医疗公益活动中,



阚志生主任克服高原反应参加义诊



阚志生主任与同行义诊专家合影

作为专攻神经外科的知名专家,阚志生主任担任了医务专家志愿者“红三连”的“连长”,率队到甘

南州碌曲县郎木寺镇为当地群众开展义诊活动。

7月7日,阚志生主任带领

同组的专家医师们从北京出发,抵达甘肃省兰州市后,又乘大巴前往甘南州碌曲县。经过前后三天舟车劳顿,阚志生主任一行终于在7月9日到达青藏高原东北边缘的碌曲县郎木寺镇。

郎木寺镇的海拔超过三千米,不少专家志愿者都出现了高原反应,阚志生主任也不例外,但他还是表示可以坚持,短暂休整后,就带领专家团开始了当地的义诊活动。

碌曲县郎木寺镇的常住人口超过四千,主要以畜牧业为主。听闻有来自北京的专家坐诊,不少当地居民都携家带口驱车赶到了义诊点。阚志生主任和其他医务志愿者们迅速投入工作,忙碌了一上午才得空休息。

### 看病同时教患者 简易治疗方法

根据阚志生主任的介绍,高血压、冠心病、糖尿病、胃肠道疾病等是当地的常见病。由于当地医疗条件有限,也有很多居民并没有主动看病就医的意识,再加上CT机等医疗器械的缺失、语言不通等因素的影响,因此义诊任务并不轻松。针对这种条件,阚志生主任和其他医务志愿者们,在义诊活动中,仔细询问患者情况,提供合理

有效的解决方案。

当天,有一位病人前来咨询困扰自己多年的偏头痛病症的治疗办法,阚志生主任耐心讲解,不仅向患者普及了相关病症的常识,还教会了患者通过按摩穴位缓解疼痛这种简便易行的治疗方法。

### 希望建立更可持续的 帮扶手段

谈到第一次参加“同心·共铸中国心”公益活动的感受,阚志生主任表示:“同心·共铸中国心”这种公益服务模式很好,医务工作者通过参与公益活动,可以深入基层,从中也收获良多。

同时,阚志生主任也提出了如何更好开展健康帮扶的建议,“对于当地患者来说,义诊只是最传统的方式。我们应该建立更加长远、可持续的合作模式,比如培训当地医生、提供远程问诊服务等,从源头上解决藏区的医疗问题。”

对于公益医疗服务的未来,阚志生主任认为:“这需要来自北京乃至全国的医疗机构,借助公益组织的平台与藏区开展长期合作,需要更多人的努力和坚持,才能真正改善藏区人民的健康状况。”

(李重阳)