

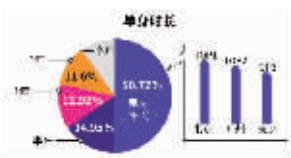
# 珍爱网发布《2018 单身人群调查报告》 解读中国单身新现状

## 恋爱欲望降级、单身经济压力升级、个人追求升级 恋爱增加开支,3000 元为恋爱月花费新标准

一年一度的 11·11 到来,提醒着广大单身人群。在此,国内知名婚恋相亲网站珍爱网(zhenai.com)发布了《2018 单身人群调查报告》全面解读中国单身现状,此次报告主要针对珍爱网 1.4 亿会员进行线上抽样调研,深度分析单身原因。报告显示,中国单身现状表现为:恋爱欲望降级、单身经济压力升级和个人追求升级。超半数人单身时长三年以上;近五成单身男女陷“追爱被动症”,超 7 成人追爱耐心不足半年;“吃饭”成单身男女日常花销最大部分;超七成单身男女认为恋爱会增加开支,3000 元为恋爱月花费新标准;超 5 成单身男女认为事业重于爱情。

### ◆ 恋爱欲望降级

#### 1. 超半数人单身时长三年以上 过半单身男女表示不急于脱单



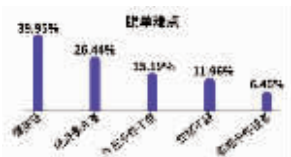
针对单身时长的调查发现,有高达 50.72% 的人为单身三年以上的“长单族”;“长单族”占比最多的城市前三为北京、广州和长沙。可见,单身人群正呈现单身时间逐渐延长的趋势。

调查显示,在脱单欲望方面,近五成单身男性和六成单身女性表示不急于改变单身状态。可见,单身男女的脱单欲望正在逐渐下降。



#### 2. 情商低、经济条件差为脱单拦路虎 “尬聊”成恋爱杀手

如此多的“长单族”,究其脱单难点到底有哪些?数据显示,单身者择偶面临的最大的两大问题是情商低

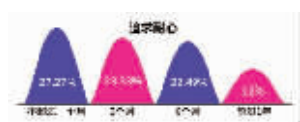


和经济条件差,其次为外在条件不佳,性格不好和家庭条件较差。

从单身升级到恋爱状态又会遇见什么困扰? 53.35% 的单身男女认为脱单主要困扰为“聊天陷入尬聊”,其次为“怕表白被拒”和“仅限暧昧程度”。可见,“尬聊”已经成为恋爱杀手。

#### 3. 近五成单身男女陷“追爱被动症” 超 7 成人追爱耐心不足半年

往前一步是真爱,但有多少单身男女能够勇敢追爱呢? 数据显示,近 5 成的单身者在面对心动对象时选择先观察再说,23.21% 选择等待对方主动,仅有 22.37% 会采取主动行动。从地域来看,广州、上海、长沙单身追爱较被动,而北京和深圳单身男女则追爱最积极。



间不超过半年,其中 27.27% 的单身表示对喜欢的人追求时间不超过一个月,23.33% 的人追求时间为 3 个月,另外有 22.49% 愿意追求时间为 6 个月,仅有 12% 的单身男女追求喜欢的人愿意超过 1 年。

在追求耐心方面,有超 7 成单身男女追求爱情的时

### ◆ 恋爱经济压力升级

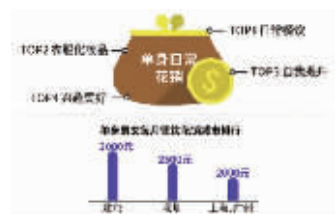
#### 1. 单身经济压力:生活成本高、买房压力大、原生家庭负担重

脱单难点中的经济压力层面分析发现,生活成本过高是影响脱单的最大单身压力,其次是买房压力,原生家庭负担重以及恋爱成本过高。



从代际差异来看,80 后多因为买房而倍感压力,而 90 后的压力则更多来源于生活成本过高,70 后的压力则是因为原生家庭负担重。

#### 2. “吃饭”成单身男女日常花销最大部分

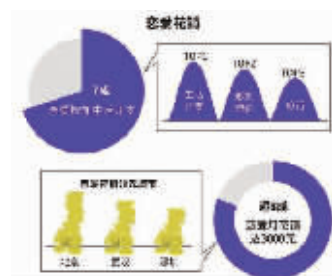


成都小甜甜带我吃饭就好,打动无数单身男女心。然而数据显示,单身人群每月(除房租房贷外)的生活花费占比最多的就是日常餐饮,占比达 40.67%,从地域来看,北京单身每月均餐饮花销为 3000 左右,深圳为 2500

元,而上海、广州则在 2000 元。可见,“吃饭”已经单身男女们生活的最大开支之一,想要实现“带我吃饭就好”并非是一件容易的事情。而除餐饮花销外,单身男女其他花销分别是为购置衣服化妆品、自我提升费用、兴趣爱好。

#### 3. 超七成单身男女认为恋爱会增加开支 3000 元为恋爱月花费新标准

单身期间和恋爱期间的经济问题有什么不同呢? 调查显示,71.65% 的单身男女表示恋爱将会增加生活开支,开支增加的最主要方面为生活开支、形象塑造和旅行。



男女表示每月恋爱的合理支出在 3000 元左右。从地域差异看,认同此观点的单身人群中北京、武汉、深圳占比最多。

在恋爱费用的支付上,数据显示,53.11% 单身男女表示恋爱费用多为男生付,35.53% 认为谁有钱谁付,10.41% 认为应该 AA 制,而女生付款比例仅为 0.96%。

约会、旅行是恋爱必不可少的,但合理的花销是多少? 对于恋爱花费,调查显示,超 8 成的单身

#### 4. 超七成单身男女认为结婚必须买房

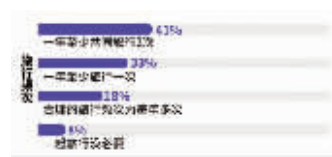
房子始终是婚恋避不开的话题。数据显示,70.45% 单身人群认为结婚需要买房。其中,对于一定要买房结婚的观点,男性认同比例高于女性。而对于租房结婚,仅 3 成单身男女接受租房

结婚。在还贷方面的调查发现,有 53.47% 的单身表示房贷由谁还应视情况而定,23.80% 表示应买房者独自承担,22.73% 的人则表示应共同还贷。



#### 5. 四成单身男女要求每周至少约会一次、一年至少旅行两次

在恋爱要求方面,调查显示,46.89% 认为恋爱后每周约会至少一次,41.27% 则认为恋爱后每周至少约会 3-4 次。



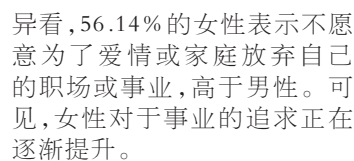
一年至少共同旅行 2 次,33% 要求一年至少旅行一次,18% 认为合理的旅行频次为每年多次,仅有 8% 认为一起旅行没必要。由此可见恋爱约会的成本也不可忽略。

而在共同旅行方面,41% 认为

### ◆ 个人追求升级

#### 1. 超 5 成单身男女认为事业重于爱情

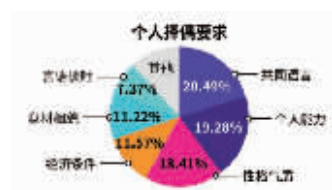
对于许多人而言,爱情和事业冲突的抉择已经越来越常见。调查显示,54.31% 的单身男女不愿意为了爱情或家庭放弃自己的事业。从男女差异看,56.14% 的女性表示不愿意为了爱情或家庭放弃自己的职场或事业,高于男性。可见,女性对于事业的追求正在逐渐提升。



层次的满足。”珍爱网情感专家张莎莎分析道:“当单身者的择偶要求逐渐上升为对精神契合的要求时,说明他们自身的条件已经比以往有了较大改善。如果能投入更多的时间和精力在爱的学习、异性交往上,相信会更容易脱单,收获幸福的亲密关系。”

#### 2. 个人择偶要求上升:共同语言、个人能力、性格气质为最看重方面

调查显示,共同语言、个人能力、性格气质为单身男女在择偶时最看重的三个方面,其次为经济条件、身材相貌、言语谈吐。可见,相较于过去条件上的匹配,更重视精神上的契合。



“正如马斯洛需求层次理论,当基本需求得到满足后,人会本能地追求爱与尊重,自我实现等更高层次的需求。”北京晨报记者 陈琳

当基本需求得到满足后,人会本能地追求爱与尊重,自我实现等更高层次的需求。”