

小学生：西游都是吴承恩家乡菜？

学者称还需再斟酌 因为作者不一定是吴承恩



杭州小学生
马思齐

5号下午，一个有趣的新闻登上了热搜：“小学生发现《西游记》漏洞：一路吃的都是江淮美食。”杭州小学生马思齐在自己的作文里列举了《西游记》不同故事里的菜名，他发现，从东土大唐到西域，菜单似乎都是江淮美食。

比如，第54回西梁女儿国王婚宴菜单：玉屑米饭、蒸饼、糖糕、蘑菇、香蕈、木耳、石花菜、黄花菜、紫菜、蔓菁、芋头、萝卜、山药、黄精……第67回驼罗庄斋饭：面筋、豆腐、芋苗、萝卜、辣芥、蔓菁、香稻米饭、醋烧葵汤……

“从菜单可以看出，米饭、蘑菇、香蕈、木耳、豆腐、面筋、芋头、萝卜，几乎每顿饭都有。相同的食物穿越了十万八千里，遍布各个地域，比孙悟空的筋斗云还要快还要远。《西游记》作者吴承恩是淮安人，这些食物大多是江淮美食。”

马思齐说，自己把《西游记》读了好几遍，有些故事看了十多遍，里面很多菜是相似的，应该是吴承恩老家的菜，就写了这篇作文。

马思齐说：“妈妈在家常给《红楼梦》写评论，也鼓励我读书时写点东西。开始写作文时我写得很慢，也写得不好，妈妈还和我一起写作文。比如春天到了，就写春天的景色和人物。慢慢地，我喜欢上了写作文。”妈妈葛嫣说，平时会找契机让思齐写作文，激发兴趣对写作文来说很重要，“看她喜欢《西游记》，就想让她写点文章，没想到她找了这么个角度，让人惊喜。”

看到这个新闻，很多网友乐了：“因为吴承恩没有出过国嘛！”“他们去西域是不是该吃咖喱？”“毕竟连妖魔鬼怪神仙猴子猪都是虚构的。”

《西游记》里吃的都是淮扬菜吗？

对此，曾为《西游记》做过校注的学者、作家李天飞先生解释说：

中国的古代小说和戏曲有个特点，就是不会严格地考证史实细节。只是按照他熟悉的写，就像戏曲里的任何朝代，都是

唐僧师徒四人最爱吃啥？



笋



黄花菜

新闻一出，有很多人好奇，在《西游记》原著里，师徒四人吃的都是什么美食？

在李天飞的研究中《西游记》的美食归纳一下，大致可以分为素斋、面食甜点、野菜、饮品四个方面（毕竟唐僧师徒不能“开荤”）。

素斋里最常见的，就像小朋友在作文里列举的食物，比如菌类、竹笋、木耳、豆腐、面筋这几样，而且，吃笋特意要“闽笋”。例如：那妇人越发欢喜，跑下去教：

《西游记》的作者不是吴承恩吗？

看到这条新闻时，也有人评论说，《西游记》其实并不是吴承恩一人的创作，所以说美食都是吴承恩的家乡菜也有点存疑。

关于这一点，李天飞撰文解释过《西游记》的作者不一定是吴承恩，不过肯定有一个最终定稿人，但他也不一定真的创作了多少。在现存最早的明朝中晚期《西游记》版本中，是没有“吴承恩”署名的，只有一个“华阳洞天主人校”，但是这个人究竟是谁，为《西游记》做了什么，至今都是

未知数。一身衣服。比如《西游记》讲的是唐代的故事，但里面却出现了“锦衣卫”等明代的官职，他认为这也与古代小说传播的民间性有关。

另外，他认为：“江淮有这些美食”和

莫宰！莫宰！取些木耳、闽笋、豆腐、面筋，园里拔些青菜，做粉汤，发面蒸卷子，再煮白米饭，烧香茶。（灭法国）

但这个出现在西域灭法国的“闽笋”，其实原产地是福建。“福建这个笋当时产量非常地高，明代的时候已经是全国都在卖”，李天飞说。

不过很多人都特别爱吃的土豆，在《西游记》里基本没有出现过，因为土豆传入中国的时间非常晚。

没有肉吃，在《西游记》里，师徒四人吃了不少野菜。李天飞说，其中最奇特的一道，是唐僧师徒在隐雾山救了一个樵夫，樵夫为他们上的一桌野菜席：“嫩焯黄花菜，酸白鼓丁。浮蕾马齿苋，江芥雁肠蕨。燕子不来香且嫩，芽儿拳小脆还青。烂煮马蓝头，白狗脚迹。猫耳朵，野落草，灰条熟烂能中吃；剪刀股，牛塘利，倒灌窝螺操帚芥。碎米芥，莴菜芥，几品青香又滑腻。油炒乌莢花，菱科甚可夸；蒲根菜并茭儿菜，四般近水实清华。看麦娘，娇且佳；破破纳，不穿他；苦麻台下藩篱架。雀儿绵单，猢猻脚迹，油灼灼煎来只好吃。斜蒿青蒿抱娘蒿，灯蛾儿飞上板莽莽。羊耳秃，枸杞头，加上乌蓝不用油。几般野菜一餐饭，樵子虔心为谢酬。”

根据他的考证，这其实都是当时的常见野菜，在明代王磐的《野菜谱》里都有记载。其中，白鼓丁就是我们现在说的蒲公英，马齿苋、马蓝头、枸杞头（枸杞的嫩芽）

“这就是江淮美食”不是一个概念，我们在《西游记》里看到的面筋、粉条，其实是南北方都很常见的食物。而且，吴承恩是不是作者目前还是一个谜，所以“江淮美食”的说法是不完善的。

依然是我们现在常吃的野菜。

《西游记》里还有一些面点甜食的记载：琼膏酥酪，锦缕肥红。宝妆花彩艳，果品味香浓。斗糖龙缠列狮仙，饼锭拖炉摆凤侣。（朱紫国）蒸酥蜜煎更奇哉，油札糖烧真美矣。（压华州）那呆子还变做老君。三人坐下，尽情受用，先吃了大馒头，后吃簇盘、衬饭、点心、拖炉、饼锭、油札、蒸酥，那里管甚么冷热，任情吃起。（车迟国）

在他的研究中，这里的拖炉就是“拖炉饼”，一种小酥饼，用两只炉子上下放置烤制，现在还是张家港一带的风味小吃。饼锭就是圆形小饼，油札、油札都是油炸的意思。

有趣的是《西游记》小说里也有唐僧喝点小酒的记录，不过，这里有“荤酒”和“素酒”的区别。

比如，老鼠精给唐僧喝酒，唐僧默念道：“此酒果是素酒，弟子勉强吃了，还得见佛成功；若是荤酒，破了弟子之戒，永堕轮回之苦！”

李天飞说，这里的荤和素，并不涉及原材料，而是涉及喝下去的效果。他比较认可周岩壁《西游记和水浒传中的素酒与荤酒》的观点，即素酒是不会使饮者沉醉乱性的酒。从品性上说，就是酒精度较低，没有辛辣的过强刺激性味道，比如米酒或葡萄酒。例如《西游记》第82回有一句：“他（孙悟空）师父平日好吃葡萄做的素酒，教吃他一钟。”

的历史不太相符。

李天飞认为，这也不代表作者就不是吴承恩，只是在这些争论中，目前还没有找到更合理的证据。所以，说美食都是吴承恩的家乡菜，还需要再斟酌……

尽管《西游记》的美食是不是江淮菜还有争议，但是我们依然要给小朋友认真读书的钻研劲儿点赞。毕竟，我们多数人都只记住了《西游记》里的人参果。

据中新网