

■NBA 猛龙 113:100 76人

# 莱纳德重生 北上当“龙王”

## 赛季第7次砍下30+ 率猛龙领跑全联盟

当马刺最近三场狂输104分、稳居西部倒数第二时，与球队不欢而散、本赛季转投猛龙的莱纳德却在“北境”多伦多迎来重生。昨天，在事关东部王座争夺的焦点战中，莱纳德率领猛龙以113比100力擒76人，本赛季第二次击败对手，并以21胜5负领跑全联盟。莱纳德出场35分钟24投13中，三分球6投5中，贡献36分、9个篮板、5次抢断，个人连续第12次战胜76人。

### 攻防兼备 莱纳德提升猛龙

从马刺核心到“北境之王”，莱纳德的出走曾饱受争议，但他以场均25.6分、8.6个篮板、3次助攻、1.6次抢断的开季表现，重新打出总决赛MVP的风采，为自己正名。同时，莱纳德在猛龙的“重生”，还帮助新东家以21胜5负的战绩高居联盟榜首位置，成为本赛季至今全联盟最令人惊喜的一支球队。

正在崛起的76人是猛龙争夺东部霸主的一大劲敌。昨天，莱纳德首节就5投4中斩下11分，并抢下3个篮板。上半场结束前两分多钟，他连砍7分。前两节，莱纳德出战18

分钟，贡献21分、5个篮板、2次抢断、1次封盖，命中率超过67%，其间没有失误。他以MVP级别的高效表现，帮助猛龙在第二节扭转被动局面，并以53比49反超比分。

第三节，莱纳德保持稳定得分，当76人试图反超时，他用单节12分、个人连得10分的强势表现帮助猛龙始终压制着对手。末节，他仅得3分，但在防守端展示出“防守大闸”的威力。莱纳德的到来，让猛龙完成了升华。本赛季，猛龙提升最明显之处就是防守，他们的防守效率排名联盟第八位。

### 超巨对决 数据完胜巴特勒

昨天比赛，莱纳德与76人队精神领袖吉米·巴特勒的对决是一大看点，两人都是联盟排名前列的顶级攻防兼备型球员。在两人仅有的两次对位中，莱纳德都是获胜一方。

首节，莱纳德单打巴特勒完成2+1；第二节，巴特勒准备强吃内线，莱纳德从弱侧补防过来，送给巴特勒一记大帽。个人统计上，也是莱纳

德更高效，他出场35分钟24投13中，三分球6投5中，贡献36分、9个篮板、5次抢断；巴特勒上场38分钟27头15中，三分球7投4中，拿下38分、10个篮板、1次抢断。“他极具才干。”猛龙主教练尼克·纳斯赛后盛赞莱纳德：“他真的是具有非凡才干的人，当比赛愈发激烈时，他会打得更加卖力。”

### 全国直播 四场爆发周最佳

本场是猛龙队本赛季第四场全国直播的比赛，这四战莱纳德个人得分全部30+，猛龙也取得3胜1负的佳绩，唯一输掉的一场是客场凯尔特人时加时惜败。

这四场比赛，莱纳德发挥稳定且惊艳。10月20日迎战凯尔特人，他轰下31分、10个篮板，全场正负值达到+17，率队轻取绿衫军。11月17日客场战凯尔特人，莱纳德再次轰下31分、15个篮板，不过这一次他空看高分，绿衫军的欧文拿到43分，并在加时赛中携手海沃德和塔图姆率队险胜。11月30日迎战卫冕冠军勇士，莱纳德拿到37分、8个篮板，

虽然不敌杜兰特的51分，但末节他在防守端发挥出色，帮助猛龙取胜。昨天对阵东部新贵76人，他轰下36分、9个篮板，个人本赛季第7次砍下30+的得分。

凭借上周的出色表现，莱纳德还当选上周东部最佳球员，个人职业生涯第五次获得周最佳称号，也是转投猛龙后的第一个周最佳。在过去一周，莱纳德带领猛龙拿到3场胜利，个人场均得到29.3分和9个篮板。莱纳德有53.6%的投篮命中率（56投30中），36.8%的三分球命中率和87.5%的罚球命中率。

北京晨报记者 亢雪松



莱纳德(扣篮者)本赛季第7次砍下30+。

■体坛速递

## 北控客场胜山东

北京晨报讯(记者 刘晨) 经过国家队比赛窗口期后，CBA常规赛昨天展开第16轮争夺。北控篮球俱乐部北京农商银行队客场以107比104逆转山东队，双外援合砍52分。

北控男篮开场连得4分并在首节前半段建立起两位数领先，张帆、许梦君等国内球员进攻手感火热，帮助球队在本节结束时以29比18领先。山东队第二节开始找回状态，并在本节刚进行到后半段时追至32比37。山东大外援莫泰尤纳斯最后1分钟上篮得分实现反超，北控男篮半场以45

比49落后。

北控队第三节中段打出一波8比0，一举以59比55反超。不过山东队迅速扳平，节末又一次拉开分差，北控队落后9分进入末节。在第四节一度落后两位数的情况下，北控男篮逐步填平分差，于梁最后1分半钟的三分将比分改写为105比104。杰克逊终场前8.9秒2罚命中，山东队最后2次三分都没能命中，主场遭遇逆转。北控队本场5人得分上双，杰克逊拿下全队最高的32分、10次助攻和7个篮板，新援托马斯·罗宾逊拿下20分和13个篮板。

## 曼联四轮没赢球

北京晨报讯(记者 周箫) 在北京时间昨天凌晨进行的英超第15轮焦点战中，曼联主场2比2战平阿森纳，遭遇联赛4轮不胜，而“枪手”则将自己的联赛不败纪录扩大到13场。

本场比赛，穆斯塔菲第26分钟头球先下一城，主场作战的曼联4分钟后由马夏尔将比分扳平。第68分钟，曼联防线出现失误——罗霍自摆乌龙。不过阿森纳的防线在1分钟后同样出现失误，利拉希纳

茨在本方禁区内不慎将球停给林加德，后者笑纳大礼，帮助曼联将比分扳为2比2平。“红魔”主帅穆里尼奥赛后表示：“跟以往一样，我们因为失误没能赢下比赛，但我对队员们表现出的斗志感到满意。”他同时希望外界能对这支身处困境的曼联宽容一些：“我不明白为什么总有人来拿罗伊·基恩、范尼斯特鲁伊、维迪奇的那支曼联队与如今的曼联对比，再给我们一点时间吧。”

## 探索健身新模式

北京晨报讯(记者 葛晓倩) 成立四年的Keep持续在跑步、健身、瑜伽等多领域深耕内容，不断进行研发和创新。昨天，Keep内容研发中心总经理范筱分享了Keep在内容研发层面的思考和未来规划，以探索科学训练的新模式。

“原有的基础课程一般是

针对身体某一部位的训练，而我们认为内容更多是连续、系统的训练，不仅提供课程讲解，还包括运动科学、人体科学相关理论和饮食知识等。”范筱进一步分享道：“我们想向用户传递正确的运动价值观，从原理角度提供给用户内容，使他们健身更加理性。”

京彩聚焦

### 铁杆彩友合买中奖

北京时间12月3日晚，体彩大乐透第18142期开奖，当期开奖号码为：前区19、24、28、29、34，后区10、11”。当期开出5注没有追加的一等奖，单注奖金894万元。其中，北京市朝阳区35292网点售出1注一等奖，这也是进入12月以来北京彩友揽得的第2注超级大奖。

12月4日早上10点，北京体彩中心的兑奖大厅迎来了前来兑奖的7位彩友，经过询问得知，他们都是大乐透18142期的大奖得主。12月3日晚，朝阳区35292网点中出的大乐透一等奖是由16位彩友合买中出的。据前去兑奖的彩友张先生介绍，16位35292网点的铁杆彩友在店主刘永革的组织下，采用胆拖复式投注的方式合买了一张票面总额504元的大乐透彩票。12月3日晚9点多，35292网点业主刘先生就接到北京体彩中心工作人员打来的祝贺电话，知道网点中奖后，刘先生很快就确认是合买的彩票中奖了。他第一时间在合买聊天群中宣布了中奖的消息，16位参与合买的铁杆彩友连夜商量起兑奖事宜，决定委托其中的6位代表和业主刘先生一起来兑奖。

在兑奖大厅内，彩友张先生兴奋地说道：“参加合买的彩友都是体彩店附近的居民，平时都喜欢去店里转转，慢慢地接触时间长了，我们就在业主的带领下合买大乐透，一是可以集思广益去分析号码，二是可以分摊购彩费用。”另一位合买者祝先生接着补充道：“我们的合买是去年年底开始的，到现在刚好一年，期间基本没有中过大奖，没想到这次一下就中了这么多，我虽然只买了1份，但拿到手应该也有30多万元，我打算用来补贴家用。”

兑完奖，笔者跟随业主刘先生前往35292网点。网点位于朝阳区三里屯南路18号楼聚龙园宾馆楼下，业主刘先生回到彩站就迫不及待地联系合买彩友分发奖金。刘先生说：“我组建大乐透合买的初衷就是聚拢人气，合买每期都有，人数最多时达七八十人，后来总是不中大奖，参与人数慢慢减少，只有十几名铁杆彩友期期不落，这次中得大奖也是回报他们的持之以恒。”刘先生接着介绍35292网点：“我经营这家体彩店已经15年了，算是最早的一批。这么多年，每天我和我的店员都经手十几万元的现金，但从没有算错过账或出错过票，我们也因此获得了附近彩友们的信任，附近3公里没有店能比过我家的。我一直在加强店里的硬件和软件服务，只有彩友想不到的，没有我这里备不到的，因而不少铁杆彩友都打趣我是‘服务控’。” (丁香)

■战报

勇士	129比105	骑士
掘金	124比118	魔术
雷霆	114比112	篮网
奇才	131比117	老鹰
活塞	92比115	雄鹿
快船	86比96	灰熊
独行侠	106比132	鹈鹕
黄蜂	104比121	森林狼
马刺	113比121	湖人

■今日赛事预告

▶NBA常规赛
尼克斯-凯尔特人
09:00 CCTV-5
▶CBA常规赛
新疆-山西
19:35 CCTV-5
北京-广州
19:35 BTV体育
(节目以实际播出为准)